

# Zooterapie



Požadavky předmětu  
a obecný úvod

# Co po vás chceme!

- Aktivní účast na výuce - min. 80%
- Překlad cizojazyčného odborného textu
- Absolvování 5 denní stáže v hiporehabilitaci
- Písemné zpracování stáže
- Písemné zpracování vlastních myšlenek o canisterapii
- Jednodenní „stáž“ v canisterapii

# Co za to dostanete?

- 4 kredity 

|                      |    |   |   |   |        |
|----------------------|----|---|---|---|--------|
| FF:PSB_94 Zooterapie | PS | 4 | k | P | 30. 1. |
|----------------------|----|---|---|---|--------|
- Zelené políčko za předmět zooterapie
- Nové informace o docela mladém oboru
- Možnost vyzkoušet si zooterapii v praxi
- Možnost vidět práci s klienty

# O co Vás obohatíme ... ?

- o základní pravidla a požadavky předmětu
- o základní teoretické poznatky (názvosloví apod.)
- o informace o léčebném využití zvířat (felinoterapie, aj.)
- o poznatky v hiporehabilitaci a jejím názvosloví
- o základní znalosti etologie koně a péče o koně
- o poznatky v oblasti canisterapie
- o praktické ukázky, které pocítíte na vlastní kůži
- o možnost stáže v o.s. Epona

# Z čeho se budete vzdělávat

- ***Animoterapie, aneb, Jak nás zvířata léčí :praktický průvodce pro veřejnost, pedagogy i pracovníky zdravotnických zařízení a sociálních ústavů.*** Edited by Zoran Nerandžič.
- ***Zooterapie ve světle objektivních poznatků.*** Edited by Miloš Velemínský. ***Zvířata jako učitelé a léčitelé.*** McElroyová S.CH.
- ***Zooterapie v Domě na půli cesty ve Velkém Dvoře u Pohořelic.*** ***Průvodce náhradní rodinnou péčí.*** Vízdalová, H.
- ***Zvířata a naše mentální zdraví.*** Odendaal, J.
- ***Canisterapie v praxi.*** Fejkusová, H., Mičulková, O.
- ***Hipoterapie: léčba pomocí koně.*** Edited by Karol Hollý - Karol Hornáček.
- ***Pes lékařem lidské duše aneb Canisterapie.*** Edited by Lenka Galajdová.

# Co je to zooterapie/animoterapie



Jedná se o souhrnný termín pro rehabilitační metody a metody sociální podpory zdraví, které jsou založeny na využití vzájemného pozitivního působení při kontaktu mezi člověkem a zvířetem.

(Mojžíšová, Lacinová, Šemberová, 2000)

# Historie aneb jak to všechno začalo

- 8. - 9. stol. záměrné využití zvířat (Belgie)
- Středověk – doba temna pro zooterapii
- 18. stol. Anglie - klinika York Retreat v Yorkshiru
- 19. stol. Německo – Bethel centrum pro epileptiky
- 60. léta 20. stol – vědecký zájem
- 1980 Londýn – 1.kongres „Human/Companion Animal bond“
- 1992 – vznik IAHAIO (Internacional Association of Human – Animal Interaction Organisation)

# ... a jak to bylo u nás

- Pád železné opony
- Vytvoření terminologie
- 1995 – konference v Ženevě
- Postupný rozvoj zooterapie



Obrázek: <http://www.studentpoint.cz/3-vzdelani/603-animoterapie-kopyta-cumaky-a-chlupate-usi/>



# Definice typů zooterapie dle metody

- **Animal Assisted Activities** („AAA“, Aktivita za pomoci zvířat) – přirozený kontakt člověka a zvířete zaměřený na zlepšení kvality života klienta nebo přirozený vývoj jeho sociálních dovedností
- **Animal Assisted Therapy** („AAT“, Terapie za pomoci zvířat) – cílený kontakt člověka a zvířete, zaměřený na zlepšení psychického nebo fyzického stavu klienta/pacienta
- **Animal Assisted Education** („AAE“, Vzdělávání za pomoci zvířat) – přirozený nebo cílený kontakt člověka a zvířete zaměřený na zlepšení výchovy, vzdělávání nebo sociální dovednosti klienta
- **Animal Assisted Crisis Response** („AACR“, Krizová intervence za pomoci zvířat) – přirozený kontakt zvířete a člověka, který se ocitl v krizovém prostředí, zaměřený na odbourávání stresu a celkové zlepšení psychického nebo fyzického stavu klienta

# Jaké druhy zooterapie mohou být

- Hiporehabilitace
- Canisterapie
- Felinoterapie
- Delfinoterapie
- Lamaterapie
- Petterapie
- Ornitoterapie
- Farming therapy  
(farmingterapie)



Obrázek: [http://www.isifa.com/detail\\_dispatch\\_ed.php?id\\_dispatch=449](http://www.isifa.com/detail_dispatch_ed.php?id_dispatch=449)

# Jaké známe formy zooterapie?



- Pasivní
- Návštěvní program
- Pobytový program
- Rezidentní program
- Jednorázové aktivity
- Ambulantní program
- Program péče o zvíře
- Zooterapie s asistenčním zvířetem
- Zásah krizové intervence
- Kombinované činnosti
- Návazné činnosti

Obrázek: <http://new.psi-kocky.cz/kocky/felinoterapie>

# Základní skupiny dějů a postupů (J. Vymětal, 2003)

- Celková situace musí být jasně strukturovaná a důvěryhodná
- Osobnost terapeuta má vykazovat ve zvýšené míře vlastnosti a chování, jež odpovídají rogersovskému pojetí psychoterapie
- Klient si má terapeuta vážit a považovat jej za přirozenou autoritu, které důvěřuje
- Ve vztahu mezi terapeutem a klientem je obecně žádoucí, aby k sobě cítili náklonnost, vzájemně respektovali své role a brali terapii vážně

# Specifické faktory (J. Vymětal, 2003)

- Rozumová stránka člověka
  - Citová stránka člověka
  - Akční stránka člověka



# Kdo organizuje zooterapii ve světě a u nás?

- International Association of Human – Animal Interaction Organizations (IAHAIO)
- Delta Society
- Asociace zastánců odpovědného vztahu k malým zvířatům (AOVZ)
- Canisterapeutická asociace (CTA)
- European Society for Animal Assisted Therapy (ESAAT)
- Česká hiporehabilitační společnost (ČHS)

# Literatura

- Zooterapie ve světlě objektivních poznatků.  
Editor Miloš VELEMÍNSKÝ



Obrázek: <http://diskuze.rvp.cz/viewtopic.php?f=157&t=505>