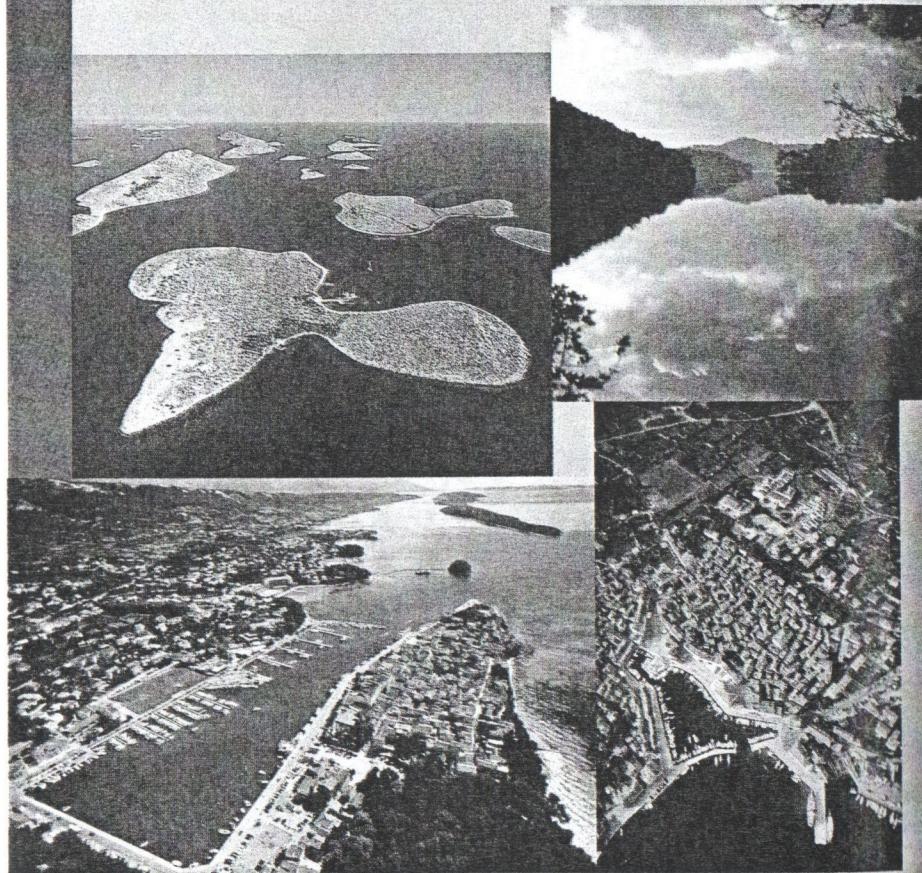


# Znate li...

Republika Hrvatska je od 1991. samostalna država. Ona ima 21 županiju. Površina Hrvatske je 56 538 kilometara. Hrvatska ima oko 4 500 000 stanovnika. Jezik je hrvatski, a pismo je latinica. Glavni grad je Zagreb. Ima više od 800 000 stanovnika.

Hrvatska obala duga je 5 790 kilometara. Hrvatska ima 1 246 otoka. 66 otoka je naseljeno. Najveći su otoci Krk, Cres, Brač, Hvar, Pag, Korčula, Dugi otok, Mljet, Vis, Rab i Lošinj.

Kornati su, prema legendi, nastali kad je Bog stvarao svijet. Ostalo mu je bijeloga kamenja koje je razbacao po moru. Neki Kornate nazivaju „raj na zemljji“.



## Zdravlje i sport

### Kod liječnika

Silvija: Dobar dan!

Liječnik: Dobar dan! Izvolite?

Silvija: Bolesna sam. Sve me boli. Imam visoku temperaturu, povraćam...

Liječnik: Kad je to počelo?

Silvija: Jučer. Cijelu sam večer kašljala i povraćala. Imala sam temperaturu 39.

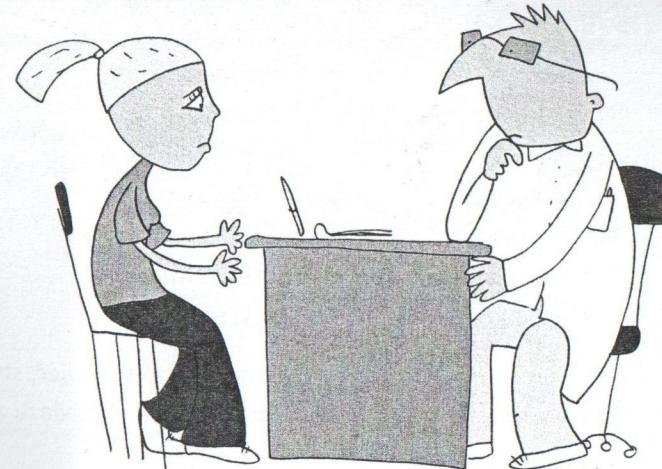
Liječnik: Što vas boli?

Silvija: Sve me boli: grlo, glava, pluća, leđa... Bole me sve kosti. Nisam spavala cijelu noć!

Liječnik: To je virus. Da vidimo Vaš karton... Već dugo niste vadili krv. Dat ću Vam uputnicu za laboratorij. Grlo je crveno. Trebate slikati pluća. Morate biti u krevetu, odmarati se, jesti laganu hranu i piti puno čaja s medom i limunom.

Silvija: Ne mogu ni jesti ni piti.

Liječnik: Morate se prisiliti i piti mnogo tekućine. Vidimo se za dva dana! Trebate donijeti nalaze krv i pluća. Ovo su recepti za antibiotik, sirup i tablete. Doviđenja! Sljedeći!



**VJEŽBA**

Zaokružite točno ili netočno:

Silvija je u liječničkoj ordinaciji.

T      N

Silviju bole ruke i noge.

T      N

Silvija je dobro spavala.

T      N

Silvija nije dugo vadila krv.

T      N

Liječnik je dao Silviji antibiotik.

T      N

**Pozor**

! glagol **boljeti** → boli me,bole me

**VJEŽBA**

Odgovorite na pitanja:

Što vas ponekad boli?

Što činite za dobro zdravlje?

**Alergija**

U modernoj civilizaciji i zbog modernog načina života alergija je bolest u porastu. Smatra se da od alergije boluje svaki četvrti čovjek. Zato je neki nazivaju „kugom 21. stoljeća”.

**VJEŽBA**

Odgovorite na pitanja:

Jeste li alergični? Na što? (na prašinu, jagode, pelud...)

**GRAMATIKA****IMENICE ŽENSKOG RODA S OSNOVOM NA SUGLASNIK**

jednina

N kost **ø**

G kost **i**

D kost **i**

A kost **ø**

L (o) kost **i**

I (s) kost **i**

množina

kost **i**

kost **i**

kost **ima**

kost **i**

kost **ima**

kost **ima**

bolest, bol, večer, noć, jesen, povijest, krv, glad, žeđ, obitelj, riječ, stvar, ljubav, vijest, smrt, strast, laž, vlast, cijev, četvrt, žuč, nit, vlas, vlast, zavist, srž, peć, pamet, sol...

**PRIMJE**

Gripa je česta bolest.

Razgovaramo o obitelji.

**VJEŽBA**

Dovršite rečenice:

Pas je pojeo tri . (kost)

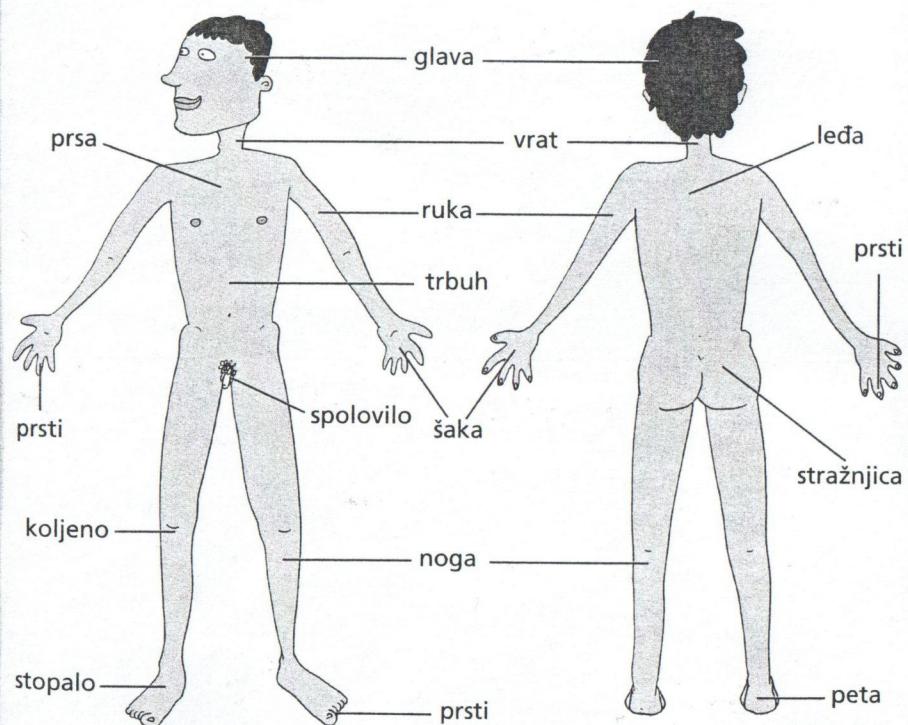
Djed je veseo unatoč . (bolest mn)

Vozač je imao alkohola u . (krv)

Zoran i Jadranka išli su na izlet s . (obitelj)

Želim ti ugodnu ! (večer)

Razgovarali smo o . (povijest)

**Tijelo i njegovi dijelovi**

Upišite zamjenice u akuzativu:

Boli **me** glava. (ja)

Boli zub. (ona)

Bole kosti. (oni)

Boli grlo. (ti)

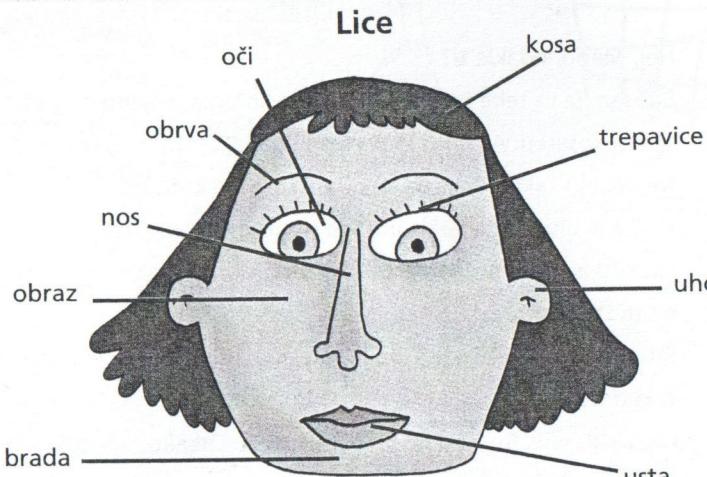
Bole leđa. (mi)

Boli želudac. (on)

Bole oči. (vi)

Bole sinus. (mi)

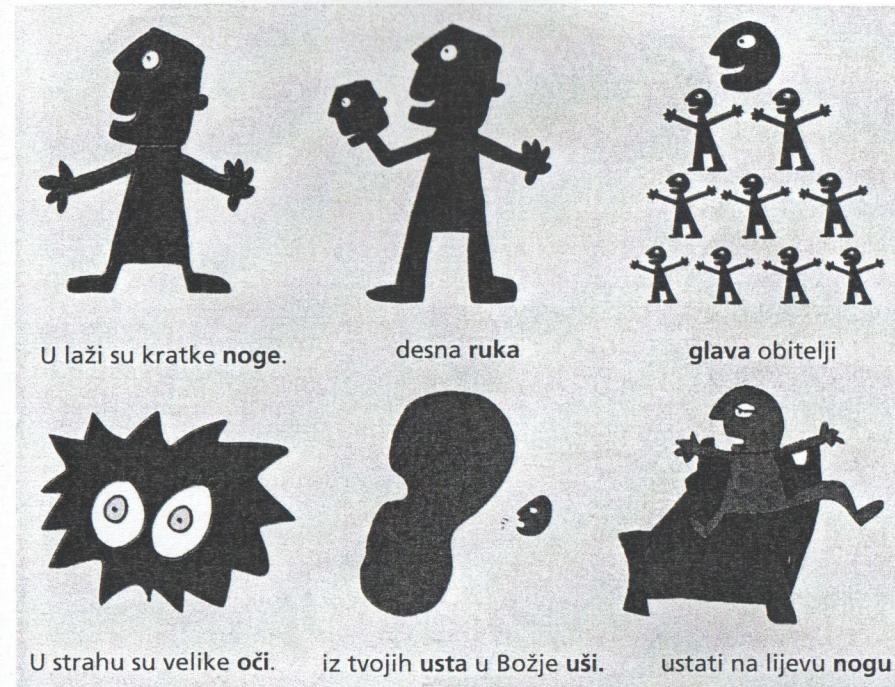
Boli noge. (ja)



POZOR

oko, uho (srednji rod) ▶ oči, uši (ženski rod)

usta, pluća, leđa, križa, prsa množina, srednji rod (pluralia tantum)



RAZGOVOR

### U ordinaciji

Liječnik: Dobar dan, gospodine Jurišiću! Sjednite!

Jurišić: Jooj, gospodine doktore, ne osjećam se dobro! Boli me srce, brzo se umaram. Noću ne mogu spavati.

Liječnik: Gospodine Jurišiću, morate smršavjeti, morate smršavjeti... Hitno morate na strogu dijetu! Pušite li?

Jurišić: Ne puno kao prije: 15 do 20 cigareta na dan. Ali kad sam nervozan, na primjer na sastanku, onda i više.

Liječnik: To je previše... Prestanite pušiti! A pijete li kavu?

Jurišić: Da, to je moje omiljeno piće... oko 10 šalica dnevno, ponekad s mlijekom.

Liječnik: To je previše kave! Zašto ne pokušate s kavom bez kofeina? Poslat ću Vas na specijalistički pregled k internistu. Evo Vam uputnica!

Jurišić: Hvala. Doviđenja!



**VJEZBA** Odgovorite na pitanja:

Zašto je gospodin Jurišić išao k liječniku na pregled?

Što je liječnik rekao Jurišiću?

Kamo Jurišić mora ići zbog srca?



**INTERNISTIČKA ORDINACIJA**  
Dr. sc. med. Bruno Filipović

Šumski put 8

Tel: 456 329 311/mob: 091 362 767

PRIMA PACIJENTE:

ujutro:

ponedjeljkom, srijedom i petkom

od 8 do 15

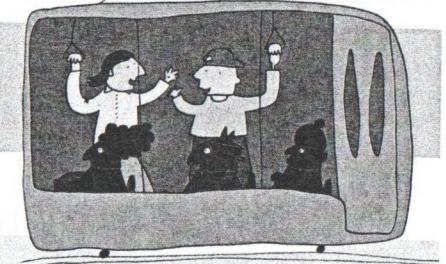
popodne:

utorkom i četvrtkom

od 17 do 20 h

Subotom i nedjeljom samo hitni slučajevi.

## U zdravom tijelu zdrav duh



RAZGOVOR

Prijatelji Paul i Mario sreli su se nakon nekoliko mjeseci u tramvaju.

- Paul: Hej, Mario, odakle ti?
- Mario: Baš sam ja to tebe htio pitati! Idem s košarke. Srijedom s dečkima igram košarku. A ti? I ti ideš s treninga?
- Paul: Ne, idem s faksa. Znaš da studiram tjelesnu kulturu?
- Mario: Uvijek si bio lud za sportom. Sad sigurno uživaš.
- Paul: Pa, katkad je naporno, ima puno teorije. Ali i prakse. Igrati nogomet, trčati i plivati nikad mi nije teško.
- Mario: Što sam rekao: uživaš! A što je s bejzbolom? Je li i to predmet na fakultetu?
- Paul: Nažalost, nije. Bejzbol mi jako nedostaje. Otkako sam došao iz Amerike, nisam ga igrao ni jedanput.
- Mario: Uh, šteta! Ali zašto ti ne organiziraš malu školu bejzbola? Sigurno će se mnogi zainteresirati. Tako možeš skupiti ekipu za redovito igranje.
- Paul: Dobra ideja! Razmislit ću o tome.
- Mario: Pitat ću dečke. Neki će sigurno htjeti učiti bejzbol.
- Paul: Hvala ti. Čujemo se uskoro!
- Mario: O. K. Čujemo se.

**VJEZBA** Odgovorite na pitanja:

Koji sport trenira Mario?

Što Paul studira?

Koje sportove on posebno voli?

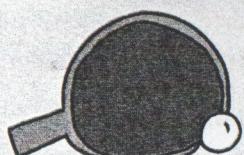
Ima li Paul priliku igrati bejzbol u Zagrebu?

Kakvu ideju ima Mario?

## Sportovi

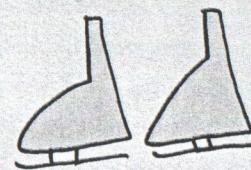
Jadranka:

Ja se bavim stolnim tenisom.



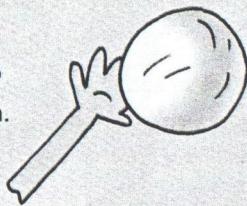
Suzana:

Bavim se klizanjem, a u posljednje vrijeme i rolanjem.



Ana:

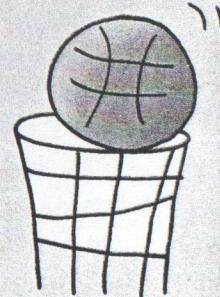
Ja planinarim – zimi jedanput mjesечно, u jesen i proljeće dvaput mjesечно, a ljeti svaku subotu. Članica sam planinarskog društva „Jasen“.



Ivan:

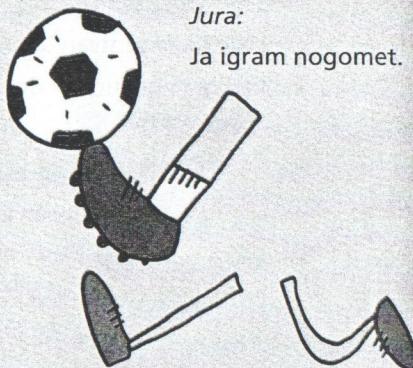
Ja se rekreativno bavim odbojkom.

Mislav: Ja treniram košarku.



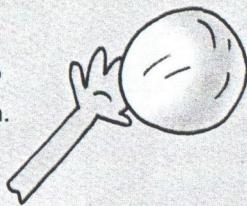
Jura:

Ja igram nogomet.



Goran:

Moja cijela obitelj bavi se sportom: ja trčanjem i plivanjem, brat biciklizmom, a mama i tata još od mladosti skijanjem.



Robert:

Ne bavim se sportom, barem ne aktivno. Volim gledati gimnastiku i nogomet. U slobodno vrijeme čitam – beletristiku i filozofiju. Slušam glazbu. Imam veliku zbirku CD-ova s glazbom iz gotovo cijelog svijeta. Pratim i filmove. Gledao sam sve nijeme filmove, mnoge europske i najbolje američke.

Marija:

Uz posao i obitelj nemam puno slobodnog vremena. Idem jedanput tjedno s prijateljicama na kavu ili kuglanje. Imam mali vrt s cvijećem. To je moja razneda. U mladosti sam se bavila fotografiranjem.

Irena:

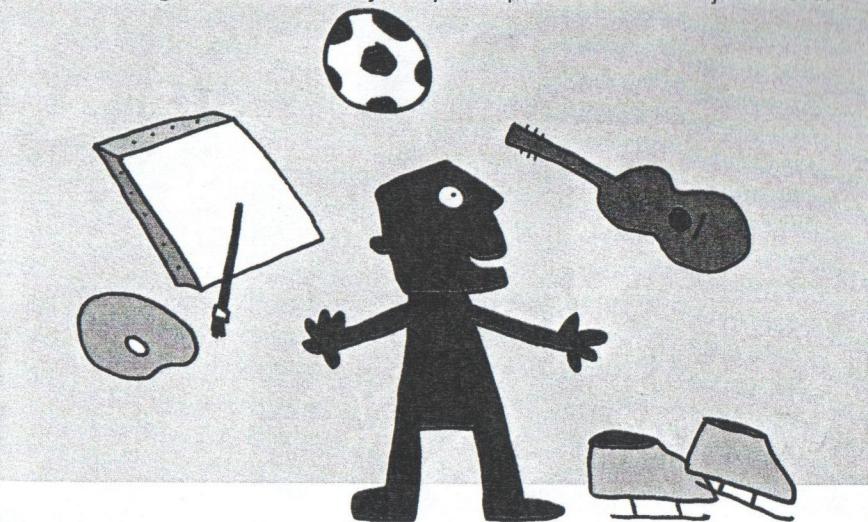
Jedanput ili dvaput tjedno idem u teretanu na fitnes. Moram imati dobru liniju i dobru kondiciju jer se u slobodno vrijeme bavim manekenstvom. Kao djevojčica skupljala sam značke i razglednice, a poslije sam pjevala u zboru.

Denis:

Ja ne mogu bez sporta i rekreacije. Za to uvijek nađem vremena. U dobroj sam kondiciji. Želim oploviti svijet brodom. Možda se priključim posadi Hrvatske čigre.

Ana:

Kad nemam posla u kući, ja vezem. Tako se odmaram od kućanskih poslova. Vezem već 20 godina. Možda ću jedanput napraviti izložbu svojih radova.



## Odgovorite na pitanja:

Kojim se sportom Vi bavite?

Jeste li trenirali neki sport? Trenirate li sada?

Koji se sportovi posebno njeguju u Vašoj zemlji?

Koji su Vaši sportaši svjetski poznati?

**VJEŽBA**

Ispišite iz tekstova sportove, hobije i slobodne aktivnosti:

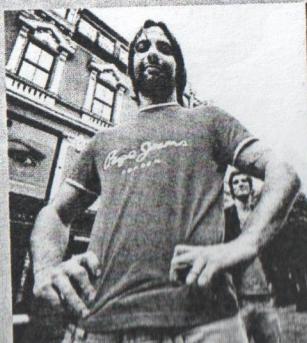
sportovi

hobiji

slobodne aktivnosti

**Znate li...**

Hrvatska rukometna reprezentacija bila je svjetski prvak 2003. u Portugalu i prva na Olimpijskim igrama u Atlanti 1996.



Ivano Balić bio je najbolji rukometnički strijelac na svijetu 2003. i 2005.

**Volim te!**

10  
sjelina

RAZGOVOR

**Romantična večer**

- Hrvoje:* Silvija, prekrasno izgledaš! Kao i uvijek...
- Silvija:* Hvala ti! Baš si srce.
- Hrvoje:* Hajdemo se prošetati.
- Silvija:* Noć je krasna! Na nebu su zvijezde. Ti si pokraj mene...
- Hrvoje:* Baš mi je drago što sam sreo Damira. Malo smo razgovarali o mogućnostima zaposlenja poslije fakulteta.
- Silvija:* Da?!
- Hrvoje::* On kaže da će se stvari u budućnosti promijeniti nabolje. Samo, pitam ja: kad će ta budućnost doći?
- Silvija:* A naša budućnost?!
- Hrvoje:* Ne znam hoću li se baviti znanstvenim radom. Čovjek mora raditi godinama na znanstvenim projektima za relativno malu plaću.
- Silvija:* Hrvoje, o čemu ti govorиш? Nismo se vidjeli četrnaest dana, a ti usred noći pričaš o poslu, o budućnosti. A što je sa sadašnjosti?
- Hrvoje:* Zašto se ljutiš?
- Silvija:* Nisi me zagrlio cijelu večer i sada još govorиш neke gluposti!
- Hrvoje:* To nisu gluposti!
- Silvija:* Ne govorиш o nama! Ne sjećam se kad si mi rekao da imam lijepo oči. Nisi primijetio moju novu haljinu. Kad si mi zadnji put rekao da me voliš?
- Hrvoje:* Znaš da te volim. Samo... ponekad sam škrta na riječima.
- Silvija:* Ali ja svejedno želim čuti te riječi!
- Hrvoje:* Silvija...
- Silvija:* Idem kući! Bog!
- Hrvoje:* Draga moja...
- Hej! Ja ću te odvesti kući.

