

Step

1

スターの健康法



INTRODUCTION (はじめに)

となりの人とペアになって、次のロールプレイをやってみましょう。

Aさん：あなたは雑誌『ヘルシー・ライフ』の記者です。今日は野球選手やきゅうせんしゅのBさんにインタビューをすることになっています。Bさんに「健康のためにいつもどんなことに気をつけているか」をインタビューしてください。

Bさん：あなたは野球選手やきゅうせんしゅです。今日は雑誌のインタビューを受けることになっています。記者のAさんにあなたの「健康法」について話してください。



LISTENING (聴解)

1. あるテレビ番組で一人の男性スターが自分の健康法について話しています。彼は健康のためにどんなことに気をつけていると話していますか。CDを聞いて正しいものを選んでください。

- ① 毎日サッカーをする ()
- ② 甘いものは絶対に食べない ()
- ③ 毎日必ず3回食事をします ()
- ④ 魚は食べるが、肉は食べない ()
- ⑤ 煮ものやサラダをよく食べる ()
- ⑥ アルコールはあまり飲まない ()
- ⑦ 毎晩8時に寝る ()
- ⑧ 40度のお風呂に入る ()

2. もう一度

▼ テレビ番

司会：みなさま
様に来
雄二さ

大友：こんにちは

司会：はじめ

大友：こちら

司会：さつ

です

大友：ええ、

司会：え！

すか。

大友：高校で

ったん

司会：はは

んです

大友：ええ。

いい

司会：なる

大友：モデル

てい

司会：食事