

## 4.- MED 43 IJ : Il linguaggio del corpo e dei gesti

**VIDEO: Ginnastica Posturale - Pilates Base**

**DOMANDE:**

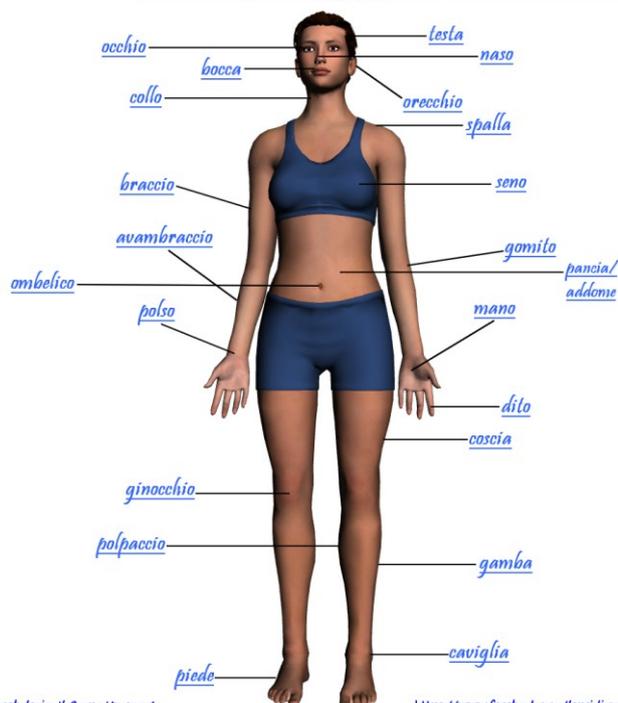
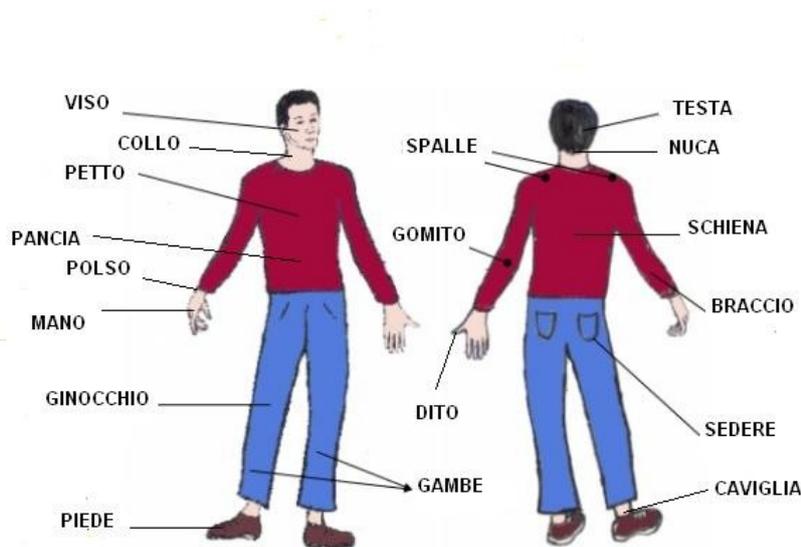
-Descrivete le parti del corpo e gli esercizi presentati nel video.

**VIDEO: Yoga Flessibilita'**

**DOMANDE:**

-Descrivete le posizioni del corpo e gli esercizi di yoga decritti nel video.

### **VOCABOLARIO: IL CORPO UMANO**



## LETTURA

### **HO PERSO LA TESTA PER LEI !**

Ho capito solo ora che amo tanto la mia ragazza. Ho perso la **testa** per lei !  
Quando la vedo mi tremano le vene ai **polsi** e in un batter d'occhio il mio **cuore** impazzisce. Ma sono gelosissimo, ieri ho visto che ha incontrato un altro! Se tra i **piedi** c'è un uomo che le fa gli **occhi** dolci (o peggio, l'occhiolino!), mi si drizzano i **capelli** in testa, mi salta la mosca al **naso**, mi rodo il **fegato**, stringo i denti e sono pronto a alzare le **mani**!

Devo fare qualcosa per allontanare la mia ragazza da quell'uomo! Ma chi è? Di solito sono una persona di buon **cuore**, ma ho la testa calda e non sono il tipo che allarga le **braccia** e si nasconde dietro un **dito**: se sono con le **spalle** al muro tiro fuori le **unghie**, non sto certo a girarmi i **pollici** o a grattarmi la **pancia**.

Forse esagero e ragiono più di **pancia** che con il **cervello**, ma affronto la situazione di **petto**, io! Ho le spalle larghe ma al **cuor** non si comanda e non è facile mettermi in ginocchio. Devo andare da quell'uomo e chiarire la situazione.....  
Chiedo scusa se ho detto queste cose così, fuori dai **denti**, un po' a **braccio**. Magari dovevo cucirmi la **bocca** e mordermi la lingua invece di parlare. Puoi anche storcere il **naso** per la mia gelosia, ma stai attenti perché io ti tengo d'**occhio**: giù le **mani** dal mio amore!

### **- DESCRIVETE IN COPPIA IL RACCONTO**

### **- APPROFONDIMENTO**

#### **LE ESPRESSIONI DEL LINGUAGGIO DEL CORPO: CHE COSA SIGNIFICANO ?**

##### **BOCCA**

acqua in bocca!  
avere l'acquilina in bocca  
cucirsi la bocca  
Essere di bocca buona  
essere sulla bocca di tutti  
restare a bocca asciutta  
(in bocca al lupo)

##### **CAPELLI**

avere un diavolo per capello  
si drizzano i capelli

##### **CERVELLO**

avere cervello

##### **CUORE**

avere cuore  
avere il cuore in gola  
con il cuore in mano  
essere di buon cuore  
essere senza cuore

(al cuor non si comanda)

### **DENTI**

a denti stretti  
pane per i miei denti  
stringere i denti  
(occhio per occhio dente per dente)

### **DITO**

legarsela al dito  
mettere un dito nella piaga  
nascondersi dietro a un dito  
non alzare un dito  
(girarsi i pollici)  
(tra moglie e marito non mettere il dito)

### **FEGATO**

Avere fegato  
Mangiarsi/rodersi il fegato

### **GAMBA**

essere in gamba  
fare il passo più lungo della gamba

### **GINOCCHIO**

Essere/mettere in ginocchio

### **GOLA**

avere l'acqua alla gola  
avere un nodo alla gola

### **GOMITO**

alzare il gomito

### **LINGUA**

Avere sulla punta della lingua  
Mordersi/mangiarsi la lingua

### **MANO**

a portata di mano  
avere le mani bucate  
avere le mani in pasta  
giù le mani!  
mordersi le mani  
sporcarsi le mani  
una mano lava l'altra

### **NASO**

avere la mosca al naso  
avere naso  
mettere/ficcare il naso  
storcere il naso

## **OCCHIO**

a occhio  
avere occhio  
chiudere un occhio  
costare un occhio  
dare nell'occhio  
fare gli occhi dolci  
in un batter d'occhio  
occhio per occhio  
strizzare l'occhio a qualcuno  
tenere d'occhio  
vedere di buon occhio  
(anche l'occhio vuole la sua parte)  
(occhio non vede cuore non duole)

## **ORECCHIO**

a orecchio  
avere orecchio  
avere una pulce nell'orecchio  
fischiano le orecchie

## **PANCIA**

Ragionare con la pancia, di pancia  
Stare a pancia all'aria

## **ESERCIZI**

### **Coniugare i verbi nella forma riflessiva**

1. Come (chiamarsi) ... quella ragazza bruna?
2. (Lei - chiamarsi) ... Angela.
3. A che ora (svegliarsi) ... professore?
4. Io (pettinarsi) ... davanti allo specchio.
5. Gianni non (trovarsi) ... bene in Germania.
6. Tu non (arrabbiarsi) ... mai.
7. Noi (lavarsi) ... con l'acqua calda.
8. I giovani (divertirsi) ... in discoteca.
9. Voi (alzarsi) ... sempre troppo tardi
10. La signora Niccoli (mettersi) ... il cappotto.