**4.- MED 43 IJ : Il linguaggio del corpo e dei gesti**

**VIDEO: Ginnastica Posturale - Pilates Base**

**DOMANDE:**

**-**Descrivete le parti del corpo e gli esercizi presentati nel video.

**VIDEO: Yoga Flessibilita'**

**DOMANDE:**

**-**Descrivete le posizioni del corpo e gli esercizi di yoga decritti nel video.

**VOCABOLARIO: IL CORPO UMANO**

****  ****

**LETTURA**

***HO PERSO LA TESTA PER LEI !***

Ho capito solo ora che amo tanto la mia ragazza. Ho perso la **testa** per lei !
Quando la vedo mi tremano le vene ai **polsi** e in un batter d'occhio il mio **cuore** impazzisce. Ma sono gelosissimo, ieri ho visto che ha incontrato un altro! Se tra i **piedi** c'è un uomo che le fa  gli **occhi** dolci (o peggio, l'occhiolino!), mi si drizzano i **capelli** in testa, mi salta la mosca al **naso**, mi rodo il **fegato**, stringo i denti e sono pronto a alzare le **mani**!

Devo fare qualcosa per allontanare la mia ragazza da quell’uomo! Ma chi è? Di solito sono una persona di buon **cuore**, ma ho la testa calda e non sono il tipo che allarga le **braccia** e si nasconde dietro un **dito**: se sono con le **spalle** al muro tiro fuori le **unghie**, non sto certo a girarmi i **pollici** o a grattarmi la **pancia**.

Forse esagero e ragiono più di **pancia** che con il **cervello**, ma affronto la situazione di **petto**, io! Ho le spalle larghe ma al **cuor** non si comanda e non è facile mettermi in ginocchio. Devo andare da quell’uomo e chiarire la situazione…..
Chiedo scusa se ho detto queste cose così, fuori dai **denti**, un po' a **braccio**. Magari dovevo cucirmi la **bocca** e mordermi la lingua invece di parlare. Puoi anche storcere il **naso** per la mia gelosia, ma stai attenti perché io ti tengo d'**occhio**: giù le **mani** dal mio amore!

**- DESCRIVETE IN COPPIA IL RACCONTO**

**- APPROFONDIMENTO**

**LE ESPRESSIONI DEL LINGUAGGIO DEL CORPO: CHE COSA SIGNIFICANO ?**

**BOCCA**

acqua in bocca!

avere l'acquolina in bocca

cucirsi la bocca

Essere di bocca buona

essere sulla bocca di tutti

restare a bocca asciutta

(in bocca al lupo)

**CAPELLI**

avere un diavolo per capello

si drizzano i capelli

**CERVELLO**

avere cervello

**CUORE**

avere cuore

avere il cuore in gola

con il cuore in mano

essere di buon cuore

essere senza cuore

(al cuor non si comanda)

**DENTI**

a denti stretti

pane per i miei denti

stringere i denti

(occhio per occhio dente per dente)

**DITO**

legarsela al dito

mettere un dito nella piaga

nascondersi dietro a un dito

non alzare un dito

(girarsi i pollici)

(tra moglie e marito non mettere il dito)

**FEGATO**

Avere fegato

Mangiarsi/rodersi il fegato

**GAMBA**

essere in gamba

fare il passo più lungo della gamba

**GINOCCHIO**

Essere/mettere in ginocchio

**GOLA**

avere l'acqua alla gola

avere un nodo alla gola

**GOMITO**

alzare il gomito

**LINGUA**

Avere sulla punta della lingua

Mordersi/mangiarsi la lingua

**MANO**

a portata di mano

avere le mani bucate

avere le mani in pasta

giù le mani!

mordersi le mani

sporcarsi le mani

una mano lava l'altra

**NASO**

avere la mosca al naso

avere naso

mettere/ficcare il naso

storcere il naso

**OCCHIO**

a occhio

avere occhio

chiudere un occhio

costare un occhio

dare nell'occhio

fare gli occhi dolci

in un batter d'occhio

occhio per occhio

strizzare l'occhio a qualcuno

tenere d'occhio

vedere di buon occhio

(anche l'occhio vuole la sua parte)

(occhio non vede cuore non duole)

**ORECCHIO**

a orecchio

avere orecchio

avere una pulce nell'orecchio

fischiano le orecchie

**PANCIA**

Ragionare con la pancia, di pancia

Stare a pancia all'aria

**ESERCIZI**

**Coniugare i verbi nella forma riflessiva**

1. Come (chiamarsi) ... quella ragazza bruna?

2. (Lei - chiamarsi) ... Angela.

3. A che ora (svegliarsi) ... professore?

4. Io (pettinarsi) ... davanti allo specchio.

5. Gianni non (trovarsi) ... bene in Germania.

6. Tu non (arrabbiarsi) ... mai.

7. Noi (lavarsi) ... con l'acqua calda.

8. I giovani (divertirsi) ... in discoteca.

9. Voi (alzarsi) ... sempre troppo tardi

10. La signora Niccoli (mettersi) ... il cappotto.