

1. Осень

Материал из Википедии — свободной энциклопедии

Осень (родственно др.-прусск. *assanis* — «осень», гот. *asans* — «жатва», этимологически — «время жатвы»; по толкованию Даля — от «осенять» — затенять: наступление сумрака) — одно из четырёх времен года, между летом и зимой. Осень — переходный сезон, когда заметно уменьшение светового дня, и постепенно понижается температура окружающей среды.

Календарная осень состоит из трёх месяцев: в Северном полушарии — сентября, октября и ноября, в Южном — марта, апреля и мая.

Астрономическая осень наступает позже календарной:

	Календарная	Астрономическая
Северное полушарие	1 сентября — 30 ноября	Осеннее равноденствие (22-23 сентября) — зимнее солнцестояние (21-22 декабря)
Южное полушарие	2 марта (в високосный год 1 марта) — 31 мая	Осеннее равноденствие (20-21 марта) — зимнее солнцестояние (20-21 июня)

До XVIII века в Московском государстве осень (есень) продолжалась от 23 сентября до Рождества Христова — то есть до 25 декабря. В каждом времени года считалось по 91 дню и по полчетверти часа.

В 1348 году состоялся Собор в Москве, на котором положено начинать год с сентября, а не с марта. В средних широтах Европейской России осень можно условно разделить на пять подсезонов.

- 1 подсезон — начало осени (длится с конца августа до второй половины сентября). Начинается с появления первых жёлтых прядей в кронах берёз, лип и вязов, а заканчивается он тогда, когда число расцвеченных и зелёных листьев становится примерно равным. В лесах появляются опенки, а в воздухе — летающая паутина, тенетник. Продолжает охлаждаться вода, но в больших водоёмах это происходит неравномерно, начиная с верхнего уровня.
- 2 подсезон — золотая осень (конец сентября — середина октября). В течение него листва на деревьях всё сильнее желтеет — хлорофилл прекращает свою работу. Кочевые птицы, живущие на севере, начинают откочёвывать к югу. Все холонокровные животные из-за низких температур впадают в анабиоз.
- 3 подсезон — глубокая осень (вторая половина октября — начало ноября). Этот период характерен в первую очередь отлётом перелётных птиц. Птицы отлетают постепенно, реагируя на снижение среднесуточной температуры. В этот период включается отопление — в городах начинается отопительный сезон. Быстро

охлаждаются приземный воздух и вода, обитатели которых проявляют всё меньше активности. Возможен первый снег.

- 4 подсезон — предзимье (первая половина ноября). Этот предпоследний осенний подсезон, характерной особенностью которого является листопад. Ночные заморозки становятся постоянными, и при переходе температуры через 0 вода в черенке листа замерзает, и он обламывается — листопадный лес остаётся в итоге без листьев. В предзимье начинается ледостав на водоёмах, выпадает снег, однако ещё не ложится.
- 5 подсезон — перевозимье (вторая половина ноября — начало декабря). Является подсезоном устойчивых снегопадов и формирования временного снежного покрова, первых дневных морозов. Средняя температура начинает переходить через нулевую отметку. Начинаются первые метели. Завершается перевозимье переходом в полноценную зиму после формирования постоянного снежного покрова, и установкой климатической зимы.

Осенью тёплая погода изменяется на холодную, а также производится основная уборка урожая. Эти образы преобладают в художественном творчестве и литературных произведениях, посвящённых осени. В западных культурах осень обычно персонифицируется как милая полная женщина в украшениях из фруктов, овощей, злаков, которые созревают к тому времени. Многие древние цивилизации осенью отмечали жатву — часто один из важнейших праздников в их календарях. Отголоском тех времён является День Благодарения в Соединённых Штатах и еврейский Суккот, уходящий корнями в праздник жатвы, проводившийся при полной луне. Также существует много схожих праздников у североамериканских индейцев, китайский Лунный праздник и большое количество других подобных праздников. На них наряду с благодарностью за дары земли присутствует настроение определённого рода тоски, связанной с надвигающейся суровой порой.

В поэзии осень часто ассоциируется с грустью. Летнее тепло уходит, близятся зимние холода. Небо становится серым, а люди погружаются в свои мысли.

Так же, в музыке и в поэзии, осень часто напрямую связывают с ностальгией.

Несмотря на то, что цветовые изменения листьев наблюдаются везде, где есть листопадные деревья, это явление считается наиболее красивым в двух регионах мира: на большей части Канады и США, а также в Восточной Азии, включая Китай, Корею и Японию.

2. Что делать осенью: 8 способов полюбить ноябрь

У вас уже есть планы на оставшуюся осень? Кроме того, чтобы болеть (простудой, хандрой), чтобы ждать (зимы, весны, лета, Нового года, выходных...) и унывать («мокро, холодно, серо, грустно...»)? Хочу предложить вам небольшой перечень того, что можно и нужно сделать осенью.

Конец осени – такая интересная пора, когда все воспринимается через призму лирики, когда все поиски сводятся к одному – поиску тепла, физического или душевного...

Итак, чем заняться в ноябре (дом-сад-огород мы не рассматриваем, нас интересует только то, что может сделать эту осень прекрасной)?

1. Путешествовать сквозь осень

Хоть разок, но от души. Без спешки. Вы удивитесь – пока вы гоняли все это время, решая проблемы с отоплением, устраивая детей в садик или школу, зарабатывая деньги на покупку зимних вещей семье, или собирали урожай, природа уснула. Почувствуйте это. Первый иней на траве, первая ледовая глазурь на лужах... На прогулку лучше надеть походную обувь, чтобы по всему этому можно было спокойно гулять. Не возвращайтесь с прогулки с пустыми руками: орешек, одинокое увядшее яблочко, красивый листок еще долго будут напоминать вам о романтике вашего путешествия сквозь осень.

Идея! В саду можно срезать веточку вишни, в домашнем тепле она расцветет до Нового года.

2. Принимать дары осени

Осень очень красива. Если вы этого еще не осознали, пункт 1 придется повторить.

А еще осень щедра. Сходите по грибы. Но даже если грибов не найдете, нарвите ягод рябины, сделайте из них ожерелье, из листьев сделайте букет или венок, почувствуйте себя Королевой Осени.

Порадуйте домашних осенними блюдами из лесных грибов, [ТЫКВЫ](#), яблочк...

2.1.1. 3. Устраивать вечера для себя

Если летние вечера пролетают, как одно мгновение, то осенними можно смаковать. С любимой книгой, за вышиванием, вязанием... Попробуйте написать что-то самостоятельно. Стихами или в прозе передать свое настроение, свои чувства. Как ни странно, больше всего стихов пишется весной (когда хочется любить) и осенью (когда хочется думать).

4. Варить глинтвейн

Только не ленитесь и не экономьте: купите хорошее вино, пряности. Пить не спеша, вдыхая аромат, наслаждаясь каждым глотком. Смаковать вдвоем с любимым, с семьей или с задушевными разговорами с подругой. Другие осенние напитки – это горячий шоколад и какао.

5. Вспоминать лето

Упорядочите фотографии из отпусков, оформите в альбомы.

Вы были на море, и вы или ваши дети привезли с собой кучу ракушек-камней? Настал их звездный час. Морскими камнями и ракушками можно оформить фоторамки, вазы, шкатулки, сделать из них ожерелье или серьги – словом, фантазируйте!

6. Жарить шашлык или зефир

Вы считаете, что сезон дымка и костра завершен? Зря. Одевайтесь теплее, прихватите несколько хороших людей и вперед – к ближайшему леску, а можно и просто во дворе!

Аромат из дыма и опавших листьев неповторим. А еще вы, наверное, впервые этой осенью заметите, что изо рта уже идет пар. Обязательный пункт из списка ежегодных «первенств» (первый снег, первый арбуз)...

7. Смотреть «осеннее» кино

«Служебный роман», «Любовь и голуби», мультфильм «Ежик в тумане» – у каждого свой список фильмов для «пересмотра под пледом».

8. Закупать подарки на Новый год

Думаете, еще рано? Как раз вовремя, если не хотите переплачивать, не толкаться в очереди и не портить нервы. Да, символы Нового года еще, может, и не продаются во всех возможных плюшевых и фарфоровых проявлениях, зато и цены на товары, которые пользуются спросом в предновогоднюю пору (нарядные платья, маскарадные костюмы и т.д.), еще не завышены. Кроме того, шопинг – отличное средство от осенней хандры... Впрочем, если вы выполнили все восемь вышеописанных пунктов, она в этом году к вам точно не придет!