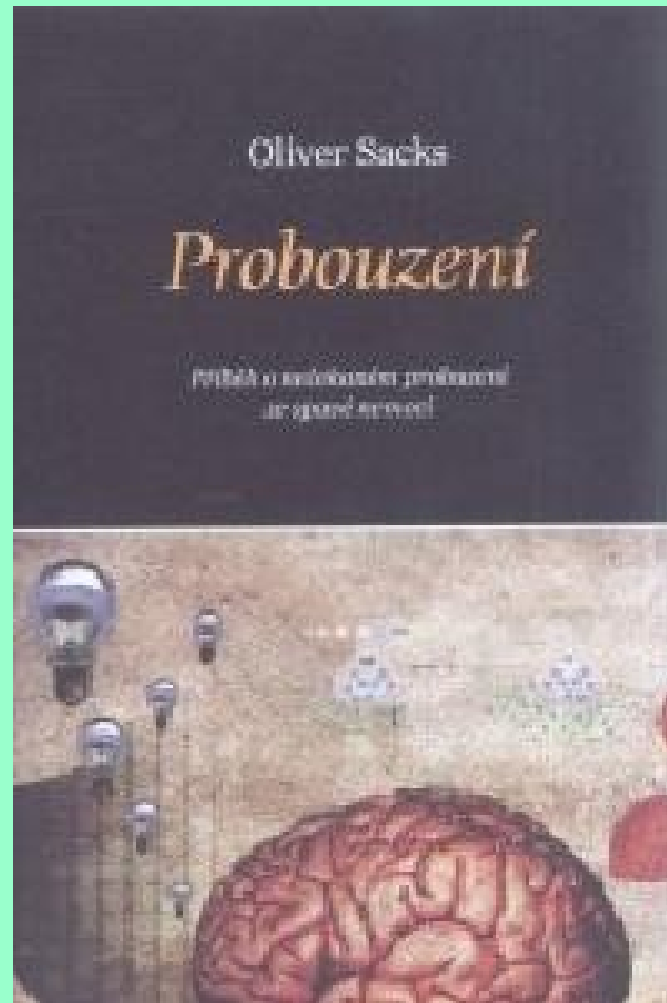


Úvod do psychologie

10.10.2011

Kitti Farkasová

Oliver Sacks: Probuzení



Charakteristiky dobrého psychologa

1) umění naslouchání a vedení rozhovoru (cvičení)

- opravdový zájem
- schopnost vcítění se (empatie)
- nevnučování vlastního názoru/zkušeností, přijímání druhého člověka takového, jaký je
- trpělivost
- verbální zdatnost (čtení)

Charakteristiky dobrého psychologa

2) Umění soustředěného pozorování (cvičení)

- Schopnost zaměřit pozornost plně určitým směrem
- Všímání si detailů (Der Kluge Hans)
- Oddělení vlastního pozorování od propojení pozorovaných jevů a jejich interpretace
- Schopnost uvědomit a přiznat si chybu (obecně)

Charakteristiky dobrého psychologa

3) znalost svých limitů/omezení – sebepoznání

- S „jakými brýlemi“ na druhého pohlížím (projekce, stereotypní posuzování)?
- Na co stačím – kde jsou mé hranice?
- Jaké své schopnosti mohu upotřebit při léčení/vyšetření daného pacienta?

sebepoznání

David Kuneš

první krok
na cestě
k duševnímu
zdraví



portál

Charakteristiky dobrého psychologa

4) Kvalitní znalostní základna

- Velmi dobrá znalost teoretických principů
- Praktické znalosti, otevřenost nové zkušenosti
- Ochota učit se novému, být neustále v kontaktu s novinkami v oboru
- výcviky, vzdělávací kurzy, atestace ...

Charakteristiky dobrého psychologa

5) tvořivost

- tvořivost lze rozvíjet
- na VŠ malé rozdíly mezi studenty ve schopnosti zapamatovat si – důležitá je schopnost tvořivě novým způsobem poskládat staré poznatky

Charakteristiky dobrého psychologa

6) morální zralost / etická rovina

- Příklad morálního dilematu
- osvojením různých dovedností získává psycholog moc nad druhými lidmi (může je snadno ovlivnit)
- měl by si toho být vědom a neustále zohledňovat etický aspekt

Charakteristiky dobrého psychologa

7) duševní hygiena

- umění odpočívat, oprostít se od pracovních potíží
- Nesklouznout k závislostem (vysoká zátěž)
- riziko depresí/sebevražd