

DICTÉE DU 09.05.2023

DICTÉE SPÉCIALISÉE - TERMINAISON VERBALES

La zoothérapie

Saviez-vous que la zoothérapie s'est révélée une découverte capitale dans le traitement de certains troubles socio-affectifs ? On a constaté que la présence d'animaux pouvait favoriser un éveil des sensations émotives et sensorielles chez la plupart des gens qu'on a cherché à soigner par cette méthode. Mettez un chien câlin dans la même pièce qu'un enfant autistique et observez -les pendant un certain temps. Peu à peu, vous verrez l'enfant regarder l'animal, s'en approcher et même le flatter.

Un autre exemple vient illustrer les bienfaits apportés par cette thérapie, cette fois-ci, auprès des personnes âgées. On sait que leur motricité se trouve considérablement diminuée au fil des années et que leurs rapports sociaux sont plus limités qu'avant. L'arrivée d'un animal dans leur vie, ne serait-ce que quelques heures par semaine, peut les aider à augmenter leur souplesse et leurs réflexes. Flatter un chat, brosser un chien, lancer un jouet sont des gestes qui favorisent leur bien-être physique et mental.

161 mots