

8 способов сэкономить

17 Октября – День борьбы за ликвидацию нищеты. Отличный повод поговорить о том, как тратить деньги рационально.

Если ты тратишь зарплату, не успев ее получить, а потом весь месяц сидишь на хлебе и воде, срочно запоминай 8 способов сэкономить!

СПОСОБ ПЕРВЫЙ, РАСЧЕТЛИВЫЙ

Об этом говорят многие, но делают единицы – в день зарплаты раскладывай деньги по конвертам, распределяя, на что они будут потрачены. Дом, учеба, отдых, продукты, НЗ... Названия придумывай, исходя из способностей и потребностей. В течение месяца могут возникать коррективы. Но в целом ты будешь реально контролировать свой бюджет.

СПОСОБ ВТОРОЙ, ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ

Всегда отправляйся в магазин за продуктами, предварительно пообедав. Тысячами ученых и обывателей доказано, что в состоянии "готов съесть слона" мы покупаем кучу абсолютно ненужных нам продуктов. Все кажется таким аппетитным, вкусным... Ты покупаешь колбаски, сыры, шоколадки... В общем, калорийные вкусности, которые на самом деле являются балластом и в твоём холодильнике, и в твоём организме.

СПОСОБ ТРЕТИЙ, ПЛАНОМЕРНЫЙ

В магазин надо идти с примерным списком покупок. Всегда. Иначе ты можешь купить что-то ненужное, а на необходимое денег не останется. Когда у нас в руках определенная сумма денег, нам кажется, мы можем купить все. И оказываемся в итоге с полным пакетом ненужных вещей и пустым кошельком.

СПОСОБ ЧЕТВЕРТЫЙ, ВНИМАТЕЛЬНЫЙ

Не ведись на акции и скидки. Очень часто товар нам предлагают по совершенно обычной цене, но пишут о том, что скинули на него 50 процентов. Не закимливайся на словах "если сейчас не возьмете, другой возможности не будет". Прежде, чем купить что-то не слишком важное, обдумай все "за" и "против".

СПОСОБ ПЯТЫЙ, АНАЛИТИЧЕСКИЙ

Не думай, что сравнивать цены на один товар в двух разных магазинах – удел бабушек. Торговые центры нередко пользуются спешкой и невнимательностью покупателей, поэтому завышают цены в несколько раз. Если тебе самой некогда бегать по магазинам и анализировать ситуацию, попроси помощи у тех же бабушек и дедушек. Спроси соседей по лестничной клетке, где дешевле. Они с радостью поделятся информацией. И будут еще не раз потом информировать тебя о своих новых открытиях.

СПОСОБ ШЕСТОЙ АКТИВНЫЙ

Не ездь везде и всюду на личном авто. Если тебе надо в соседний квартал, пройди пешком. Если попала в час-пик, сядь на общественный транспорт. Экономия двойная – на бензине и на абонементе в фитнес-клуб. Активные прогулки пешком – отличная альтернатива занятиям в спортзале.

СПОСОБ СЕДЬМОЙ, НЕСКРОМНЫЙ

Впереди у тебя День рождения, и друзья просят сказать, что ты хочешь в подарок? Не отвечай им "на ваше усмотрение" и не отделивайся скромным "да, ладно, вы для меня – лучший подарок". Говори прямо и четко, что ты на самом деле хочешь получить. Во-первых, ты окажешь своим гостям большую услугу: выбор подарка – это всегда мучение. Во-вторых, тебе не придется тратить деньги на вещи, в которых ты как раз очень нуждаешься.

Конечно, пропадет элемент сюрприза. Но ведь цветовую гамму подарка или величину конверта для денег ты оставляешь на выбор друзей.

СПОСОБ ВОСЬМОЙ, ТВОРЧЕСКИЙ

То, что можешь делать своими руками, делай! Открытки для друзей, пирожки, тортики, даже поклейка обоев. .. Это ведь творчество! А значит, развитие. И согласись, никакое термобелье не согреет твоего любимого сильнее, чем связанные тобой носочки.

Способы экономить можно продолжать бесконечно, дополняй их по своему усмотрению. И главное, помни – экономить можно на всем, кроме красоты и здоровья. Тут если что-то испортишь, потом ни за какие деньги не вернешь.

Составила Женя Салахутдинова