



## Quand les psys auscultent l'entreprise

« L'entreprise ressemble à une grande jungle, affirme d'emblée Franck Azaïs, psychiatre et consultant dans les entreprises. Elle rassemble des hommes aux objectifs plus ou moins convergents, aux désirs pas toujours compatibles, et qui doivent, malgré tout, prendre le même chemin. De cela résultent beaucoup de tensions qu'il faut cacher, beaucoup de contradictions qui sont refoulées ou masquées. » [...]

La situation apparaît aujourd'hui préoccupante : trois cadres<sup>1</sup> sur quatre se disent stressés par leur travail, près de la moitié souhaitant même quitter leur poste pour cette raison [...].

« On aurait pu penser qu'avec la progression des sociétés humaines, qui deviennent moins primitives,

AVANT, J'AVAIS PEUR  
DE PERDRE MON BOULOT.  
AUJOURD'HUI, J'AI PEUR  
D'Y ALLER.

C'EST PAS INCOMPATIBLE.



PESIN

### Parler

#### 1 Parlons boulot.

Écrivez cinq mots que le mot *travail* vous évoque puis comparez avec votre voisin(e).

### Comprendre

#### 2 La loi de la jungle.

1 a Lisez le titre de l'article du *Monde* et faites des hypothèses sur le problème évoqué.

b Observez le dessin et complétez les hypothèses formulées précédemment.

2 a Lisez l'article et répondez en quelques mots.

1 Quel est le diagnostic des psys après auscultation de l'entreprise ? 2 Quelles sont les personnes concernées ? 3 Comment cela se manifeste-t-il ? 4 Quelles sont les causes, l'origine de cet état de fait ? 5 Quelle est l'évolution qui se dessine ?

b Relisez l'article et sélectionnez les passages qui illustrent :

1 les symptômes de ce malaise ; 2 les causes.

#### 3 Une vie sans projet.

1 Lisez l'article de *Libération* et relevez les informations suivantes sur les deux personnes.

a leur situation professionnelle b leur situation familiale c les avantages et les inconvénients des contrats temporaires

2 Écoutez l'enregistrement et complétez la liste des avantages et des inconvénients de l'activité 1. 



le travail serait une façon de se réaliser, il n'en est pas question, explique Patrick Légeron, psychiatre et fondateur du cabinet Stimulus. *La compétitivité accrue et la recherche du profit ont fait passer les valeurs humaines au second plan. La reconnaissance du travail, par exemple, reste très faible : la structure met la barre toujours plus haut.* » [...]

L'attitude plus distanciée de la jeune génération intéresse les spécialistes. *« Certains jeunes, actuellement, ne font pas le choix de leurs aînés, c'est-à-dire la rémunération et la carrière »,* remarque M. Légeron. [...] La dureté du monde économique est apparue au grand jour. *« Même si de nombreuses personnes jouent encore le jeu, la plupart savent désormais que l'entreprise ne sera pas reconnaissante de leur loyauté<sup>2</sup> et de leur dévouement<sup>3</sup>. »*

Laure Belot, *Le Monde*, 22/10/2002.

1. Personnes responsables. 2. Fidélité. 3. Fait de s'occuper complètement de quelque chose ou de quelqu'un.

### 3 a Relevez dans l'article de *Libération* des mots ou des expressions correspondant à :

un contrat à durée déterminée / un contrat à durée indéterminée / la Sécurité sociale / un travail intérimaire / le baccalauréat

**b** Observez-les et indiquez les deux procédés utilisés.

**c** Complétez la liste avec des mots ou des expressions similaires lus dans l'article du *Monde*, entendus dans l'interview ou que vous connaissez déjà.

## S'entraîner

### 4 C'est pas la joie !

Voici quelques paroles entendues lors d'un débat sur la précarité et le stress au travail. Complétez avec un sigle ou une abréviation.

1 Moi, j'en ai marre des ... ! C'est toujours pareil. Vous travaillez six mois, et après, on vous dit qu'on n'a plus besoin de vous. C'est pas normal. 2 Faire venir des ... dans l'entreprise, c'est une bonne idée. Mais est-ce qu'on va ensuite tenir compte de leurs conseils ? Je n'y crois pas ! 3 Ça fait trois mois que je suis en arrêt maladie pour dépression et je n'ai encore rien reçu de la ... ! 4 L'... ? J'y vais régulièrement, mais franchement, jusqu'à maintenant, ils ne m'ont jamais rien proposé d'intéressant !

### 5 Heureux au boulot ?

Écoutez les phrases et dites si elles expriment la déception ou l'indifférence.

« Pour vivre comme ça, il faut être seul. »  
**Raymond a 56 ans.** Depuis 1998, il enchaîne des contrats à durée déterminée et des périodes de chômage. *« La vie de couple quand on n'a pas de revenus fixes, c'est impossible. Soit votre conjoint est en CDI et il ne comprend pas vos difficultés. Soit il est dans la même précarité que vous et c'est l'enfer. »*

**Florian a 23 ans.** Depuis son bac, il travaille dans l'intérim, toutes missions, tous métiers (ambulancier, chauffeur livreur, manutention...). Il ne cherche pas à signer un contrat à durée indéterminée. *« Le CDD, pour le moment, c'est un choix, dit-il. Je ne sais pas encore ce que je veux faire. L'intérim me permet de trouver ma voie. Je suis seul à m'assumer, j'ai la Sécu, ça ne me gêne pas. Mais si j'ai un enfant, si je trouve le métier qui me plaît, il me faudra un CDI. »* C'est le grand écart croissant : la précarité ne cesse de progresser dans le monde du travail alors que la société reste pensée pour le CDI. En 2004, les bonnes vieilles valeurs ont toujours la cote<sup>1</sup> : la famille et les enfants sont aux yeux des Français le plus important d'une vie [...] mais pour avoir des projets, vivre en couple, avoir des enfants ou acheter un pavillon, il faut un salaire tous les mois. *« Quand vous êtes en contrat précaire, que vous êtes un intérimaire, vous ne pouvez faire aucun projet, même dans l'avenir proche »,* explique Raymond.

D'après « Une vie sans projet »,  
Cécile Daumas, *Libération*, 2004.

1. Avoir la cote : être apprécié.

## Écrire

### 6 Le courrier des lecteurs.

Vous venez de lire l'article de *Libération* et vous vous reconnaissez dans le témoignage de Raymond ou de Florian. Envoyez une lettre au courrier des lecteurs du journal pour raconter votre témoignage et exprimer vos sentiments sur votre situation de précarité.

## VOCABULAIRE

### Les sigles et les abréviations

Pour s'exprimer de façon plus condensée, on utilise souvent des sigles ou des abréviations.

- Un **sigle** est une suite de lettres majuscules, initiales d'un groupe de mots. En général, pour prononcer ces mots, on les épelle :

*l'ANPE = l'Agence nationale pour l'emploi*

- Une **abréviation** est un mot dont on ne garde que la première ou les deux premières syllabes.

Le mot tronqué appartient le plus souvent au registre familier :

*sympa = sympathique ; manif = manifestation ;*

*perso = personnel*



## Comprendre

## 1 Double vie.

1 Lisez l'article *Paris Province*.

a Répondez aux questions suivantes.

1 Quels changements professionnels et privés la personne voulait-elle effectuer ? 2 Quelle solution a-t-elle trouvée ? 3 Qu'est-ce qui a rendu possible ce changement ? 4 Quelle est la conclusion des personnes qui ont choisi le même mode de vie ? 5 Quels sont les avantages procurés par cette façon de travailler ?

b Écoutez la première interview et trouvez le point commun avec l'article précédent.

c Réécoutez et notez les informations concernant :

1 les lieux de travail ; 2 les outils de travail ; 3 les avantages.

## 2 Écoutez le deuxième enregistrement et indiquez quel énoncé le résume.

a On a longtemps pensé que les Français n'allaient plus se déplacer au bureau pour travailler. En fait, ils y vont toujours et préfèrent séparer complètement leur vie privée de leur vie professionnelle. b Contrairement aux prévisions, les gens ne travaillent pas uniquement à leur domicile. En revanche, les limites entre la vie privée et la vie professionnelle se sont modifiées.

## 2 Pourquoi pas vous ?

1 Lisez les deux témoignages ci-dessous sur ce nouveau mode de vie. Repérez pour chacun :

a les raisons du choix ; b ce qui a rendu possible ce changement ; c l'impact de ce changement sur leur vie.

## Paris province

À l'approche de la trentaine, Rudy Spiessert attendait son premier enfant. Une bonne occasion pour quitter Paris. Mais ce directeur artistique [...] n'avait aucune envie de lâcher<sup>1</sup> son poste, ses collègues et ses budgets stratégiques. Insoluble ? Loin de là. Rudy a proposé à son manager de continuer à travailler deux jours par semaine à l'agence et le reste du temps en Bretagne, où il comptait émigrer, grâce au télétravail et à Internet. [...] Son manager a accepté, mais lui a imposé une période de test de trois mois. Pour voir. [...]

À l'image de Rudy Spiessert, ceux qui ont répondu à « l'appel de la luzerne<sup>2</sup> » ne sont pas prêts à faire marche arrière. Pour la grande majorité d'entre eux, le bilan est positif. Tous évoquent avec des étoiles dans les yeux leur qualité de vie, le bonheur des enfants, les loisirs plus accessibles, les prix de l'immobilier moins élevés, la proximité de la nature. Cerise sur le gâteau<sup>3</sup> : un niveau de stress bien moindre.

*L'Express*, 8 janvier 2004.

1. Quitter. 2. Plante cultivée à la campagne.  
3. Avantage supplémentaire.

2 Pour les informations a et c, identifiez les sentiments et les réactions exprimés à cette occasion.

3 Observez les modes et les temps utilisés pour exprimer ces sentiments. Justifiez leur usage.

### > Forum : Travailler à la maison ? Travailler sans devoir aller au bureau chaque matin ? Est-ce le choix de vie idéal ? Des réactions mitigées.

Cécile C., Dijon

Depuis la naissance de mon troisième enfant l'année dernière, j'avais beaucoup de mal à concilier mon travail de traductrice et ma vie familiale. J'avais peur que mes enfants soient frustrés. J'ai donc demandé à mon employeur de travailler quelques jours par semaine à la maison. Et, à présent, je suis la plus heureuse des femmes.

Ahmed B., Bayonne

Depuis un certain temps, je souhaitais changer de rythme de vie et, dernièrement, ma boîte m'a proposé de travailler moitié au bureau moitié à la maison. J'ai bien sûr sauté sur l'occasion ; mais voilà, je ne suis pas sûr que ce choix ait été le bon. En effet, mon employeur exige que je fournisse plus de travail et je suis de plus en plus stressé.



Illustration Works.

## S'entraîner

### 3 Entre nous.

Mettez les verbes du dialogue aux temps et aux modes qui conviennent.

– Alors, tu es heureux qu'ils te ... (faire) cette proposition ?

– Ben, je ne sais pas encore. Je ne suis pas sûr que ce type de travail me ... (convenir).

– Mais si, tu vas voir, je suis sûre que ça te ... (plaire) !

– Oui, mais maintenant, il va falloir que nous ... (s'organiser) différemment.

– En tout cas, je suis persuadée qu'on ... (être) moins stressés quand on aura quitté Paris.

– Hum, hum. Mais j'ai peur que nous ... (perdre) le contact avec nos amis.

– Oh ! là, là ! Quel pessimiste ! Il suffira juste qu'on les ... (voir) le week-end. Ça peut les intéresser, un week-end à la campagne, non ?

## GRAMMAIRE

### Les valeurs du subjonctif

On utilise le mode subjonctif quand on exprime :

- **une obligation, une nécessité**  
*Il fallait absolument que nous **choisissions** un autre mode de travail.*
- **un souhait, un désir**  
*Il aimerait bien que vous **fassiez** tout ça chez vous ce week-end.*
- **un doute**  
*Je ne pense pas qu'il **puisse** travailler de cette façon.*
- **une crainte**  
*Elle avait peur que ce **soit** difficile à gérer.*

■ Au subjonctif, les deux sujets de la phrase doivent être différents.

### Le subjonctif passé

- **Formation**  
Le subjonctif passé se forme avec l'auxiliaire *avoir* ou *être* au présent + le participe passé du verbe :  
*Je suis content que tu **aies obtenu** ce poste.*

- **Emploi**  
Le subjonctif passé exprime une valeur d'accompli et s'utilise pour une action accomplie dans le passé ou dans l'avenir :  
*Il faut que vous **ayez terminé** avant ce soir !*  
*Je crains que ce choix n'**ait pas été** le bon.*

### 4 Des messages en pagaille.

À partir des notes ci-dessous, faites des phrases, comme dans l'exemple.

► Exemple : Bravo ! Je suis vraiment content que tu aies eu ce travail !

Le plombier passera demain.  
→ mais pas sûr

Bravo pour ton nouveau travail !

Appeler M. Leduc avant 17 heures.

STP, peux-tu ranger la maison ?  
→ Mon chef vient dîner.

😊 Mélissa et Luc ont eu une petite fille !!

## Parler

### 5 Hésitations.

Vous êtes salarié(e) dans une entreprise et vous souhaiteriez changer de rythme de travail. Vous n'êtes pas encore complètement convaincu(e) par les avantages du télétravail. Vous téléphonez à un(e) ami(e) qui travaille ainsi depuis quelques mois. Jouez la scène avec votre voisin(e).