

**M U N I**  
**A R T S**

# **Psychiatrická péče o seniory**

Aktuální otázky v péči o duševní zdraví

Mgr. Monika Vodová

# Osnova dnešní hodiny

- Péče o seniory
- Důchody
- Příspěvky na péči o seniora
- Organizace specializované pro péči o seniory

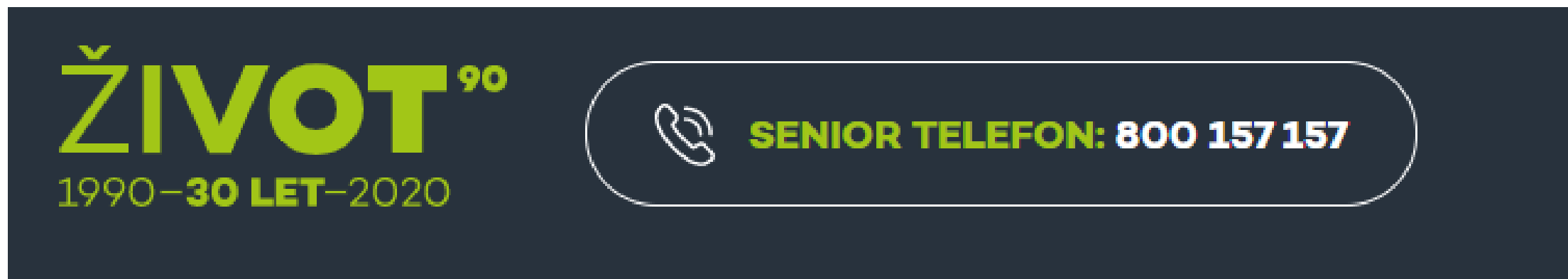
# Kdo je senior?

- Právní zakotvení pojmu neexistuje
- Starobní důchodce (= příjemce starobního důchodu)
- Existence více druhů důchodů!

= člověk, který splnil podle zákona podmínky pro pobírání starobního důchodu bez ohledu na věk, zdravotní stav či zda důchod pobírá.

# Život 90

- Psychologická a mezigenerační poradna
- <https://www.zivot90.cz/>



# Důchod

- Starobní
- Vdovský/Vdovecký
- Sirotčí
- Invalidní

Kompetence MSSZ (ČSSZ)

# Starobní důchod

- Zákonem stanoven **důchodový věk** (věk, kdy má občan nárok na starobní důchod) a potřebná doba důchodového pojištění
- Důchodová kalkulačka
- Nyní od 65 let (může se měnit každých 5 let)
- **Důchodce má povinnost** do 8 dnů sdělovat ČSSZ všechny skutečnosti, které mají vliv na důchod a jeho výplatu, tj. zejména změnu adresy, změnu čísla účtu pro zasílání důchodu apod.
- Poživatel předčasného starobního důchodu má povinnost tuto skutečnost oznámit ČSSZ a zaměstnavateli.

# Seniorské organizace

– Senioři České republiky, z.s.



– Jednota dôchodcov na Slovensku



# SeniorPas

- Slevová karta pro seniory
- Občané ČR od 55 let



VYBERTE SVŮJ KRAJ

INFOLINKA 840 111 122

**SeniorPas**

**SLEVY A VÝHODY  
PRO SENIORY**

...NA CO JEŠTĚ ČEKÁTE?  
UŽÍVEJTE SI!



# Senioři České republiky, z.s.

Aby člověk důstojně žil a nebyl sám

[O nás](#)

[Aktuality](#)

[Dokumenty](#)

[Krajské organizace](#)

[Volný čas](#)

[Přehledy](#)

[Kontakty](#)

[Kalendář akcí](#)

[Galerie](#)



## SENIOŘI ČESKÉ REPUBLIKY

Důstojné a aktivní stáří

**MUNI**  
**ARTS**

# Sociální dávky

- rodičovský příspěvek
- příspěvek na bydlení
- přídavky na dítě
- dávky hmotné nouze
- doplatek na bydlení
- příspěvek na živobytí

- **dávky pro osoby zdravotně postižené**
- **příspěvek na péči**
- dávky pěstounské péče

# Sociální dávky

- Pomoc osobám v těžké životní situaci (především finanční)
- Žádá se na Úřadu práce
- Třeba splnit požadavky pro každý druh SD

# Posudek lékaře k vyplacení SD

- Lékařská posudková služba se u osob vyššího věku s demencí zaměřuje hlavně na zhodnocení funkčního stavu pro účely:
  - a) přiznání stupně závislosti u příspěvku na péči,
  - b) přiznání průkazu osoby se zdravotním postižením a příspěvku na mobilitu,
  - c) příspěvku na zvláštní pomůcku.

# Dávky pro OZP

- OZP mají nárok o kartu TP, ZTP nebo ZTP/P
- Příspěvek na mobilitu (550,-/měs. pro rok 2021)
- Příspěvek na zvláštní pomůcku (až 400 000,- pro rok 2021)

# Průkaz OZP

- **Průkaz TP** = pro osoby, které jsou považovány za osoby závislé na pomoci jiné osoby v I stupni.
- **Průkaz ZTP** = pro osoby, které jsou považovány za osoby závislé na pomoci jiné osoby ve II stupni.
- **Průkaz ZTP/P** = pro osoby, které jsou považovány za osoby závislé na pomoci jiné osoby ve III stupni nebo pro osoby, které jsou ve stupni IV.

# Příspěvek na péči

- Vyplácena osobám, které potřebují ze zdravotních důvodů pomoc jiné osoby.

Zákon rozlišuje 4 stupně dle závislosti:

- **I stupeň závislosti = lehká závislost**
- **II stupeň závislosti = středně těžká závislost**
- **III stupeň závislosti = těžká závislost**
- **IV stupeň závislosti = úplná závislost**

# Příspěvek na péči k r. 2021

- I stupeň závislosti = 800,-
- II stupeň závislosti = 4 400,-
- III stupeň závislosti = 8 800,-
- IV stupeň závislosti = 13 200,-
  
- V jistých případech může být navýšena o 2000,-.



# Řízení hodnocení uznání příspěvku

- Podání žádosti na ÚP
- Sociální pracovník ÚP započne sociální šetření
- ÚP žádá o posouzení OSSZ (zdravotní posudek, sociální šetření, zdravotní stav z nálezu zdravotnického zařízení, další funkční vyšetření)
- ÚP posílá rozhodnutí
- Žadatel má možnost se odvolat

# Posudkoví lékaři hodnotí:

- **Mobilita** – schopnost vstát z postele a ulehnout do ní, usedání, chůze
- **Orientace** – schopnost orientovat se pomocí zraku a sluchu
- **Komunikace** – schopnost dorozumět se pomocí řeči a písmem
- **Stravování** – schopnost se najíst a napít, dodržovat dietní režim
- **Oblékání a obouvání** – schopnost vybrat si vhodné oblečení a obuv, a samostatně se obléknout a svléknout
- **Tělesná hygiena** – schopnost vykonávat základní osobní hygienu jako mytí rukou, sprchování, čištění zubů, česání a další

# Posudkoví lékaři hodnotí:

- **Výkon fyziologické potřeby** – schopnost samostatně si dojít na toaletu, vyprázdnit se a provést očistu
- **Péče o zdraví** – schopnost dodržování předepsaného léčebného režimu (braní léků, měření tlaku, píchání inzulínu)
- **Osobní aktivity** – schopnost vykonávat osobní aktivity dle věku osoby (hrát si s dětmi, scházet se s přáteli)
- **Péče o domácnost** (u osob starších 18 let) – schopnost nakoupit si jídlo a základní domácí potřeby, nakládat s penězi, nosit nákup a další

# Pobytová zařízení pečující o seniory v ČR

- Domovy pro seniory
- Domovy se zvláštním režimem
- Gerontopsychiatrie
- LDN
- Alzheimer centra
- Bydlení pro seniory a DPS
- Odlehčovací služby
- Rezidence a 55+

# Domov pro seniory

- Komplexní péče o seniory ztrácející soběstačnost, DS nabízí nepřetržitou pečovatelskou a ošetrovatelskou péči profesionálními zdravotními sestrami nebo pečovatelkami.
- V ČR přes 380 zařízení s názvem Domov po seniory

# DZR

- Zdravotnické zařízení pro specifickou péči o seniory s psychiatrickými potížemi
- Přes 200 DZR

# Alzheimer centra

- Zdravotnické zařízení určené specificky pro seniory s počínající nebo probíhající Alzheimerovou demencí.

# LDN

- Zdravotnické zařízení nabízející dlouhodobou lůžkovou a rehabilitační péči pro chronicky nemocné pacienty se špatnou prognózou
- V ČR přes 80 LDN



# Bydlení pro seniory, DPS

- Téměř 150 DPS
- Zařízení určené pro nejvíce soběstačné seniory
- Nabídka pečovatelských služeb

# Krátkodobé odlehčovací služby

- Zařízení nabízející péči pro dlouhodobě nemocné seniory závislé na péči blízkých osob. Nahradí pečující osoby v krátkodobém horizontu při náročné péči.
- V ČR kolem 100 zařízení nabízející odlehčovací služby

# Terénní zařízení pečující o seniory v ČR

- Pečovatelské služba
- Denní centra
- Zdravotní služba

# Pečovatelská služba

- Terénní služba nabízející komplexní péči o seniora tak, aby mu bylo umožněno zůstat ve svém domově při postupné ztrátě soběstačnosti.
- Přes 200 organizací nabízející pečovatelskou službu

# Zdravotní služba

- Terénní služba zdravotnického charakteru, indikována praktickým lékařem, fungující nepřetržitě, hrazena ze ZP
- Téměř 50 organizací nabízející zdravotní službu

# Denní centra

- Ambulantní denní služby pro seniora, který potřebuje pomoc jiné osoby. Mohou chodit sami nebo v doprovodu, v časech, kdy potřebují od pondělí do pátku.
- Přes 70 denních center v ČR

# Zdroje

- Stránky ČSSZ, dostupné z <https://www.cssz.cz/>
- Webové stránky MPSV, dostupné z <https://www.mpsv.cz/>
- Aktuální seznam zařízení pečující o seniory dostupné z <https://www.mujuduchod.cz/>
- Sociální podpora, dávky, příspěvky od pojišťoven a dotace z programu Nová zelená úsporám. Dostupné z <https://www.prispevky.cz/>