

Domácí úkol – Film, seriál, kniha (beletrie, odborná)

**Na špičce ledovce** – Monika Plocová

<https://www.databazeknih.cz/knihy/na-spicce-ledovce-45620>

Kniha *Na špičce ledovce* je autobiografií Moniky Plocové, která se potýkala se závislostí na alkoholu. Na oddělení v Bohnicích, kde se několik měsíců léčila, se však po nějaké době vrátila jako terapeutka se zaměřením na adiktologii připravená léčit a inspirovat další ženy, v jejichž kůži ještě nedávno sama byla. V roce 2011 pak založila své vlastní Branické sanatorium Moniky Plocové a práci adiktoložky a terapeutky se věnuje dodnes. Obsahem této knihy je tedy její cesta k závislosti a také ta druhá cesta, delší, inspirativní, která vedla zpátky ven. Myslím, že pro ty z vás, které tematika alkoholismu zajímá, by mohla být tato kniha jistým přínosem. Mimoto má autorka ještě další tři knihy *Ledové stopy zapomnění*, *Všechno má svůj čas* a *Ventil*.

Mimochodem, k příběhu paní Plocové jsem se prvně dostala skrz knihu Radkina Honzáka, Aleny Večeřové Procházkové a Kláry Mandausové *Holky to někdy nemaj lehký*, což mohu za sebe také doporučit jako zajímavé počtení, ačkoliv mimo oblast adiktologie.