

Tato „zásilka“ je de facto jádrem celého kurzu a v nedistančních dobách se zde uvedené demonstruje po celý semestr. Pro lepší přehled jsem na základě širšího výběru z odborné literatury a na základě vlastních terapeutických zkušeností prezentoval mnoho hypnotizačních postupů, které jsou konkrétně popsány. Skromné skriptum má pouhých 64 stran, ale pokud se vše prakticky předvádí, semestr skoro nestačí. Je to vlastně kuchařka neuvádějící žádné teoretické zázemí. (Metody sugestivní, hypnotické a imaginativní psychoterapie)

Některé metody si posluchači v obvyklých dobách zkoušejí na sobě (např. Chevreulovo pendulum, jednodušší ideomotorické zkoušky, ale i zkoušky založené na „challenge suggestibility“ a další).

Ke konci skriptu je uveden přehled imaginativních technik. In extenso je to škála CIS, kterou celý kurz začínal a která sloužila k otestování sugestibility všech účastníků. Následuje pasáž o Leunerově metodě katatymního prožívání obrazů. K této metodě a k autogennímu tréninku vám pošlu ještě další informace.

Dnešní text považujte za zásadní - je to ono povídání o dortech místo jejich konzumace.