

# REGIÃO NORTE

O Norte /Região Norte é uma região ou unidade territorial para fins estatísticos de nível II (NUTS II), de Portugal, que compreende os distritos de Viana do Castelo, Braga, Porto, Vila Real e Bragança, e parte dos distritos de Aveiro, Viseu e Guarda.

Limita a norte e a leste com Espanha (Galiza e Castela e Leão, respectivamente), a sul com a Região Centro e a oeste com o Oceano Atlântico.

Área: 21.278 km<sup>2</sup> (24% do Continente)

População (2007): 3.745.246 (37% do Continente)

**A Região Norte compreende 86 concelhos (27,8% do total nacional).**

Compreende 8 sub-regiões ou unidades de nível III (NUTS III)



- Sub-região Alto Trás-os-Montes
- Sub-região Ave
- Sub-região Cávado
- Sub-região Douro
- Sub-região Entre Douro e Vouga
- Sub-região Grande Porto
- Sub-região Minho-Lima
- Sub-região Tâmega

# Região vinícola

<https://turiventos-turismoeventos.blogs.sapo.pt/mapa-vinicola-de-portugal-19932>

- Tradição
- DOC - /regiões demarcadas
- Região Vinhateira do Alto Douro ou Alto Douro Vinhateiro- nordeste de Portugal com mais de 26 mil hectares, classificada pela UNESCO, como Património da Humanidade, na categoria de paisagem cultural
- Vinho do Porto -
- Região Demarcada dos Vinhos Verdes <http://www.vinhoverde.pt/pt/como-se-faz-o-verde>
- – vinhos tintos: castas autóctones como a Touriga Nacional, Touriga Franca, Tinta Roriz (Aragonez), Tinta Barroca e Tinto Cão
- Vinhos brancos: Malvasia Fina, o Viosinho, o Gouveio e o Rabigato.
- <http://ensina.rtp.pt/artigo/rio-douro/>

# Paisagens do Douro:



# Parque Nacional da Peneda do Gerês



# Descubra esta região de Portugal:

- [https://www.youtube.com/watch?v=secPw1\\_xhEw](https://www.youtube.com/watch?v=secPw1_xhEw)
- <https://www.youtube.com/watch?v=MGeNW0C4mQ8>
- Soajo: <https://www.youtube.com/watch?v=WnWk9W6Fxec>
- [https://www.youtube.com/watch?v=bf\\_chyY4Nbw](https://www.youtube.com/watch?v=bf_chyY4Nbw) de Povo que Canta – Michel Giacometti -
- Trás-os – Montes: <https://www.youtube.com/watch?v=QRwXezXziCI>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Ks8u3KywY24>
- Música: <https://www.youtube.com/watch?v=gWtCSj5SRJ4>
- <https://www.youtube.com/watch?v=1QIAM8FaWpk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=8iCeIY-GkC8>

# Rabelos

<http://ensina.rtp.pt/artigo/douro-abaixo-douro-acima-a-aventura-dos-rabelos/>



- Barco de rio de montanha, o rabelo não tem quilha e é de fundo chato – um mastro /mastro à proa – remo longo à popa /espadela.
- Tamanho entre 19 e 23 de metros de comprimento e 4,5 metros de boca.
- Construção em tábuas trincadas (nórdica).
- Vela quadrada, o rabelo era manejado normalmente por seis ou sete homens. Quando necessário, os barcos eram puxados a partir de caminhos de sirga por homens ou por juntas de bois.

# Máscaras transmontanas



<http://ensina.rtp.pt/artigo/mascaras-revelam-tradicoes-transmontanas/>

- Máscaras assustadoras, misteriosas que andam à solta no Inverno transmontano.
- <http://ensina.rtp.pt/artigo/caretos-de-carnaval/>

<https://www.youtube.com/watch?v=RbNMOL864v0&list=RDcNdy9FB1BSc&index=3>

## CARETOS:





# Festas e romarias



<https://bloguedominho.blogs.sapo.pt/1996043.html> - Vaca do fogo -

[http://www.portoenorte.pt/fotos/guias/festas\\_e\\_romarias\\_norte\\_de\\_portugal\\_18697390295cf7e1686240e.pdf](http://www.portoenorte.pt/fotos/guias/festas_e_romarias_norte_de_portugal_18697390295cf7e1686240e.pdf)

---

# Centros Urbanos:

- Bragança <http://www.turismo-braganca.com/pt/site/#ver>
- Ponte de Lima
- Viana do Castelo

<http://www.cm-viana-castelo.pt/pt/galeria/viana-do-castelo-fotografias>

<http://www.cm-viana-castelo.pt/pt/percursosoculturais>

- Vila Real
- Braga
- Porto



# Traje minhoto



“trajes de domingo”

# As formas e estilos da Filigrana Portuguesa

- A filigrana portuguesa representa maioritariamente a natureza, a religião e o amor:
- o mar é representado com peixes, conchas, ondas e barcos;
- a natureza é a inspiração das flores, dos trevos e das grinaldas;
- com motivos religiosos, encontramos as cruzes, como a cruz de Malta, e os relicários. Mais recentemente, as medalhas com santos, anjos e figuras religiosas;
- o amor é a inspiração de todos os corações em filigrana.
- <https://www.filigranaportuguesa.pt/pages/filigrana>

# Coração de Viana - Brincos Rainha – Arrecadas -Colares de Contas

Hoje, o fabrico de filigrana em Portugal concentra-se em Gondomar e da Póvoa do Lanhoso.

No Minho, a filigrana continua a estar associada a uma larga tradição: os “trajes de domingo”. O traje minhoto feminino é sempre complementado com diversas peças de ouro, incluindo colares e brincos que passam de geração em geração.

Tradição da filigrana subsiste em unidades de produção artesanal e oficinas de pequena escala, maioritariamente de cariz familiar.

<https://www.filigranaportuguesa.pt/pages/filigrana>

<https://e-joias.pt/blog/historia-da-filigrana-portuguesa/>



# Instrumentos musicais:

- **gaita de foles** portuguesa
- **Concertina** Concertina é um aerofone dotado de fole, palheta livre e botões muito popular em Portugal, sobretudo na região norte, sendo utilizado em bailes e romarias. Tem importância no folclore nacional de Portugal e de regiões do Brasil, onde é tocado, sobretudo, no estado do Espírito Santo.
- **Cavaquinho**
- **Rabeca**



Adufe



Bombo



Pandeiro



Pandeireta  
das  
Saias



Tamboril



Sarronca

- <http://folclore.pt/os-membranofones/>

- Povo que Canta - Michel Giacometti & Fernando Lopes-Graça - "Cantiga da ceifa"(Penha Garcia)  
Regional das Beiras

<https://www.youtube.com/watch?v=b3sATGq42GQ>



## O cavaquinho: MÚSICA instrumento de

cordas dedilhadas, com quatro cordas, de pequeno formato.

O cavaquinho é um instrumento de música português, há muitas regiões com o seu próprio estilo de cavaquinho e por isso que o cavaquinho está espalhado pelo mundo.

Como ninho, Lisboa, Algarve, Cabo Verde, Ilha da Madeira, Açores, Brasil e Ilhas Havaí.

O cavaquinho é constituído por 11 partes:



- Júlio Pereira
- <https://www.youtube.com/watch?v=U5c-N-WJAmA&list=PLM8MZUe-LwJkpjldMiZUU7QTQ0elx4y>  
<http://www.juliopereira.pt/pt/SLIDE/Cavaquinho.htm>

Povo que Canta - Michel Giacometti & Fernando Lopes-Graça-  
<https://www.youtube.com/watch?v=oVR5N1fJRWg>

Apanhei-te Cavaquinho - 1º Episódio (Brasil)  
<https://www.youtube.com/watch?v=30ETxHEAksY>

# Rabeca

- é um cordofone de arco muito usado ainda em Portugal, Cabo Verde e Brasil.
- A rabeca chuleira tem origem no Norte de Portugal, especialmente na região de Amarante, no século XVIII. É uma espécie de violino de braço mais curto que afina uma oitava acima.
- Na música brasileira, a rabeca está especialmente ligada ao forró, mas é utilizada também na música erudita.

<https://www.youtube.com/watch?v=4TFLBQgHmpl>

<https://www.youtube.com/watch?v=z0pEJia9qhA>

[Chulada da Ponte Velha: chula vareira](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=Xu3fM8VP8T4>



## Pauliteiros de Miranda

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=pauliteiros+miranda+do+douro](https://www.youtube.com/results?search_query=pauliteiros+miranda+do+douro)

- <https://www.rtp.pt/play/p7378/e498511/visita-guiada>



<https://www.clubevinhosportugueses.pt/vinhos/regioes/vinho-verde/gastronomia-minhota-e-vinhos-verdes/>

Taberna do Xaste

<https://www.youtube.com/watch?v=JcswPrbkuZI>

Cuscus -

<https://www.youtube.com/watch?v=HKZByg3MiOY>



# Doces conventuais:

<https://www.receitasemenu.net/doces-conventuais-por-regiao-de-portugal/>

- Castanhas de Ovos de Arouca
- Meias Luas
- Papas Doces de Carolo
- Fidalguinhos
- Fataunços (Braga)
- Charutos de Ovos
- Pasteis de São Francisco
- Bolo de Mel do Convento de S. Bento (Porto)
- Bolachas do Bom Jesus
- Morcelas Doces de Arouca
- Suspiros de Braga
- Clarinhas de Fão
- Barrigas de Freira
- Ovos Moles de Aveiro



- Monika Janotková, A vida comunitária no Norte de Portugal. O exemplo de aldeia de Fafiao - <https://is.muni.cz/auth/th/ivzik/>
- Aqui pode ter algumas informações sobre alguns aspectos da vida comunitária que sobreviveram ao tempo, nesta região de Portugal.
  
- Nestes links encontra uma ilustração viva do trabalho acima referido
- **Vezeiras :**
- **Subida da Vezeira do Vale de Cabril**
- **!! <https://www.youtube.com/watch?v=9bCHrURwF0M>**  
<https://www.youtube.com/watch?v=1tpGJ3weHgk>
  
- **baldios:** <https://www.youtube.com/watch?v=WCD2LON7fd4>
  
- <https://www.youtube.com/watch?v=URuPWBj5C6A>
  
- (A descoberta da Serra
- <https://www.youtube.com/watch?v=-eBeyb11xkl>
  
- Parque nacional da Peneda do Gerês
- <https://www.youtube.com/watch?v=PZMz10A5RX4>





## Outras fontes de informação:

- Terras de Lindoso:
- <http://alfarrabio.di.uminho.pt/lindoso/lindoso.htm>
- Espigueiros:
- <https://nationalgeographic.pt/viagens/113-grandes-reportagens/3168-lindoso-mar-de-espigueiros>