Šintó

* Svätyne
* torii
* shimenawa
* kami
* Inari, Kumano, Ise (bohyňa Amaterasu), Izumo (boh Susanoo)
* Amaterasu -> Ninigi -> Džimmu -> japonský vládnuci rod

Obdobie Nara

* Hlavné mesto nazývané Heidžókjó
* 712-794
* 6 škôl BUDDHIZMU
  + Kuša
  + Hossó
  + Kegon
  + Ritsu
  + Sanron
  + Džódžitsu
* Tódaidži- hlavný chrám, v preklade Veľký východný chrám, založený cisárskym rodom v roku 752
* Kokubundži- sieť štátom založených a spravovaných chrámov, hierarchickí štruktúra
* Nara Daibutsu

Obdobie Heian

* Hlavné mesto Kjóto
* 794-1185
* škola Šingon
  + zakladateľ Kúkai
  + ezoterická škola (mantra, mudra, mandala)
  + centrum na hore Kója-san
* škola Tendai
* zakladateľ Saičó
* uctievanie Lotosovej sútry- univerzálne učenie
* spájanie rôznych praktík a prístupov- ezoterické učenie, učenie o Lotosovej sútre, meditácie, dodržiavanie mníšskych pravidiel (Vinaja, japonsky Ritsu)
* centrum na hore Hiei (Hieizan), chrám Enrjakudži
* Mappó- obdobie úpadku buddhistického učenia (1052)
* džigoku- buddhistické peklá
* uctievanie buddhu Amitábhu- Amida, buddha Východného raja
* nenbutsu- formulka *namu amida butsu*, vzývanie buddhu Amidu s nekonečnou vierou v jeho spásu
* Bjódoin-sídlo rodu Fudžiwara, neskôr prebudované na chrám, umiestnený buddha Amida

Obdobie Kamakura

* Centrum krajiny v meste Kamakura, na východe od hlavného mesta
* 1185-1333
* nástup vojenskej vrstvy, vojenskej šľachty
* ľudový budhizmus- školy
  + - Džódošú- Škola čistej zeme- zakladateľ Hónen
    - Džódo šinšú- Pravá škola čistej zeme- zakladateľ Šinran
    - Ničirenšú- Ničirenova škola
    - zen
* Kamakura daibutsu
* amidizmus- Škola čistej zeme, Pravá škola čistej zeme
* Ničiren- vzývanie a uctievanie LS- daimoku- formulka *namu mjóhó rengekjó*
* Eisai- Rinzai
* Dógen- Sótó