

ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ ΚΟΥΖΙΝΑΣ ΚΑΙ ΦΑΓΗΤΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ (το γεύμα) : πρωινό – μεσημεριανό – βραδινό

Ποτά: νερό – γάλα – χυμός , π.χ χυμός πορτοκάλι – καφές – τσάι – αναψυκτικό – μπίρα

Φαγητά :

- **Κρεατικά :** κοτόπουλο – χοιρινό – μοσχαράκι – γαλοπούλα – λουκάνικα
1. πιάτα όπως: μπριζόλα – χαμπουργκερ – κοτόσουπα – κρεατόσουπα – φιλέτο
- **Ψάρια (το ψάρι):** φιλέτο ψαριού – τσιπούρα – λαβράκι – φαγκρί – χταπόδι – μαλάκια : καλαμάρι κλπ.
- **Λαχανικά :** ντομάτα – λάχανο – μαρούλι – αγγούρι – καρότο – πιπεριά – κρεμμύδι – σκόρδο – μελιτζάνα – κολοκύθι ή κολοκύθα – πατάτα – φασολάκια – μπάμιες – λεμόνι
- **Όσπρια :** φακή – ρεβίθι – αρακάς – φασόλια
- **Φρούτα :** πορτοκάλι – μπανάνα – ανανάς – κεράσι – φράουλα – καρπούζι – πεπόνι – ροδάκινο – μήλο – αχλάδι -ακτινίδιο – βερίκοκο – μανταρίνι – σταφύλι
- **Γαλακτοκομικά :** τυρί – φέτα – γιαούρτι – γάλα

Διάφορα άλλα φαγητά – τρόφιμα: δημητριακά – ρύζι – μακαρόνια – σούπα – σαλάτα – τυρί – σάντουιτς – πίτσα – σουβλάκι – ψωμί – μπέικον με αβγά – πατάτες τηγανιτές – αβγά

Ρήματα : τρώω – πίνω – μαγειρεύω – παραγγέλνω

Ένας διάλογος εστιατορίου : - Τι θα παραγγείλετε;

- Τι θα πάρετε;

- Τι θα φάτε;

- Τι θα πιείτε;

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΦΑΓΗΤΑ: Μουσακάς

- Παστίσιο
- Κοκορέτσι
- Παπουτσάκια
- Κεφτέδες
- Σουτζουκάκια
- Κοντοσουβλι
- Κλέφτικο

- Γιουβέτσι
- Αρνί Σούβλας
- Αρνί, Χοιρινό ή Μοσχάρι Λεμονάτο
- Στιφάδο Κουνέλι ή Μοσχάρι
- Κοτόπουλο στο Φούρνο με Πατάτες
- Κοτόπουλο με Μπάμιες
- Λουκάνικα
- Πατσάς
- Μαγειρίτσα
- Γεμιστές ντομάτες, πιπεριές, κολοκύθια και μελιτζάνες

Θαλασσινά:

- Καλαμαράκια τηγανητά ή γεμιστά στα κάρβουνα
- Χταπόδι ξυδάτο, κρασάτο ή στα κάρβουνα
- Γαρίδες/Καραβίδες στον ατμό ή σαγανάκι
- Σουπιές σε κόκκινη σάλτσα ή με σπανάκι
- Μύδια στον ατμό, σαγανάκι ή με πιλάφι
- Αχινούς
- Γαύρος τηγανητός
- Μαρίδα τηγανητή
- Τσιπούρα στα κάρβουνα
- Μπαρμπούνι τηγανητό
- Γαλεός τηγανητός με σκορδαλιά
- Μπακαλιάρος τηγανητός με σκορδαλιά ή πλακί
- Λαυράκι στα κάρβουνα ή πλακί
- Σαργός στα κάρβουνα ή πλακί
- Λιθρίνι στα κάρβουνα ή πλακί
- Γλώσσα τηγανητή
- Σαρδέλες Παστές
- Ψαρόσουπα

Σαλάτες, Συνοδευτικά & Μεζέδες:

- Ποικιλία
- Χωριάτικη Σαλάτα
- Χόρτα
- Μαυρομάτικα Φασόλια Σαλάτα
- Ντάκος Κρητικός
- Πατάτες Φούρνου
- Κολοκυθάκια, πιπεριές και μελιτζάνες τηγανιτές με κourκούτι
- Άσπρες τηγανητές μελιτζάνες
- Φάβα
- Ντοματοκεφτέδες
- Κολοκυθοκεφτέδες
- Ρεβιθοκεφτέδες
- Πιπεριές Φλωρίνης
- Πίτες (σπανακόπιτα, τυρόπιτα, πρασόπιτα, χορτόπιτα, κολοκυθόπιτα, κοτόπιτα, κρεατόπιτα κ.α.)
- Φέτα Ψητή
- Σαγανάκι
- Τζατζίκι
- Σκορδαλιά
- Μελιτζανοσαλάτα
- Ταραμοσαλάτα
- Τυροκαυτερή
- Τυριά (φέτα, μυζήθρα, κασέρι, κεφαλοτύρι, μανούρι, ανθότυρο)

Γλυκά: Καρυδόπιτα – Γαλακτομπούρεκο – Λουκουμάδες - Λουκούμια Σύρου - Γλυκά κουταλιού – Χαλβάς - Χαλβαδόπιτες Σύρου - Παστέλι με Σουσάμι ή Ξηρούς Καρπούς

Ποτά: κρασί – ελληνικός καφές – φραπές – τσίπουρο – ρακή – τσικουδιά – ούζο – ρετσίνα

