

**M U N I**  
**A R T S**

# **Psychologická pomoc pro oběti trestného činu**

Aktuální otázky v péči o duševní zdraví

Mgr. Monika Vodová

On a scale of Baby Yoda, how are you feeling today?



# Terminologie

- **Agrese a agresivita**
- Agrese – přímá a nepřímá; fyzická a verbální; pasivní a aktivní; nástroj nebo cíl;...
- Násilí
- Hostilita

# Výzkumy v oblasti agrese

- Bandura
- Berkowitz
- Zillman
- Comstock, Paik

# Oběti trestného činu

- Dle zákona č. 45/2013 Sb., o obětech trestných činů je **za oběť považována každá fyzická osoba, která se cítí být obětí spáchaného trestného činu,** pokud nevyjde najevo opak nebo pokud nejde zjevně o zneužití postavení oběti.
- Skutečnost, zda byl pachatel zjištěn nebo odsouzen, nemá na postavení oběti vliv.
- Podstatné není ani to, zda byl pachatel činu trestně odpovědný, či ne (např. z důvodu nedostatku věku či nepříčetnosti).

# Domácí násilí

- systematicky se **opakující** vzorec násilného chování dopuštěného na **blízké osobě**, který se v průběhu času vyskytuje **stále častěji** a **nabývá na intenzitě**.

# Násilný vztah

- Jasně vymezené role
- Cyklus násilí (L. Walker) – narůstání tenze → týrání → smiřování („líbánky“)

# Charakteristika oběti/agresora?





# Fáze stupňování tenze

oběť

- Pečující
- Ochotná
- Snaží se udržet klid
- Izolace od okolí
- Viní sebe nebo okolí za partnerovo chování, omlouvá ho

násilník

- Převažuje verbální agrese
- Lehčí fyzické násilí
- Jinak se chová doma, jinak na veřejnosti
- Žárlivost
- Zvyšování agrese a frustrace
- Potřeba dominance nad obětí

# Fáze týrání

oběť

- Pasivní role (naučená bezmocnost)
- Rezervovanost
- Disociace
- Deprese, apatie,
- Ztráta nebo snížení sebeúcty
- Emoční zhroucení poté

násilník

- Nedostatečná sebekontrola
- Záchvaty zuřivosti
- Omlouvání vlastního chování
- Obviňování oběti
- Emocionální vyčerpání
- Kontrola nad koncem této fáze
- Snížení sebeúcty

# Fáze smířování

oběť

- Viktimizace
- Pocity viny při představě opuštění partnera
- Víra, že se změní
- Pocit potřeby
- Ambivalence k sobě

násilník

- Milující, vlídný
- Sliby
- Prosba o odpuštění a přijetí
- Ambivalence k sobě

# Institut vykázání

2014	2015	2016	2017	2018
------	------	------	------	------

- |  | CELKEM | 5854 | 6004 | 6047 | 6624 | 7515 |
|--|--------|------|------|------|------|------|
| – Od r. 2007   |        |      |      |      |      |      |
| – Jde o vykázání z obydlí a jeho okolí na dobu 10 dnů.   |        |      |      |      |      |      |
| – Preventivní opatření směřující k ochraně ohrožených osob. Je ukládáno bez ohledu na případnou trestněprávní kvalifikaci jednání násilné osoby. |        |      |      |      |      |      |
- Od r. 2007
  - Jde o vykázání z obydlí a jeho okolí na dobu 10 dnů.
  - Preventivní opatření směřující k ochraně ohrožených osob. Je ukládáno bez ohledu na případnou trestněprávní kvalifikaci jednání násilné osoby.

# Institut vykázaní – kartička PČR



MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY



**Vstoupilo násilí do Vašeho života?  
Byl(a) jste někdy vykázan(a) nebo Vám hrozilo vykázaní?**

Chcete-li zprostředkovat **DALŠÍ INFORMACE** o možné pomoci,  
využijte následující kontakty:

**Nonstop linka – tel. 974 834 788**

e-mail: [pomoc.ski@mvcz.cz](mailto:pomoc.ski@mvcz.cz)

web: [www.mvcz.cz/vykazani](http://www.mvcz.cz/vykazani)

**Vstoupilo násilí do Vašeho života?  
Byl(a) jste někdy vykázan(a) nebo Vám hrozilo vykázaní?**

Můžete se obrátit na organizace, které poskytují podpůrné programy a další služby lidem, kteří se ocitli v podobné situaci jako Vy:

**Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze**  
tel. 222 514 040, 777 734 173 (pondělí až pátek 9.00–20.00)  
e-mail: [agresevevtazich@diakoniecce.cz](mailto:agresevevtazich@diakoniecce.cz)  
web: [www.soscentrum.cz](http://www.soscentrum.cz)

**Centrum sociálních služeb Praha – Poradenské a informační centrum VIOLA**  
tel. 773 666 784 (pondělí až pátek 10.00–14.00)  
tel. 222 580 784 - Nonstop Linka důvěry  
e-mail: [viola@csspraha.cz](mailto:viola@csspraha.cz)  
web: [www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)

**ADRA – Psychoterapeutické centrum, Hradec Králové**  
tel. 606 824 104, 495 262 214 (pondělí až pátek 9.00–16.00)  
e-mail: [pyramidahk@adra.cz](mailto:pyramidahk@adra.cz)  
web: [www.adra.cz/hradec-kralove](http://www.adra.cz/hradec-kralove)

Kontakty na další organizace najdete na [www.mvcz.cz/vykazani](http://www.mvcz.cz/vykazani)

# Institut vykázaní – kartička PČR



MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY



**Máte neshody či řešíte konflikty s partnerem nebo v rodině?  
Byl(a) jste někdy vykázan(a) nebo Vám hrozilo vykázaní?**

**Pokud potřebujete zprostředkovat DALŠÍ INFORMACE o možné pomoci,  
využijte následující kontakty:**

**Nonstop linka – tel. 974 834 788**

**e-mail: [pomoc.ski@mvcz.cz](mailto:pomoc.ski@mvcz.cz)**

**web: [www.mvcz.cz/vykazani](http://www.mvcz.cz/vykazani)**

**Máte neshody či řešíte konflikty s partnerem nebo v rodině?  
Byl(a) jste někdy vykázan(a) nebo Vám hrozilo vykázaní?**

**Můžete se obrátit na organizace, které poskytují podpůrné programy a další  
služby lidem, kteří se ocitli v podobné situaci jako Vy:**

**Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Praze**  
tel. 222 514 040, 777 734 173 (pondělí až pátek 9.00–20.00)  
e-mail: [agresevztazich@diakoniecce.cz](mailto:agresevztazich@diakoniecce.cz)  
web: [www.soscentrum.cz](http://www.soscentrum.cz)

**Centrum sociálních služeb Praha – Poradenské a informační centrum VIOLA**  
tel. 773 666 784 (pondělí až pátek 10.00–14.00)  
tel. 222 580 784 - Nonstop Linka důvěry  
e-mail: [viola@csspraha.cz](mailto:viola@csspraha.cz)  
web: [www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)

**ADRA – Psychoterapeutické centrum, Hradec Králové**  
tel. 606 824 104, 495 262 214 (pondělí až pátek 9.00–16.00)  
e-mail: [pyramidahk@adra.cz](mailto:pyramidahk@adra.cz)  
web: [www.adra.cz/hradec-kralove](http://www.adra.cz/hradec-kralove)

**Kontakty na další organizace najdete na [www.mvcz.cz/vykazani](http://www.mvcz.cz/vykazani)**

# Intervenční centra

- Kontakt do 48 hodin od vykázání agresora PČR
- Ambulantní forma služby
- Spolupráce s PČR, OSPOD, nestátními charitativními organizacemi či jinými komunitními službami.



**BÍLÝ  
KRUH  
BEZPEČÍ**

Pomáhat jejím obětem však umíme,

**116 006**  
LINKA POMOCI OBĚTEM  
kriminality a domácího násilí

ÚVOD AKTUALITY ZPRAVODAJ KONTAKT

f y CZ GB

**KDO JSME**

**POMOC OBĚTEM**

**Jednou  
to může  
potkat  
každého**

**PODPOROVATELÉ**



# BKB



ZNÁSILNĚNÍ



DOMÁCÍ NÁSILÍ



STALKING



LOUPEŽ, UBLÍŽENÍ NA ZDRAVÍ



PRÁVA OBĚTÍ



TRESTNÍ OZNÁMENÍ  
A TRESTNÍ ŘÍZENÍ

# Persefona

[O nás](#) [Podporují nás](#) [Aktuality](#) [Projekty](#) [Média](#) [Kontakty](#)



[CZ](#) [EN](#)

[Komu pomáháme](#) [Jak to děláme](#) [Jak se můžete zapojit](#)

PSYCHILY KONTAKT

ŘEŠÍME PROBLEMATIKU  
DOMÁČÍHO  
A SEXUÁLNÍHO NÁSILÍ

ČTĚTE VÍCE

Chat

MUNI  
ARTS

# Magdalenium



+420 776 718 459

magdalenium@magdalenium.cz

vyhledat v textu



Úvod

O nás

Pro klienty

Aktuálně

Média

Kontakty

## Bezpečná cesta Vaší složitou situací

Magdalenium



MUNI  
ARTS

# Magdalenium

## Kolik to stojí?

### Pobyt ve specializovaném AD:

**Bezdětná** dospělá uživatelka služby = 130,- Kč /den

**Uživatelka s dětmi** = 100,-Kč / den za dospělou osobu a 70,-Kč / den za dítě

**Uvedené částky se snižují v odůvodněných případech, na základě žádosti uživatelky a doložení její finanční a sociální situace.**



# ACORUS, z.ú.



## ACORUS, z. ú.

pomoc osobám ohroženým domácím násilím

[Úvod](#)[O nás](#)[Služby](#)[Domácí násilí](#)[Vzdělávání](#)[Dokumenty](#)[CHCI POMOCI](#)[Osobnosti pro Acorus](#)[Benefice a média](#)[English](#)

### Poslední novinky [RSS](#)



#### Mikuláš v Acorusu

V pátek 4. prosince se děti v našem azylovém domě dočkaly návštěvy ...



#### Zrušení ACORUS RUN

Milí přátelé a příznivci ACORUSu, s ohledem na aktuální epidemiologickou situaci a ...



#### Násilí na ženách v souvislosti s COVID-19

Tisková konference: Násilí na ženách v souvislosti s COVID-19 Dne 30.6. ...



#### Podpora žen, které zažily domácí násilí

Osvobodit se z domácího násilí vyžaduje nesmírnou sílu a odvahu. Obdivují všechny ženy, ...



#### ACORUS RUN - zážitkový běh proti DN

ACORUS RUN - první zážitkový běh proti domácímu násilí! Rezervujte si datum 10. 10. ...



#### Výtěžek dobročinné aukce je 170 tisíc Kč

Děkujeme organizátorkám dobročinné aukce proti násilí JUDr. Lucii Hrdé (AK Hrdá) a Mgr. ...



[Azylový dům](#)



[Krizová pomoc](#)



[Odborné sociální  
poradenství](#)



[Poskytování  
právních  
informací](#)

 [hledat](#)

[CHATOVÉ PORADENSTVÍ](#)

# ROSA – centrum pro týrané a osamělé ženy

DOMŮ

NAŠE POSLÁNÍ

PROJEKTY

POMOC OBĚTEM ▾

VZDĚLÁVÁNÍ ▾

ČLÁNKY

DONACE

ROSA – centrum pro ženy, z.s. je nezisková organizace, poskytující komplexní pomoc ženám, obětem domácího násilí. Ta zahrnuje odborné poradenství, krizovou intervenci, sociálně terapeutické a sociálně právní poradenství, vytvoření bezpečnostního plánu a poskytování utajeného azylového ubytování pro ženy, které jsou ohrožené domácím násilím.

Poskytujeme dvě sociální služby: **odborné sociální poradenství** a **azylové ubytování**. V Informačním a poradenském centru ROSA jsou poskytovány osobní bezplatné konzultace obětem. Azylový dům ROSA je unikátní v tom, že jeho adresa je utajená. Tím poskytuje bezpečné útočiště svým obyvatelkám a jejich dětem.



# ProFem o.p.s.

**PROFEM**  
— PRÁVO  
— POMOC

Centrum pro oběti  
domácího a sexuálního násilí

Hledání

O NÁS ▾ S ČÍM POMÁHÁME ▾ CO DĚLÁME ▾ VZDĚLÁVÁNÍ VYDALI JSME ▾ KONTAKTY RYCHLE PRYČ CZ EN

Je těžké o tom mluvit? Můžete nám napsat. Jsme tady pro vás na chatu v pondělky a středy.

Icons: Hand pointing, Play button, List, Dollar sign, Notepad

# Azylové domy pro matky s dětmi

- CSS Praha (pro ženy, pro muže, noclehárna, poradna Kontakt,...)
- Diakonie ČCE Praha
- Armáda spásy,...

RIAPS TEL.: 222 586 768



# Program Viola

- Poradenská sociální služba pro osoby, které mají konfliktní vztahy se svými blízkými.
- Telefonické, osobní i elektronické poradenství

<b>Telefon</b>	281 911 883, 773 666 784
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:viola@csspraha.cz">viola@csspraha.cz</a>

# Zakázka psychologa

- Krizová intervence
- Odborné sociální a psychologické poradenství
- Práce s traumatem, pocity viny
- Pragmatické, ekonomické poradenství (sociální pracovník, právník)

# Agrese ve školním prostředí

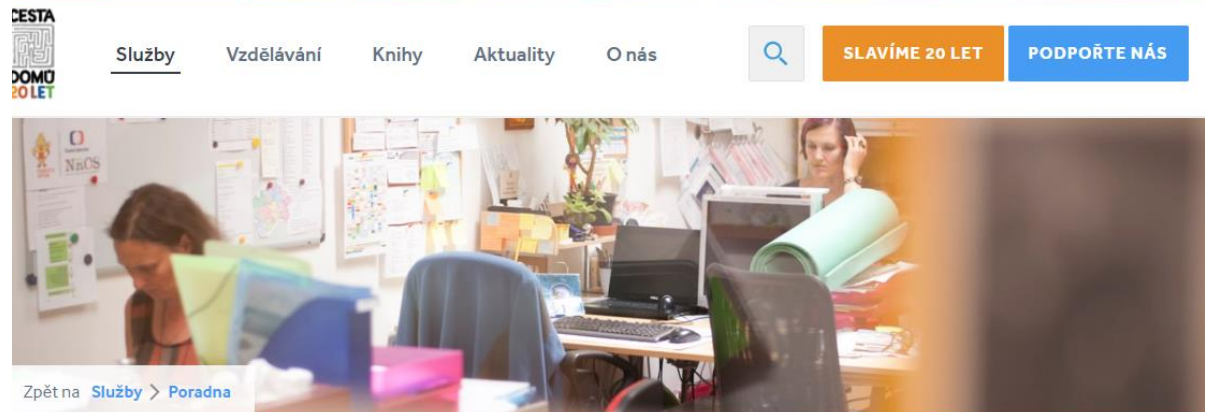
- Šikana = *opakované a dlouhodobé vystavování jedince negativnímu jednání ze strany druhé osoby či druhých osob*
- Sdružení Linka bezpečí (116 111) , [www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)
- Amnesty International ČR,
- Společenství proti šikaně, [www.sikana.org](http://www.sikana.org)
- Internet poradna, [www.internetporadna.cz](http://www.internetporadna.cz)

# Pozůstalí jako oběti

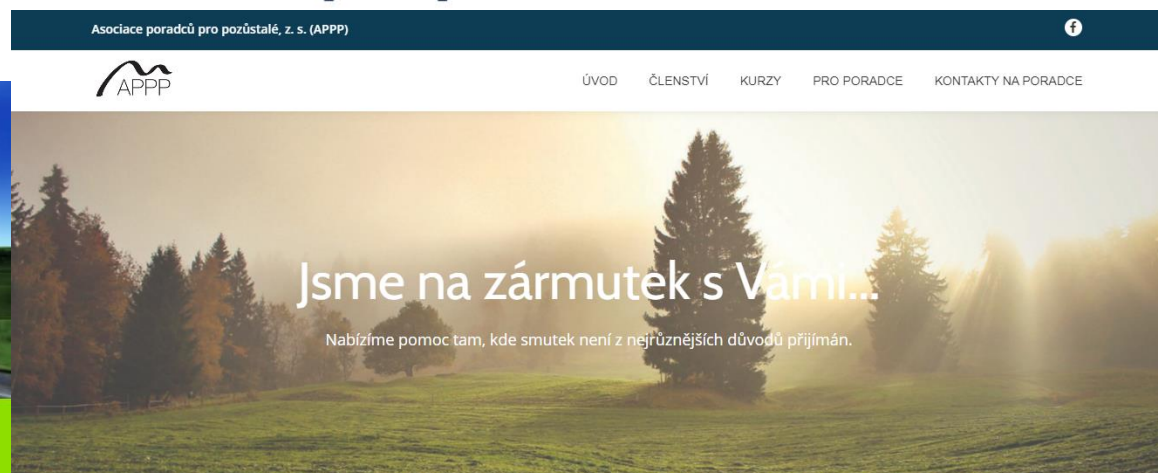
– APPP

– Cesta domů

– ČSODN



## Provázení a poradenství pro pozůstalé



- O sdružení
  - Stanovy
  - Výroční zpráva o činnosti ČSODN za rok 2019
  - Plán činnosti ČSODN pro rok 2020
  - Ohlasy
  - Galerie
  - Podpořili nás
- Pomoc pozůstalým, poškozeným
  - Psychologická pomoc pro pozůstalé

### Psychologická pomoc pro pozůstalé

#### Slovo psychologa pro pozůstalé

Vážení pozůstalí, předem přijmete moji upřímnou a hlubokou soustrast nad ztrátou milované osoby a účast na Vašem zármutku. Michaela Blatná  
Ztráta blízkého člověka v důsledku dopravní nehody je pro pozůstalé otřesnou – traumatizující událostí. Přichází náhle, nečekaně, „jako blesk z čistého nebe.“ Ve vteřině je vše jinak. Jak se s touto skutečností vyrovnat, jak ji přijmout, jak žít dál...? Neexistuje jednotný návod, podle kterého by se pozůstalí mohli řídit. Každý člověk je jiný - co pomůže jednomu, druhému pomoci nemusí. Podělím se s Vámi alespoň o rady z odborné literatury, o osobní zkušenosti a zkušenosti

#### Nejnovější aktuality

3.4.2021  
Velikonoční pozdrav

22.2.2021  
Evropský den obětí trestných činů

20.12.2020

MUNI  
ARTS

# Klára pomáhá



Klára pomáhá z.s.  
POMOC PEČUJÍCÍM A POZŮSTALÝM

hledat...



ČEŠTINA | ENGLISH

PODPOŘTE  
NÁS

FORMY POMOCI

NÁŠ TÝM

UŽITEČNÉ INFORMACE

VÍCE

Home > Pomoc pozůstalým > Formy pomoci



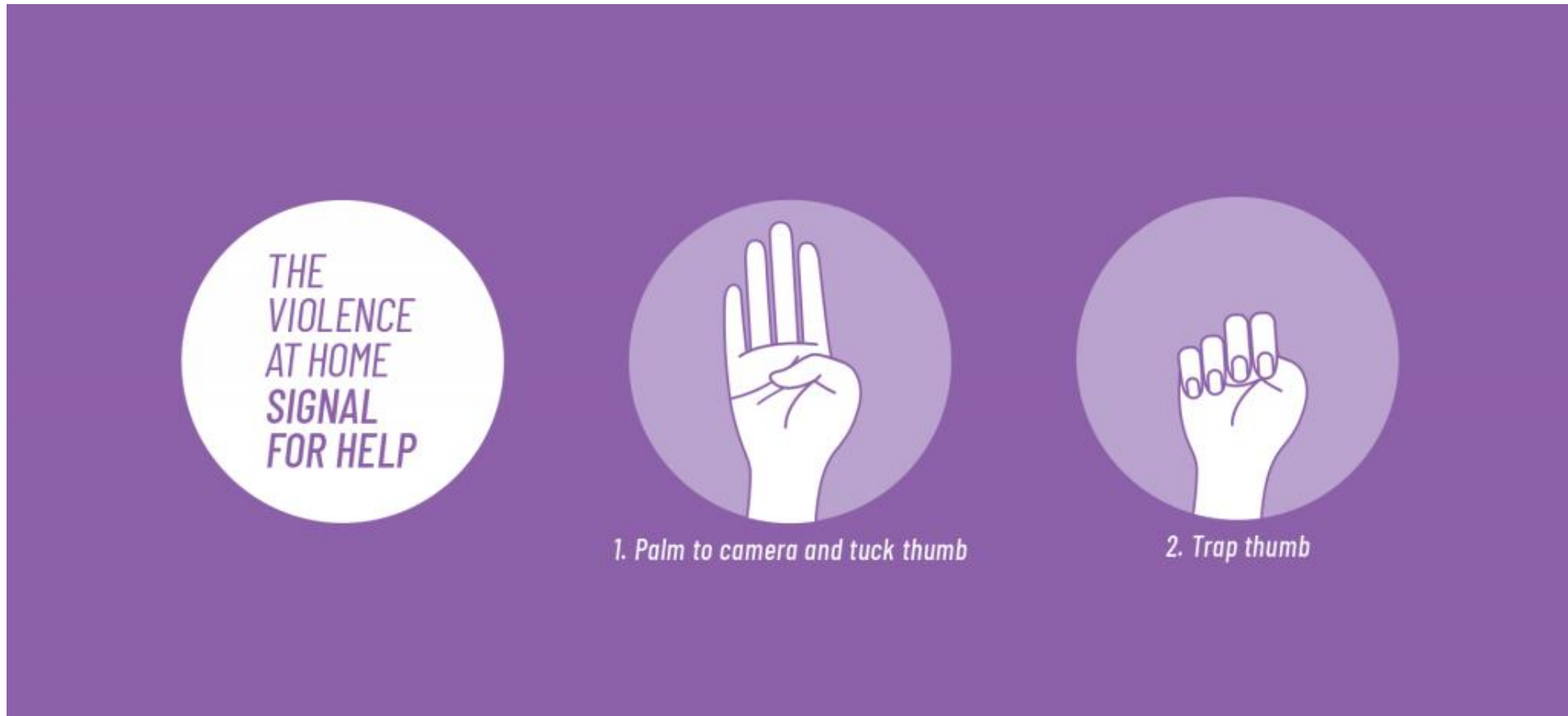
## POMOC POZŮSTALÝM

Pro pozůstalé děti - mladistvé - dospělé

Kalendář akcí

MUNI  
ARTS

# Gesto signalizující domácí násilí





**Děkuji za pozornost!**

