**MED 43 IJ : 10. – La cucina**

**LA PIADINA ROMAGNOLA**

La piadina romagnola, come tutti sanno, è una tra le ricette più tipiche della gastronomia romagnola (Emilia Romagna), conosciuta in tutto il mondo e amata da milioni di persone.

La storia della piadina romagnola ha origini molto antiche. Risale al periodo degli Etruschi (XI-III a.C). La piadina si prepara con una pastella di cereali cotta al forno. Ha una forma tonda e piatta, ed è farcita con verdure o salse. Spesso è utilizzata come una sorta di pane. Dopo la conquista dell'Etruria e degli Etruschi, gli antichi Romani hanno iniziato a mangiare la piadina negli ambienti più raffinati dell'antica Roma.

**Ingredienti per 6 piadine da 24 cm di diametro**

**Farina 500 g. Strutto 125 g. Sale fino 17,5 g. Acqua 90 ml. Lievito in polvere per preparazioni salate 7,5 g. Miele 5 g. Zucchero semolato 15 g. Latte 107 ml.**

Preparazione



Per realizzare la piadina **setacciate** la farina e il lievito nella tazza di una impastatrice planetaria munita di frusta a foglia (1), **aggiungete** lo strutto (in alternativa **mettete** la stessa quantità di olio di semi) (2), il miele (3) e **azionate** la planetaria a velocità media per 5 minuti.



Poi fermate la planetaria, **incorporate** lo zucchero (4) e **versate** a filo il latte (5) e **sostituite** la frusta a forma di foglia con il gancio (6) e **continuate** ad impastare.



Mentre la planetaria impasta, **aggiungete** l’acqua poco alla volta (7) e per ultimo **unite** il sale (8). Quando l’impasto sarà omogeneo e si staccherà dalle pareti del contenitore (9), **spegnete** la macchina planetaria.

**Mettete** il panetto (impasto compatto) in una ciotola e **copritelo** con la pellicola trasparente (10). **Lasciate** lievitare l’impasto per un’ora in un luogo tiepido, come il forno spento con la luce accesa. Dopo un’ora **riprendete** l’impasto e stendetelo con il mattarello su un piano di lavoro leggermente infarinato, **dovete ottenere** una sfoglia di 2 mm circa (11). **Ritagliate** le piadine con un coppapasta da 24 cm di diametro (12).



Le piadine sono pronte per la cottura: **scaldate** una padella dal fondo basso e **cuocete** le piadine su entrambi i lati per 2 minuti. Durante la cottura **fate** dei buchi (**bucherellate**) la piadina con una forchetta. Una volta che sarà cotta (14), **trasferite** la piadina su un piatto di portata (15) e **farcitela** con salumi e formaggi a vostro piacimento e poi **gustatela** ben calda!

**Vocabolario dei verbi all’imperativo** **della ricetta** (seconda persona al plurale - voi):

**Setacciare** - passare al setaccio la farina. **Aggiungere** qualcosa. Mettere qualcosa. **Azionare** - accendere o mettere in azione una macchina (planetaria). **Fermare** qualcosa - disattivare. **Incorporare** – mettere dentro – unire più ingredienti insieme. **Versare** a filo – travasare da un contenitore all’altro a filo – poco liquido. **Sostituire** – mettere una cosa al posto dell’altra. **Impastare** – creare un impasto mescolando gli ingredienti insieme. **Unire** – mettere insieme. **Spegnere** (io spengo) – chiudere – disattivare la macchina – la luce – la tv. **Coprire** – mettere il coperchio- rivestire-chiudere. **Lasciare** – lasciare da parte da solo – abbandonare. **Riprendere** – prendere di nuovo. **Ottenere** – raggiungere un risultato. Ritagliare – tagliare di nuovo con il coltello e le forbici qualcosa. **Scaldare** – mettere sul fuoco - cuocere. **Cuocere** – scaldare del cibo. **Bucherellare** – fare dei buchi sulla superficie con la forchetta o altro. **Trasferire** – portare da una parte all’altra. **Farcire** – riempire di qualcosa. **Gustare** – sentire il sapore.

**1- DESCRIVETE LA RICETTA CON I VERBI SETACCIARE, :**

* Prima
* Poi
* Non appena…
* Quando
* Infine

**2 – COMPLETATE LE FRASI:**

Per realizzare la piadina **…….** la farina e il lievito nella tazza di una impastatrice planetaria munita di frusta a foglia (1), **………** lo strutto (in alternativa **……..** la stessa quantità di olio di semi) (2), il miele (3) e **……..** la planetaria a velocità media per 5 minuti. Poi fermate la planetaria, **………..** lo zucchero (4) e **………..**  a filo il latte (5) e **…………** la frusta a forma di foglia con il gancio (6) e **…………** ad impastare. Mentre la planetaria impasta, **……….** l’acqua poco alla volta (7) e per ultimo **………** il sale (8). Quando l’impasto sarà omogeneo e si staccherà dalle pareti del contenitore (9), **…………** la macchina planetaria. **………** il panetto (impasto compatto) in una ciotola e **………..** con la pellicola trasparente (10). **…………** lievitare l’impasto per un’ora in un luogo tiepido, come il forno spento con la luce accesa. Dopo un’ora **………..** l’impasto e stendetelo con il mattarello su un piano di lavoro leggermente infarinato, **…………** una sfoglia di 2 mm circa (11). **………….** le piadine con un coppapasta da 24 cm di diametro.

**3- METTERE LE FRASI NEL GIUSTO ORDINE**

1 -/ sono pronte / la cottura / Le piadine / per.

2. Scaldate / dal fondo basso / e / una padella / le piadine / cuocete / per due minuti / su entrambi i lati.

3- Durante la cottura dei buchi / la piadina / con una forchetta / fate.

4- Trasferite / e / su un piatto di portata / a vostro piacimento / farcitela / e / poi / con salumi / la piadina / e formaggi / gustatela ben calda!

**Il TEMPO VERBALE FUTURO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1° coniugazione**  **MESCOLARE** | **2° coniugazione**  **PRENDERE** | **3° coniugazione**  **COPRIRE UNIRE** |
| (io) mescolerò  (tu) mescolai  (lui) mescolerà  (noi) mescoleremo  (voi) mescolerete  (loro) mescoleranno  **AVERE** – io avrò  **ANDARE** – io andrò  **FARE** – io farò | (io) prenderò  (tu) prenderai  (lui) prenderà  (noi) prenderemo  (voi) prendete  (loro) prenderanno  **ESSERE** – io sarò  **BERE** – io berrò  **VOLERE** – io vorrò | (io) coprirò unirò  (tu) coprirai unirai  (lui) coprirà unirà  (noi) copriremo uniremo  (voi) coprirete unirete  (loro) copriranno uniranno  **VENIRE** – io verrò |

**Esercizi a domanda multipla**

L'estate prossima \_\_\_\_\_\_\_\_\_ in vacanza in Sardegna.

? andarò

? andrò

? vado

Giulia e Giovanna \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ un viaggio in Irlanda l'anno prossimo.

? fanno

? farò

? faranno

Si \_\_\_\_\_\_\_\_ bene il quel ristorante? Si, certo, è il migliore ristorante della zona.

? mangerà

? mangeremo

? mangeranno

? mangerò

Ti \_\_\_\_\_\_\_\_\_ per sempre.

? amo

? amerò

? amerai

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ che questa crema \_\_\_\_\_\_\_\_\_ la tua bruciatura da sole.

? Vedrai; calmiamo

? Vedrai; calmò

? Vedrai; calmerà

State tranquilla, ci \_\_\_\_\_\_\_\_ cura della sua bambina finchè non tornerà.

? prenderete

? prenderemo

? prenderai

? prenderò

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ anche l'estate prossima nel bar di vostro zio?

? Lavorate

? Lavoraste

? Lavorerete

La squadra di calcio Juventus \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ domani la partita più importante di questa stagione.

? giocò

? giocheranno

? giocherà

**IL PASSATO PROSSIMO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1° coniugazione**  MESCOLARE | **2° coniugazione**  PRENDERE | **3° coniugazione**  COPRIRE UNIRE |
| (io) ho mescolato  (tu) hai mescolato  (lui) ha mescolato  (noi) abbiamo mescolato  (voi) avete mescolato  (loro) hanno mescolato  **FARE**– ho fatto | (io) ho preso  (tu) hai preso  (lui) ha preso  (noi) abbiamo preso  (voi) avete preso  (loro) hanno preso | (io) ho coperto ho unito  (tu) hai coperto hai unito  (lui) ha coperto ha unito  (noi) abbiamo coperto abbiamo unito  (voi) avete coperto avete unito  (loro) hanno coperto hanno unito |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1° coniugazione**  ANDARE | **2° coniugazione**  SEDERSI | **3° coniugazione**  VENIRE |
| (io) sono andato/a  (tu) sei andato/a  (lui) è andato/a  (noi) siamo andati/e  (voi) siete andati/e  (loro) sono andato/a | (io) mi sono seduto/a  (tu) ti sei seduto/a  (lui) si è seduto/a  (noi) ci siamo seduti/e  (voi) vi siete seduti/e  (loro) si sono seduti/e  **NASCERE** – sono nato | (io) sono venuto/a  (tu) sei venuto/a  (lui) è venuto/a  (noi) siamo venuti/e  (voi) siete venuti/e  (loro) sono venuti/e |

**Scegli il verbo al passato prossimo corretto**:

1- Dove sei nato? \_\_\_\_\_\_ a Milano.

Sono nata

Sono nato

Sono nati

2- Che scuole hanno frequentato i tuoi genitori? \_\_\_\_\_\_ entrambi il liceo scientifico a Roma.

Hanno fatto

Ha fatto

Abbiamo fatto

3- Vuoi sapere dove sono stato? \_\_\_\_\_\_ fino a poco tempo fa.

Ha lavorato

Ho lavorato

Hai lavorato

4- A che ora siamo arrivati a casa tua? Se non sbaglio, \_\_\_\_\_\_ intorno alle cinque del pomeriggio.

siete arrivate

siete arrivati

sono arrivati

5- Avete cambiato lavoro? Sì, \_\_\_\_\_\_ lavoro molto tempo fa.

abbiamo cambiato

ha cambiato

hanno cambiato

6- Luca e i suoi fratelli non vivono più qui in città? No, \_\_\_\_\_\_ città la settimana scorsa.

hanno cambiato

aver cambiato

avete cambiato

7- Con chi siete venute? Ci \_\_\_\_\_\_ papà (nostro padre).

hai accompagnato

ha accompagnato

essere accompagnate

8- Sei già rientrato a casa? Sì, perché \_\_\_\_\_\_ il libro di storia a casa.

hai dimenticato

ho dimenticato

ha dimenticato

**Per dare istruzioni - O*ccorre* / *Bisogna* + verbo al’infinito**

**L’imperativo**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1° coniugazione**  MESCOLARE | **2° coniugazione**  PRENDERE | **3° coniugazione**  COPRIRE UNIRE |
| (tu) mescola  (noi) mescoliamo  **(voi) mescolate** | (tu) prendi  (noi) prendiamo  **(voi) prendete** | (tu) copri unisci  (noi) copriamo uniamo  **(voi) coprite unite** |