



VOCABULARY BUILDING (語彙)

次の言葉は心配なことがある時や、強いストレスがある時によく起きる事です。それぞれどんな意味ですか。辞書で意味を調べてみましょう。

食事がのどを通らない	勉強が手につかない
息が詰まりそうになる	本を読んでも頭に入らない
イライラする	食事が口にあわない
さびしい	小さなことが気になる



さい。

1. 日本に来たばかりのところと今とでは、あなたの生活はどう変わりましたか。下の表に「はい」なら○、「少しはい」なら△、「いいえ」なら×を書いてください。

PAIR WORK (ペアワーク)

質問

① 毎晩よく寝られる ( ) ( ) ( )

② 食事がたくさん食べられる ( ) ( ) ( )

③ 一人でバスや電車に乗れる ( ) ( ) ( )

④ 先生や友だちと日本語でよく話す ( ) ( ) ( )

⑤ フレキシブルのニュースがよくわかる ( ) ( ) ( )

⑥ 勉強に集中できる ( ) ( ) ( )

⑦ セミや授業で自分の意見がうまく言える ( ) ( ) ( )

⑧ 国にいる家族や友だちの夢をよく見る ( ) ( ) ( )

⑨ よく病気になる ( ) ( ) ( )

以前

はい

2. とりのりと人々になって、このStepで学習した表現を使いながらお互いに日本に来たばかりのところと今とでの生活の変化について話し合ってみましょう。