

Psychoterapie dětí

PhDr. Pavel Humpolíček, Ph.D.

Psychologický ústav FF MU v Brně

Obsah

- Cíle terapie
- Fáze terapeutického procesu
- Katalyzátory (nástroje) procesu terapie

Cíle terapie

- Cíle týkající se vyřešení prezentovaného problému
- C. týkající se celkové psychické (psychosociální) přizpůsobivosti dítěte
- C. týkající se celé vývojové dráhy

Fáze terapeutického procesu

1. Vzpomínání, znovuvybavování
2. Rekonstrukce
3. Znovuprožití (např. hrou)
4. Vyřešení problému

Fáze terapeutického procesu

FÁZE	OBSAH TERAPIE	ÚROVEŇ POROZUMĚNÍ	STRATEGIE
Znovuvybavování	Vzpomínky, informace	Bez vazby; konkrétní problém + znalost etiologie	Naslouchání, dotazování
Rekonstrukce	Afektivní zapojení (do hry, vzpomínky)	Chybí přímá vazba na konkr. Problém, afekt rozpoznáný	Chápavé poznámky – porozumění afektu
Znovuprožití	Afektivní projev s af-ím znovuvybavováním minulosti	Začíná rozpoznávat vazbu mezi současným a minulým	Využití přenosu, vysvětlovací strategie, projektivní identifikace
Vyřešení	Síla, důvěra, zvládnání	Vazba jasná, zformovaná	Vhled, internalizace

Katalyzátory (nástroje) procesu terapie

- **Terapeutické prostředí**
- **Terapeutický vztah**
- **Respekt**
- **Fyzický dotyk**
- **Užívání metafor a symbolismu**
- **Přenos**
- **Expresa, empatie, porozumění**
- **Metody a úroveň vysvětlování (interpretace)**
- **Internalizace**
- **Užití projektivní identifikace (M. Klein)**
- **Využití obran, symptomů a odporu**