

## 第29課 応用練習

### ① 谷亮子

オリンピックに出場することはスポーツ選手の夢である。  
そのオリンピックに連続五回出場した日本の柔道選手がいる。  
彼女の名前は谷亮子。身長146cmの小さい体で、五回のオリ  
ンピックに出場し、五つのメダルを取った。



谷選手は小学二年生で柔道を始めた。始めた時、「体が小  
さいから人の三倍練習しなさい。」と先生に言われ、それを守って練習した。五か  
月後、初めての試合で優勝したが、この時、大きい男の子を次々と投げ飛ばして、  
そのうち二人は病院に運ばれたという話である。

1990年に国際大会で優勝し、1992年、十六歳でバルセロナオリンピック代表に選  
ばれた。この時は決勝で勝てず、銀メダルを取ったが、彼女に笑顔はなかった。  
次のアトランタオリンピックでも決勝で負け、銀メダルの結果となった。2000年  
のシドニーオリンピックでは、「最高で金、最低でも金」と言って絶対に金メダル  
を取ることを皆に約束し、ついに金メダルを取った。2003年に結婚して、田村亮  
子から谷亮子に名前が変わったが、柔道を続けた。2004年のアテネオリンピックの  
時は「田村で金、谷でも金」という言葉と共に戦い、二つ目の金メダルを取った。

2005年に子供を産んで、しばらく柔道を休んでいたが、2008年の北京オリンピ  
ックで復帰。「ママでも金」を目指したが、残念ながら、銅メダルに終わった。金  
メダルは取れなかったが、子育てをしながら一対一の厳しい勝負の世界で成長を  
続ける彼女の姿は、多くの日本人に感動を与えた。

オリンピック the Olympics 出場する to be in a competition 身長 height  
優勝する to win in a competition 投げ飛ばす to throw out 大会 competition  
代表 representative 産む to give birth 北京 Beijing 復帰 comeback  
目指す to aim 姿 aspect 与える to give

下の年表 (chronology) を完成させましょう。

小学 ( ) : 柔道を始めた 2003年 : \_\_\_\_\_  
1992年 : \_\_\_\_\_ 2004年 : \_\_\_\_\_  
1996年 : \_\_\_\_\_ 2005年 : \_\_\_\_\_  
2000年 : \_\_\_\_\_ 2008年 : \_\_\_\_\_