

v rozmezí 0,75—0,83. Objektivní posouzení se sebeposouzením při použití SHSS:A porovnávali Bentler a Hilgard (1963), kteří zjistili korelaci 0,81.

Stanfordská škála hypnability, forma C (SHSS:C) je proti předchozím škálám technicky vylepšena (Weitzenhoffer, Hilgard 1962). Obsahuje verbálně fixační hypnotizační proceduru se zavíráním očí (které se neskóruje) a dvanáct testovacích sugescí (1. klesání ruky, 2. pohyb ruky od sebe, 3. halucinace ko-

Hypnabilita	Skór	N	%
značně vysoká	11—12	56	11
vysoká	8—10	100	19
střední	5—7	151	28
nízká	1—4	226	42

mára, 4. chuťová halucinace, 5. ztuhlost pravé paže, 6. sen, 7. věková regrese, 8. znehybnění levé paže, 9. anosmie ke čpavku, 10. halucinovaný hlas, 11. negativní zraková halucinace, 12. posthypnotická amnézie). Škála je možno použít i mimo experimentální oblast. Uvedená indukční technika je dobrou standardní procedurou, kterou mohou používat méně zkušení terapeuti při hypnoterapii. SHSS:C je vhodná pro výběr subjektů pro složitější pokusy s hypnózou.

Původní normy dosažené na souboru 203 studentů (101 muž a 102 ženy) uvádíme spolu s výsledky upravovatelů a předatelů škály do češtiny (Hájek, Kratochvíl 1979). První údaje se týkají Stanfordu, druhé údaje jsou pro 101 kroměřížských středoškoláků:

Hypnabilita	Skór	N	%
velmi vysoká	11—12	12/7	6/7
vysoká	8—10	37/34	18/34
střední	5—7	61/27	30/27
nízká	0—4	93/33	46/32

Američtí i čeští autoři počítají subjekty, které nedosáhly žádný bod, k nízké hypnabilním. Nabízí se však úvaha, zda není opominuta kategorie refrakterních subjektů. Jistěže nelze na základě jednorázového testování vyslovit závěr, že daná osoba je rezistentní vůči hypnóze, ale je třeba odlišit pokusné osoby, které nezískaly ani jediný bod na škále, od osob úspěšnějších.

Stanfordská škála hypnability, forma C patří k nepoužívanějším škálám. I v Československu patří do výbavy hypnotizérů, kteří ji exploatují často ne v celém rozsahu. S hypnotizační procedurou jsou podrobně seznamováni frekvantanti kursů hypnózy, pořádaného Institutem pro další vzdělávání lékařů a farmaceutů, který probíhá každoročně již od r. 1970 v Kroměříži. Škálu