

Lebensmittel, Ernährung – Arbeitsliste

1/ Fragen:

- Kannst du kochen? /Bist du ein guter Koch, eine gute Köchin/
- Isst du gern?
- Isst du regelmäßig?
- Isst du oft im Stehen?
- Kaufst du etwas auf der Straße und isst du es aus der Hand?
- Isst du alles oder bist du wählerisch?
- Isst du schneller als die anderen?
- Wie oft pro Tag isst du?
- Glaubst du, dass du gesund isst?
- Was sind deine Lieblingsspeisen?
- Magst du Kaffee? Wie oft trinkst du Kaffee?
- Welche Obstsorten magst du?
- Welches Gemüse isst du gerne?
- Gehst du gern ins Restaurant?
- Probierst du gerne Länderspezialitäten aus?
- Magst du exotisches Essen?
- Magst du das Mittagessen in der Schulkantine?
- Was isst du gerne zum Frühstück?
- Hast du normalerweise ein Pausenbrot in der Schule?

2/ Obst oder Gemüse:

Ananas, Tomaten, Pfirsiche, Zwiebeln, Äpfel, Kirschen, Blumenkohl, Mais, Orangen, Gurken, Birnen, Pilze, Kartoffeln, Pflaumen, Spinat, Erdbeeren

Obst und Früchte	Gemüse

3/ Welche Getränke kauft man worin:

Wein, Tomatensaft, Mineralwasser mit Kohlesäure, Bier, Cola, Mineralwasser ohne Kohlensäure, Orangensaft, Limonade, Milch

in Dosen	in Flaschen	in Kartons

4/ Ordne die Lebensmittel:

die Salami, der Lachs, die Forelle, der Hecht, das Weißbrot, das Roggenbrot, das Toastbrot, das Brötchen, die Torte, das Schwarzbrot, die Buttermilch, die Butter, das Kalbfleisch, das Geflügel, der Schinken, der Speck, das Würstchen, das Schnitzel, der Käse, die Hirse, der Reis, die Milch, der/das Joghurt, der Barsch der Quark, der Frischkäse, der Hopfen, der Grieß, der Karpfen, das Knäckebrötchen, der Hering, der Aal, der Tunfisch, die Flunder, das Putenfleisch, der Hafer, die Gerste, der Weizen, der Roggen, das Lammfleisch, das Schweinefleisch

Fleisch	Fisch	Getreide	Milchprodukte	Backwaren

5/ Verbinde die Substantive mit den Verben:

Kuchen	schneiden
Brot	kochen
Kartoffeln	kochen
Eier	kochen
Pfannkuchen	abwaschen
Wasser	schälen
Fleisch	erwärmen
Eis	backen
Einen Cocktail	essen
im Ofen	mixen
auf der Pfanne	aufsetzen
in der Mikrowelle	grillen
im Waschbecken	braten
Kaffee	backen
im Topf	machen

6/ Was ist das Gegenteil:

süß	gesund
bitter	unreif
mager	kalorienarm
weich	saftig
scharf	gekocht

7/ Was ist die richtige Reihenfolge:

- das Wasser aufsetzen
- das Wasser in den Teekessel füllen
- den Teebeutel in die Tasse tun
- den Teebeutel rausnehmen und wegwerfen
- die Tassen aus dem Schrank nehmen
- mit Wasser aufgießen

8/ Teile die Speisen ein:

das/ der Gulasch, die Pilzsuppe, der Streuselkuchen, die Rippchen, die Bratkartoffeln, das Tiramisu, die Spaghetti Bolognese, das Eis, die Eier mit Schinken, geräucherter Lachs, die Teigtaschen, das Schnitzel, der Eiersalat, die Schnitten, gegrillte Putenbrust, der Bratapfel mit Vanilleeis, der Auflauf, die Erdbeeren mit Sahne, die Kohlrouladen

Vorspeise	Hauptspeise	Nachspeise/ Nachtisch

9/ Was ist der passende Oberbegriff:

Messer, Löffel, Gabel	Besteck
Frühstück, Abendessen, Mittagessen	
Joghurt, Quark, Käse	
Aprikosen, Birnen, Pflaumen	
Kartoffeln, Erbsen, Karotten	
Fisch, Rindfleisch, Schweinefleisch	
Brühe, Kohlsuppe, Gemüsesuppe	
Brötchen, Brezel, Brot	
Kompott, Pudding, Eis	
Bier, Schnaps, Wein	
Saft, Tee, Mineralwasser	
Reis, Knödel, Nudeln	

10/ Zwei Wörter passen nicht, welche sind das?

- Für meine Gemüsesuppe brauche ich Zitronen, Karotten, Brokkoli, Erbsen, Bohnen, Lauch und Gries.
- Für einen gemischten Salat kann man Gurken, Quark, Tomaten, Oliven, Kopfsalat, Radieschen, Nüsse, Schnittlauch und hart gekochte Eier nehmen.
- In den Obstsalat kommen Äpfel, Birnen, Mehl, Trauben, Bananen, Pilze, Zucchini, Auberginen und Salami.