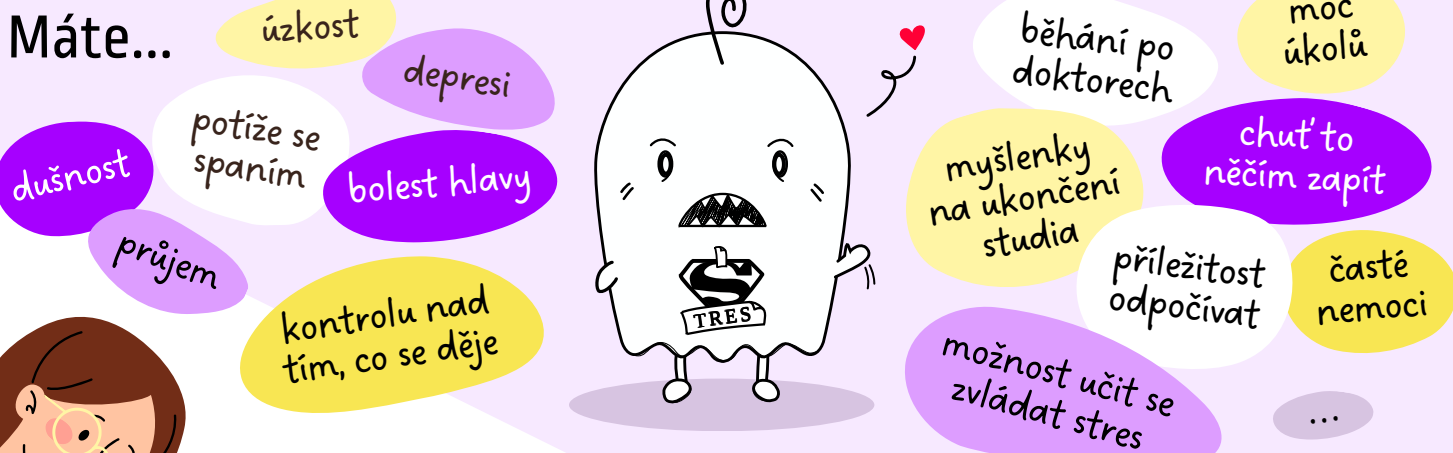


Máte...



...a můžu to vidět?

farmaceutka,  
lektorka,  
studentka  
psychologie



- 1 **DOTAZNÍK**
- 6 **NÁSTROJŮ**
- 8 **STUDIJNÍCH PROGRAMŮ**
- 70 **OSLOVENÝCH FAKULT**
- 1350+ **RESPONDENTŮ**

Zeptala jsem se

# ČESKÝCH VYSOKOŠKOLÁKŮ

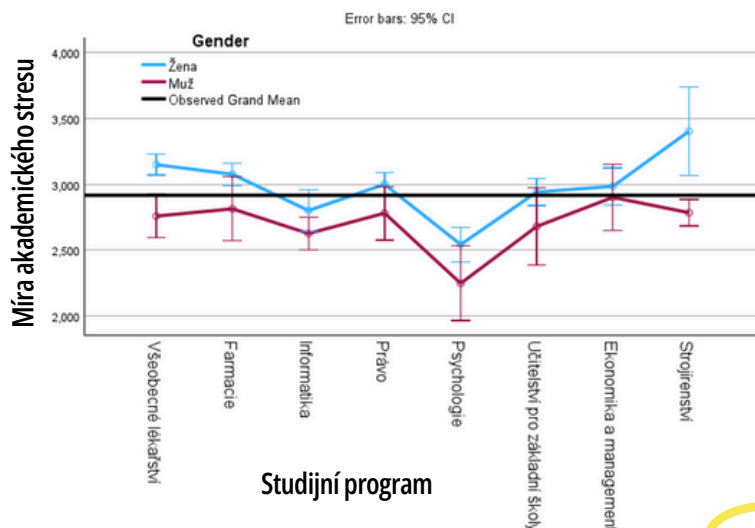
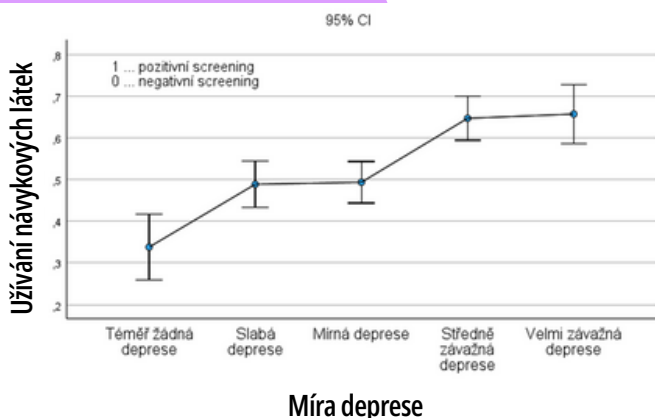
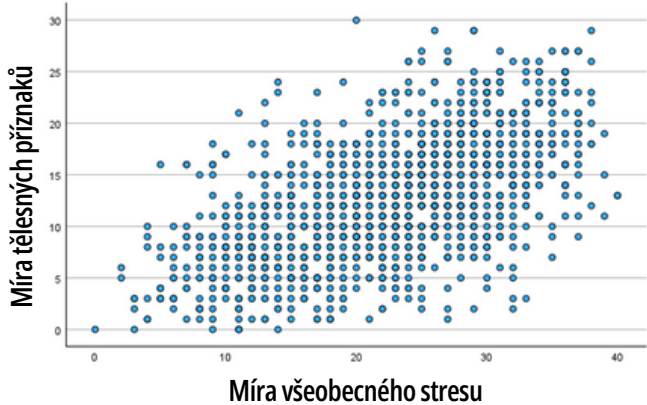
a tohle byla jejich odpověď:

Přes 35 % uvedlo vysokou míru všeobecného stresu a nad 16 % vysokou úroveň akademického stresu.

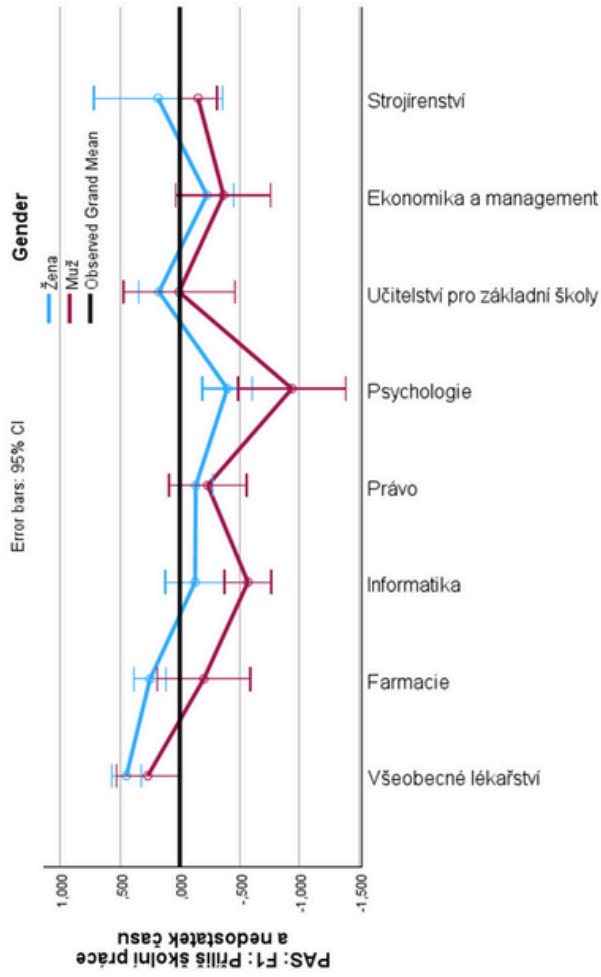
Mezi mírou [akademického] stresu a mírou výskytu tělesných i duševních příznaků (úzkosti, deprese) byl silný pozitivní vztah.

Studující s vyšší úrovní [akademického] stresu oproti ostatním uváděli také vyšší počet návštěv zdravotníků, akutních nemocí nebo úrazů, více označovali, že se léčí s chronickým onemocněním, a častěji sdíleli, že uvažovali o přerušení nebo ukončení studia.

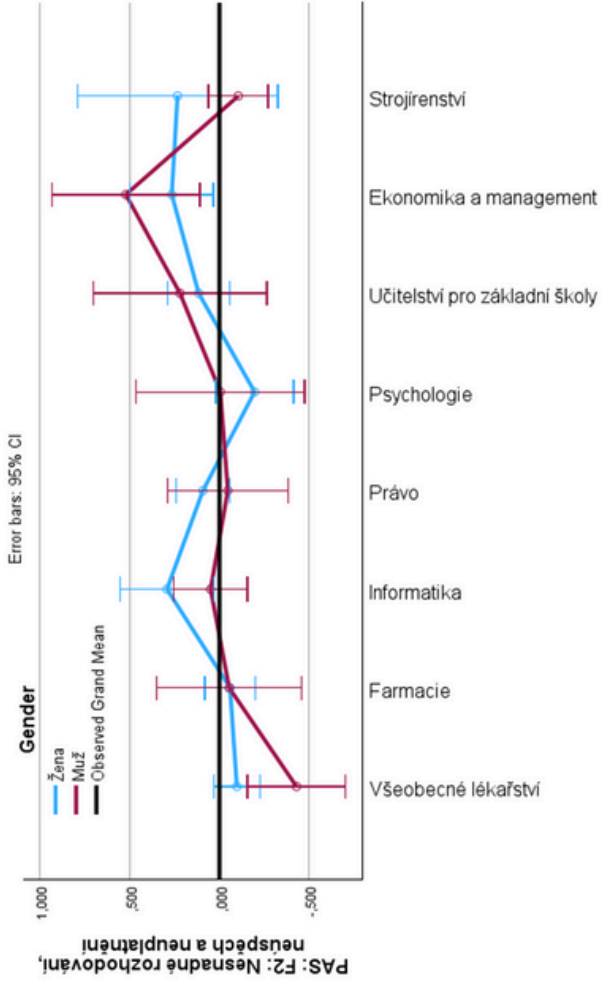
Ti, kteří uvedli, že v rámci studia mají možnost absolvovat kurzy rozvíjející dovednost zvládnání stresu, anebo že mohou v rámci školy vyhledat pomoc v oblasti duševního zdraví, oproti ostatním vykazovali nižší míru [akademického] stresu.



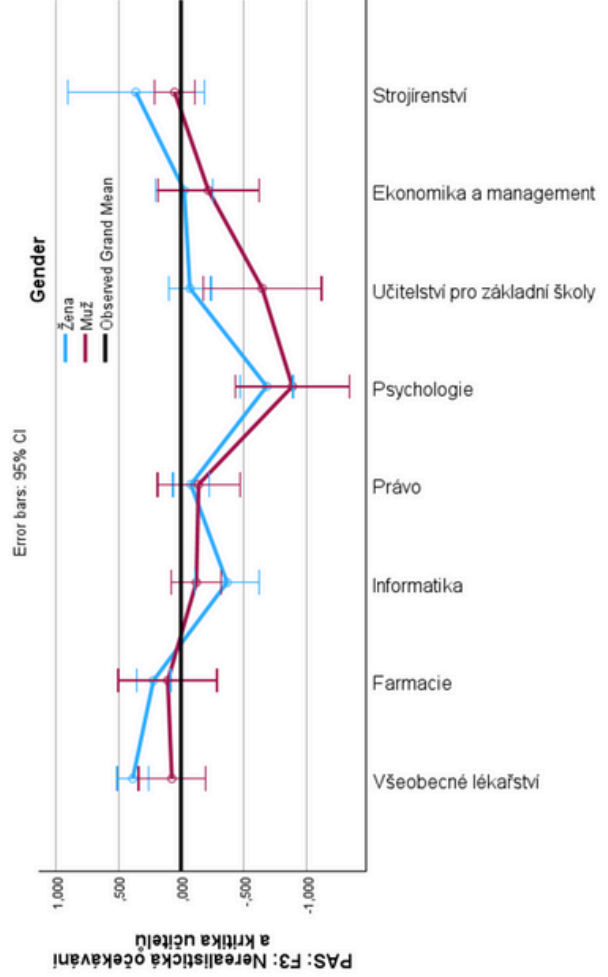
# Míra jednotlivých faktorů akademického stresu dle genderu a studijního programu



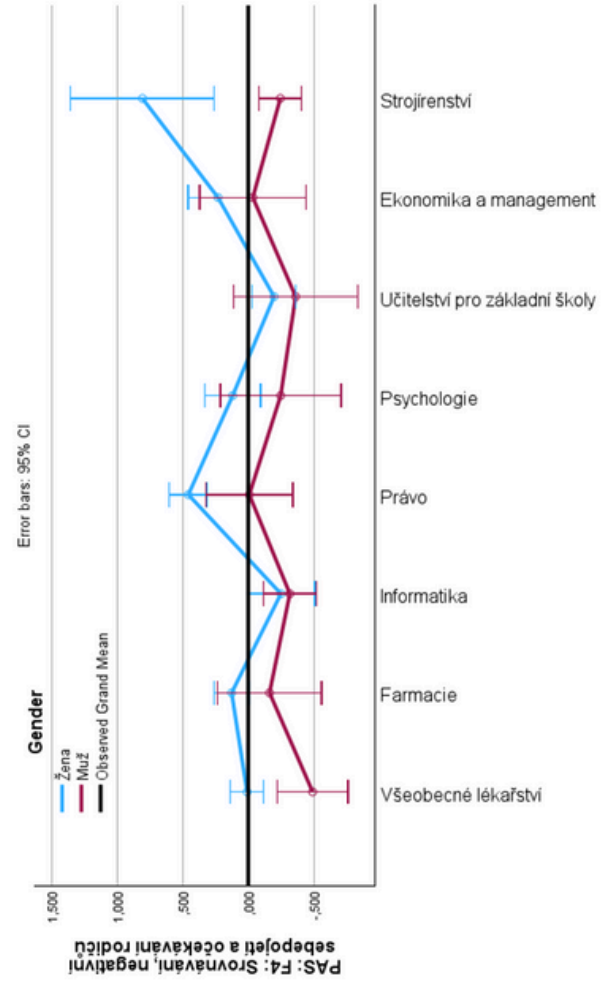
Studijní program



Studijní program



Studijní program



Studijní program