

Raná komunikace

Sdílení emocí s ostatními během prvního roku života



**Chcete se dozvědět více o tom, jak s Vámi
Vaše novorozené miminko komunikuje?**

Nový výzkum Psychologického ústavu Akademie věd ČR se zabývá nejranějšími aspekty dětských komunikačních schopností - sdílením emocí s ostatními.

Pokud máte miminko ve věku 1 až 4 měsíců a chcete se zúčastnit našeho výzkumu, neváhejte se přihlásit na
www.psu.cas.cz/vyzkum/miminka
či nás jinak kontaktovat!

Kdy děti začínají komunikovat?

I ty nejmladší děti se účastní komunikačních interakcí. Již od prvního týdne života začínají děti komunikovat s ostatními pomocí pohledů, výrazů a vokalizací. Když tyto komunikační výměny budete pozorně sledovat, můžete si všimnout dialogu beze slov, který se podobá konverzaci dospělých. I když to tak na první pohled nevypadá, tento druh interakce beze slov vyžaduje velmi náročnou koordinaci. Tyto komunikační výměny jsou základem pro vývoj komunikačních schopností a mezilidských vztahů.

Proč je sdílení emocí důležité?

Emoce jsou nejzákladnější informace, které mohou lidé sdílet. Jsou to reakce na něco, co se děje v prostředí. Emoce se vyskytují hlavně v sociálních vztazích, kde nám pomáhají porozumět chování ostatních. Sdílení emocí s ostatními může být proto zásadní pro vývoj komunikačních schopností. Bohužel zatím víme jen velmi málo o fyziologických procesech, které umožňují a podporují rané komunikační výměny mezi dětmi a jejich rodiči.

O čem je tento výzkum?

V tomto výzkumu se zabýváme komunikačními schopnostmi dětí ve věku jednoho až čtyř měsíců. Děti budou pozorovány během různých přirozených interakcí s matkou. Zejména nás zajímá sdílení emocí a fyziologické procesy během komunikační výměny matky a dítěte.

Jak bude výzkum probíhat?

Běžné denní situace budeme nahrávat na video, abychom mohli podrobně sledovat chování Vaše i Vašeho miminka. U obou budeme měřit srdeční tep a odebírat vzorky slin pro analýzu hladiny stresových hormonů a hormonů náklonnosti. Do interakcí mezi Vámi a Vaším miminkem budeme zasahovat co nejméně, protože nás zajímá přirozené chování.

Proč se zúčastnit tohoto výzkumu?

Vy a Vaše miminko nám můžete pomoci dozvědět se více o základních procesech odehrávajících se v prvních měsících života. Emoce jsou jedním z nejranějších prostředků, které umožňují miminkům učit se o ostatních – a samozřejmě i o sobě. Všechny údaje získané v rámci tohoto výzkumu budou přísně důvěrné a budou použity výhradně pro výzkumné a výukové účely. Protože jsme omezeni požadavky na důvěrnost informací, nemůžeme Vám bohužel poskytnout výsledky týkající se Vás a Vašeho dítěte. Každý účastník ale dostane souhrn a vysvětlení výsledků založených na celé účastnické skupině. Pokud budete mít zájem, můžete dostat kopii videa Vaší interakce s miminkem. Jako poděkování za účast na Vaše miminko čeká hračka a na Vás dárková poukázka.

Zaujal Vás náš výzkum?

Zaregistrujte se prosím na www.psu.cas.cz/vyzkum/miminka či nás jinak kontaktujte a stanete se tak součástí tohoto ojedinělého výzkumu.

V případě dalších otázek nás prosím neváhejte kontaktovat!

Děkujeme a těšíme se na Vás!