PSMB057-5 6.4.2021

*Název předmětu odráží jeho náplň. Nejde o výuku hypnózy jako jevu, kdy by byla podrobně popisována její podstata, vlastnosti, charakteristiky, resp. možnosti jejího použití. Tato látka je přednášena v rámci Psychoterapie. Naše výběrovka je omezena jen na postupy (více méně technického charakteru ), které slouží k navození hypnózy.*

*Prohloubené poznatky o hypnóze jako takové lze najít v příručkách, které jsou uvedeny v seznamu literatury. Příslušné partie, týkající se našeho tématu v uvedených příručkách jsou pro snazší orientaci označeny stránkami. Z obecnějších témat jsou uváděna pouze ta, která jsou bezprostředně exploatována při navozování žádoucích stavů.*

**Sugesce, sugestibilita**

**Sugesce =** proces nekritického přijetí myšlenky (bez kontroly a ověřování), přičemž myšlenky může být sdělena verbálně (explicitní významy slov), extraverbálně ( implikované významy slov a nonverbálně ( gesta, chování, mimika apod.)

Alternativní použití slova: je to podnět, který toto vyvolá.

*V příloze označené „ Sugestibilita“ je uvedeno 29 stran, týkajících se otázek sugestibility a hypnability. Je to z publikace Hypnotické chování, ve které jsem se pokusil shrnout relevantní údaje o těchto jevech. Kromě sugestibility je předmětem uvedeného textu i hypnabilita.*

***Příloha: Sugestibilita ( stránky 5-1 až 5-29).***