

Minulé materiály se týkaly hlavně sugestibility a hypnability, které jsou podstatné a určující ve volbě hypnózy jako terapeutické metody. Pozornost byla věnována i škálám, používaných k měření hypnability, neboť podle jejich výsledku lze poměrně dobře predikovat úspěšnost hypnotické intervence. Z faktorů, které ovlivňují „snadnost“ navození hypnózy a její terapeutickou efektivitu, jsou charakteristiky hypnotizované osoby významnější než tzv. vlastnosti hypnotizujícího. Hypnotizovat může stejně dobře „kapitán ponorky jako vyškolený hypnotizér“ – jak říká k úloze stavby osobností významný americký badatel v oblasti hypnózy.

I když je celý kurz orientován na hypnotizační postupy, současná „distanční“ situace mě vede k tomu, abych vám doporučil přečíst si něco o hypnóze jako takové. Uvádím pouze základní informativní texty. Elementární údaje uvádí Kratochvíl v Základech psychoterapie (str. 132 – 161, 5. vydání z r. 2006). V jiných vydáních viz kapitolu Sugestivní a hypnotická terapie). Pokud máte zájem o informace o teoriích hypnózy, doporučuji velmi dobře zpracovanou knížku J. Hoskovce Teorie hypnózy.

Pro zájemce o historizující pohled mohu uvést knihu I. Horvaie Hypnosa v lékařství. Už psaní slova „Hypnosa“ signalizuje, že jde o knihu vpravdě historickou a velmi obtížně dostupnou. Je to práce v našem státě průkopnická a vycházející z vědeckých pozic, její výraznou charakteristikou však je, že je ovlivněna pavloviánskou psychologií, čemuž se nelze divit, když byla vydána v r. 1959.

Poměrně stručná, ale kvalitní přehled nabízí relativně útlá (100 stran) kniha Psychologie hypnózy a sugesce, kterou napsal jeden z nejlepších českých hypnologů Jiří Hoskovec, profesor Karlovy univerzity, jemuž se poštěstilo absolvovat delší studijní pobyt v USA v době, kdy to nebylo zdaleka běžné. Na druhém vydání se podílela i jeho dcera.

Moje „kantorská poznámka“: I když je to naivní, mohu si představovat, že každý z textů (které vám posílám a které jsou označovány PSMB057 – a pořadovým číslem) vás inspiruje k přečtení doporučené literatury. V normálních časech bych vám to vždycky odpřednášel, uvedl příklady a prodiskutoval. Příští příspěvek se bude zcela zabývat tím kruciálním – metodami hypnotizace.