

Název předmětu odráží jeho náplň. Nejde o výuku hypnózy jako jevu, kdy by byla podrobně popisována její podstata, vlastnosti, charakteristiky, resp. možnosti jejího použití. Tato látka je přednášena v rámci Psychoterapie. Naše výběrovka je omezena jen na postupy (více méně technického charakteru), které slouží k navození hypnózy.

Prohloubené poznatky o hypnóze jako takové lze najít v příručkách, které jsou uvedeny v seznamu literatury. Příslušné partie, týkající se našeho tématu v uvedených příručkách jsou pro snazší orientaci označeny stránkami. Z obecnějších témat jsou uváděna pouze ta, která jsou bezprostředně exploatována při navozování žádoucích stavů.

Sugesce, sugestibilita

Sugesce = proces nekritického přijetí myšlenky (bez kontroly a ověřování), přičemž myšlenky může být sdělena verbálně (explicitní významy slov), extraverbálně (implikované významy slov a nonverbálně (gesta, chování, mimika apod.)

Alternativní použití slova: je to podnět, který toto vyvolá.

V příloze označené „Suggestibilita“ je uvedeno 29 stran, týkajících se otázek sugestibility a hypnability. Je to z publikace Hypnotické chování, ve které jsem se pokusil shrnout relevantní údaje o těchto jevech. Kromě sugestibility je předmětem uvedeného textu i hypnabilita.

Příloha: Sugestibilita (stránky 5-1 až 5-29).

