

MED 43 IJ : 10. – La cucina

LA PIADINA ROMAGNOLA

La piadina romagnola, come tutti sanno, è una tra le ricette più tipiche della gastronomia romagnola (Emilia Romagna), conosciuta in tutto il mondo e amata da milioni di persone.

La storia della piadina romagnola ha origini molto antiche. Risale al periodo degli Etruschi (XI-III a.C). La piadina si prepara con una pastella di cereali cotta al forno. Ha una forma tonda e piatta, ed è farcita con verdure o salse. Spesso è utilizzata come una sorta di pane. Dopo la conquista dell'Etruria e degli Etruschi, gli antichi Romani hanno iniziato a mangiare la piadina negli ambienti più raffinati dell'antica Roma.

Ingredienti per 6 piadine da 24 cm di diametro

Farina 500 g. Strutto 125 g. Sale fino 17,5 g. Acqua 90 ml. Lievito in polvere per preparazioni salate 7,5 g. Miele 5 g. Zucchero semolato 15 g. Latte 107 ml.

Preparazione



Per realizzare la piadina **setacciate** la farina e il lievito nella tazza di una impastatrice planetaria munita di frusta a foglia (1), **aggiungete** lo strutto (in alternativa **mettete** la stessa quantità di olio di semi) (2), il miele (3) e **azionare** la planetaria a velocità media per 5 minuti.



Poi fermate la planetaria, **incorporate** lo zucchero (4) e **versate** a filo il latte (5) e **sostituite** la frusta a forma di foglia con il gancio (6) e **continue** ad impastare.



Mentre la planetaria impasta, **aggiungete** l'acqua poco alla volta (7) e per ultimo **unite** il sale (8). Quando l'impasto sarà omogeneo e si staccherà dalle pareti del contenitore (9), **spegnete** la macchina planetaria.



Mettete il panetto (impasto compatto) in una ciotola e **copritelo** con la pellicola trasparente (10). **Lasciate** lievitare l'impasto per un'ora in un luogo tiepido, come il forno spento con la luce accesa. Dopo un'ora **riprendete** l'impasto e stendetelo con il mattarello su un piano di lavoro leggermente infarinato, **dovete ottenere** una sfoglia di 2 mm circa (11). **Ritagliate** le piadine con un coppapasta da 24 cm di diametro (12).



Le piadine sono pronte per la cottura: **scaldate** una padella dal fondo basso e **cuocete** le piadine su entrambi i lati per 2 minuti. Durante la cottura **fate dei buchi (bucherellate)** la piadina con una forchetta. Una volta che sarà cotta (14), **trasferite** la piadina su un piatto di portata (15) e **farcitela** con salumi e formaggi a vostro piacimento e poi **gustatela** ben calda!

Vocabolario dei verbi all'imperativo della ricetta (seconda persona al plurale - voi):

Setacciare - passare al setaccio la farina. **Aggiungere** qualcosa. Mettere qualcosa. **Azionare** - accendere o mettere in azione una macchina (planetaria). **Fermare** qualcosa - disattivare. **Incorporare** - mettere dentro - unire più ingredienti insieme. **Versare** a filo - travasare da un contenitore all'altro a filo - poco liquido. **Sostituire** - mettere una cosa al posto dell'altra. **Impastare** - creare un impasto mescolando gli ingredienti insieme. **Unire** - mettere insieme. **Spegnere** (io spengo) - chiudere - disattivare la macchina - la luce - la tv. **Coprire** - mettere il coperchio- rivestire-chiudere. **Lasciare** - lasciare da parte da solo - abbandonare. **Riprendere** - prendere di nuovo. **Ottenere** - raggiungere un risultato. Ritagliare - tagliare di nuovo con il coltello e le forbici qualcosa. **Scaldare** - mettere sul fuoco - cuocere. **Cuocere** - scaldare del cibo. **Bucherellare** - fare dei buchi sulla superficie con la forchetta o altro. **Trasferire** - portare da una parte all'altra. **Farcire** - riempire di qualcosa. **Gustare** - sentire il sapore.

1- DESCRIVETE LA RICETTA CON I VERBI SETACCIARE, :

- Prima
- Poi
- Non appena...
- Quando
- Infine

2 – COMPLETATE LE FRASI:

Per realizzare la piadina la farina e il lievito nella tazza di una impastatrice planetaria munita di frusta a foglia (1), lo strutto (in alternativa la stessa quantità di olio di semi) (2), il miele (3) e la planetaria a velocità media per 5 minuti. Poi fermate la planetaria, lo zucchero (4) e a filo il latte (5) e la frusta a forma di foglia con il gancio (6) e ad impastare. Mentre la planetaria impasta, l'acqua poco alla volta (7) e per ultimo il sale (8). Quando l'impasto sarà omogeneo e si staccherà dalle pareti del contenitore (9), la macchina planetaria. il panetto (impasto compatto) in una ciotola e con la pellicola trasparente (10). lievitare l'impasto per un'ora in un luogo tiepido, come il forno spento con la luce accesa. Dopo un'ora l'impasto e stendetelo con il mattarello su un piano di lavoro leggermente infarinato, una sfoglia di 2 mm circa (11). le piadine con un coppapasta da 24 cm di diametro.

3- METTERE LE FRASI NEL GIUSTO ORDINE

1 - / sono pronte / la cottura / Le piadine / per.

2. Scaldate / dal fondo basso / e / una padella / le piadine / cuocete / per due minuti / su entrambi i lati.

3- Durante la cottura dei buchi / la piadina / con una forchetta / fate.

4- Trasferite / e / su un piatto di portata / a vostro piacimento / farcitela / e / poi / con salumi / la piadina / e formaggi / gustatela ben calda!

II TEMPO VERBALE FUTURO

1° coniugazione	2° coniugazione	3° coniugazione	
MESCOLARE	PRENDERE	COPRIRE	UNIRE
(io) mescolerò (tu) mescolai (lui) mescolerà (noi) mescoleremo (voi) mescolerete (loro) mescoleranno	(io) prenderò (tu) prenderai (lui) prenderà (noi) prenderemo (voi) prendete (loro) prenderanno	(io) coprirò (tu) coprirai (lui) coprirà (noi) copriremo (voi) coprirete (loro) copriranno	unirò unirai unirà uniremo unirete uniranno
AVERE – io avrò ANDARE – io andrò FARE – io farò	ESSERE – io sarò BERE – io berrò VOLERE – io vorrò	VENIRE – io verrò	

Esercizi a domanda multipla

L'estate prossima _____ in vacanza in Sardegna.

- ? andarò
- ? andrò
- ? vado

Giulia e Giovanna _____ un viaggio in Irlanda l'anno prossimo.

- ? fanno
- ? farò
- ? faranno

Si _____ bene il quel ristorante? Sì, certo, è il migliore ristorante della zona.

- ? mangerà
- ? mangeremo
- ? mangeranno
- ? mangerò

Ti _____ per sempre.

- ? amo
- ? amerò
- ? amerai

_____ che questa crema _____ la tua bruciatura da sole.

- ? Vedrai; calmiamo
- ? Vedrai; calmò
- ? Vedrai; calmerà

State tranquilla, ci _____ cura della sua bambina finchè non tornerà.

- ? prenderete
- ? prenderemo
- ? prenderai
- ? prenderò

_____ anche l'estate prossima nel bar di vostro zio?

- ? Lavorate
- ? Lavoraste
- ? Lavorerete

La squadra di calcio Juventus _____ domani la partita più importante di questa stagione.

- ? giocò
- ? giocheranno
- ? giocherà

IL PASSATO PROSSIMO

1° coniugazione	2° coniugazione	3° coniugazione	
MESCOLARE	PRENDERE	COPRIRE	UNIRE
(io) ho mescolato (tu) hai mescolato (lui) ha mescolato (noi) abbiamo mescolato (voi) avete mescolato (loro) hanno mescolato	(io) ho preso (tu) hai preso (lui) ha preso (noi) abbiamo preso (voi) avete preso (loro) hanno preso	(io) ho coperto (tu) hai coperto (lui) ha coperto (noi) abbiamo coperto (voi) avete coperto (loro) hanno coperto	ho unito hai unito ha unito abbiamo unito avete unito hanno unito
FARE – ho fatto			

1° coniugazione	2° coniugazione	3° coniugazione
ANDARE	SEDERSI	VENIRE
(io) sono andato/a (tu) sei andato/a (lui) è andato/a (noi) siamo andati/e (voi) siete andati/e (loro) sono andato/a	(io) mi sono seduto/a (tu) ti sei seduto/a (lui) si è seduto/a (noi) ci siamo seduti/e (voi) vi siete seduti/e (loro) si sono seduti/e	(io) sono venuto/a (tu) sei venuto/a (lui) è venuto/a (noi) siamo venuti/e (voi) siete venuti/e (loro) sono venuti/e
	NASCERE – sono nato	

Scegli il verbo al passato prossimo corretto:

1- Dove sei nato? _____ a Milano.

- Sono nata
- Sono nato
- Sono nati

2- Che scuole hanno frequentato i tuoi genitori? _____ entrambi il liceo scientifico a Roma.

- Hanno fatto
- Ha fatto
- Abbiamo fatto

3- Vuoi sapere dove sono stato? _____ fino a poco tempo fa.

- Ha lavorato
- Ho lavorato
- Hai lavorato

4- A che ora siamo arrivati a casa tua? Se non sbaglio, _____ intorno alle cinque del pomeriggio.
siete arrivate
siete arrivati
sono arrivati

5- Avete cambiato lavoro? Sì, _____ lavoro molto tempo fa.
abbiamo cambiato
ha cambiato
hanno cambiato

6- Luca e i suoi fratelli non vivono più qui in città? No, _____ città la settimana scorsa.
hanno cambiato
aver cambiato
avete cambiato

7- Con chi siete venute? Ci _____ papà (nostro padre).
hai accompagnato
ha accompagnato
essere accompagnate

8- Sei già rientrato a casa? Sì, perché _____ il libro di storia a casa.
hai dimenticato
ho dimenticato
ha dimenticato

Per dare istruzioni - *Occorre / Bisogna* + verbo all'infinito

L'imperativo

1° coniugazione	2° coniugazione	3° coniugazione	
MESCOLARE	PRENDERE	COPRIRE	UNIRE
(tu) mescola <u>l</u> (noi) mescoliamo (voi) mescolate	(tu) prendi (noi) prendiamo (voi) prendete	(tu) copri (noi) copriamo (voi) coprite	unisci uniamo unite