

## 7.- MED 43 IJ : Arriva il Natale !

Il **Natale** si festeggia il 25 dicembre ed è la festa più importante in Italia. Con il Natale si celebra la nascita di Gesù bambino. Le famiglie si riuniscono, cucinano molte cose da mangiare, giocano e si scambiano i regali.

I bambini aspettano la mattina di Natale per vedere se **Babbo Natale**, un vecchio con la barba che viaggia in slitta, abbia portato quello che loro hanno scritto nelle letterine. Questo è un bel periodo per i bambini anche perché le scuole rimangono chiuse, in genere, dal 23 dicembre al 6 gennaio. In questo periodo c'è chi parte per la montagna, per andare a sciare sulle Alpi. Si dice che partono per la **settimana bianca**.

Il giorno prima di Natale è chiamato **Vigilia** e la cena della vigilia è una delle più importanti e prende il nome di "cenone". I negozi chiudono prima nel giorno della vigilia mentre tutto resta chiuso i giorni 25-26 dicembre.

Per il cenone o cena della vigilia e per quello natalizio, in Italia si cucina moltissimo, soprattutto pesce. Durante tutto il periodo natalizio, si preparano o si comprano dolci particolari, come il panettone, il pandoro o il torrone, e la casa viene decorata.

L'albero viene preparato, di solito, l'8 dicembre che è la festa dell' **Immacolata Concezione**. Insieme all'albero spesso viene fatto anche il **presepe** che è la rappresentazione della natività di Gesù con piccole sculture.

Il 26 dicembre, il giorno dopo Natale, è chiamato **Santo Stefano**. La sera di Santo Stefano spesso si mangia tutto quello che è rimasto delle due cene precedenti.

Sempre nel periodo natalizio cade la festa per il nuovo anno, il **Capodanno**. Il 31 dicembre, giorno di San Silvestro, si esce o ci si riunisce per il cenone dell'ultimo giorno dell'anno. I negozi chiudono prima. Quando arriva la mezzanotte si beve lo spumante.

La fine delle feste di Natale è il 6 gennaio, **l'Epifania**, cioè il giorno in cui, per i cristiani, i tre re Magi vedono Gesù e lo riconoscono come loro Dio.

Il 6 gennaio è particolarmente importante per i bambini perché la tradizione dice che una vecchia signora, la **Befana**, voli di casa in casa per riempire le calze dei bambini buoni con tante caramelle. Per quelli cattivi invece c'è il carbone! Si dice che l'Epifania tutte feste porta via!

### DOMANDE

- 1- Quali sono le principali feste italiane?
- 2- Qual è la vostra festa preferita?
- 3- Come trascorrete le feste di Natale? Vi piace il Natale?
- 4- Cosa offrite da mangiare e da bere ai vostri ospiti per Natale?

**Usate le seguenti espressioni:** *Aspettare la vigilia di Natale, preparare l'albero di Natale e la cena o il pranzo natalizio, fare o ricevere i regali di Natale, trascorrere le vacanze natalizie a casa, con amici, in montagna, fuori città....*

## ESERCIZIO

### **Mettete le preposizioni corrette:**

Il **Natale** si festeggia il 25 dicembre ed è la festa più importante in Italia. .... il Natale si celebra la nascita di Gesù bambino. Le famiglie si riuniscono, cucinano molte cose ..... mangiare, giocano e si scambiano i regali.

I bambini aspettano la mattina di Natale ..... vedere se **Babbo Natale**, un vecchio ..... la barba che viaggia ..... slitta, abbia portato quello che loro hanno scritto ..... letterine. Questo è un bel periodo ..... i bambini anche perché le scuole rimangono chiuse, ..... genere, ..... 23 dicembre ..... 6 gennaio. In questo periodo c'è chi parte .... la montagna, .... andare ... sciare sulle Alpi. Si dice che partono ..... la **settimana bianca**.

Il giorno prima di Natale è chiamato **Vigilia** e la cena ..... vigilia è una delle più importanti e prende il nome di "cenone". I negozi chiudono prima ..... giorno della vigilia mentre tutto resta chiuso i giorni 25-26 dicembre.

## ARRIVA IL NATALE !

Il **Natale** è una festa gioiosa, dell'abbondanza e quindi, in Italia, è un momento in cui si cucina e si mangia tanto.

### **Il cenone di Natale tipico nella regione Lazio (Roma):**

Per la vigilia la tradizione laziale privilegia un fritto misto di verdure (broccoli e carciofi) e baccalá fritto, il capitone (anguilla). Per il giorno di Natale: abbacchio (agnello giovane) al forno con patate e cappelletti (tortellini) in brodo, bollito misto (carne) e tacchino ripieno. Dolce: panpepato e pangiallo (frutta secca e canditi con farina, miele e cioccolato).

### **Dolci italiani del Natale:**

- **Pandoro:** E' nato a Verona. La pasta è soffice e profuma di vaniglia. nel 1894 Domenico Melegatti ha brevettato questo dolce a forma a tronco di cono con l'idea di una stella.
- **Panettone:** è un dolce tipico milanese. La pasta morbida è farcita con frutta candita, scorzette di arancio e cedro, e uvetta.
- **Torrone:** è un altro dolce forse di origine cremonese. Il dolce è fatto con l'albume dell'uovo, miele, mandorle, noci, arachidi o nocciole, ricoperto da due ostie.
- **Mustaccioli :** sono dolci della tradizione napoletana. Sono formati da una pasta morbida dal sapore di miele e frutta candita e sono coperti da cioccolata
- **Ricciarelli:** sono dolci senesi. Sono fatti con una pasta simile al marzapane che viene mescolata alla vaniglia e cotta in forno. Hanno la forma di un chicco di riso e sono coperti da zucchero a velo.
- **Panforte:** è un dolce tipico della Toscana. La base è quella del pane a cui vengono aggiunti pezzi di arancia, cedro, mandorle e viene coperto dallo zucchero vanigliato.
- **Struffoli:** sono dolci napoletani. Sono delle palline di pasta fritte nell'olio, immerse nel miele caldo, poi mischiate a pezzetti di cedro e altra frutta candita, pezzi di zucchero e confettini colorati.
- **Panpepato:** è un dolce tipico di varie regioni, da Ferrara a Terni, da Rieti a Frosinone. E' un composto di mandorle, nocciole, pinoli, pepe, cannella, noce moscata, canditi, buccia di arance..

## ATTIVITA' IN CLASSE: A QUALE BAMBINO PORTARE IL REGALO DI NATALE ?

Chi è porta i bravi regali ai bambini a Natale? Quali caratteristiche devono avere i bambini per riceverli? (essere stati buoni durante l'anno...).

*Per ricevere da Babbo Natale i regali il bambino deve: obbedire / disobbedire, mantenere le promesse, dire le parolacce o le bugie (parole volgari), essere buono e generoso oppure avaro o avido (tirchio+*

### TEST

**Il bravometro:** Babbo Natale vuole sapere chi è stato bravo e chi è stato cattivo quest'anno. Il bravometro è uno strumento per capire quanto un ragazzo è stato buono e bravo. Fai le domande al tuo compagno e segna le risposte. Attenzione: niente bugie!!

1. (pulire) **Pulisci / hai pulito** la tua camera da letto quest'anno?
2. (fare) \_\_\_\_\_ i compiti di casa?
3. (buttare) \_\_\_\_\_ la spazzatura nel cestino?
4. (dire) \_\_\_\_\_ la verità?
5. (offrire) \_\_\_\_\_ un aperitivo agli amici?
6. (aiutare) \_\_\_\_\_ i tuoi amici?
7. (telefonare) \_\_\_\_\_ ai tuoi genitori?
8. (studiare) \_\_\_\_\_ per gli esami?
9. (ricordare) \_\_\_\_\_ il compleanno degli amici?
10. (dire) \_\_\_\_\_ "grazie" e "prego"?
11. (partecipare) \_\_\_\_\_ alle attività in classe?
12. (mantenere) \_\_\_\_\_ le promesse?
13. (leggere) \_\_\_\_\_ qualche libro?
14. (fare) \_\_\_\_\_ attività di volontariato?
15. (lasciare) \_\_\_\_\_ il posto a un anziano sull'autobus?
16. (sorridere) \_\_\_\_\_ alla gente?
17. (essere) \_\_\_\_\_ gentile?
18. (essere) \_\_\_\_\_ gentile con gli animali?
19. (dare) \_\_\_\_\_ del *Lei* agli sconosciuti?
20. (parlare) \_\_\_\_\_ italiano in classe?

sempre	spesso	raramente	mai

Il punteggio del tuo compagno è:  
sempre x 3 + spesso x 2 + raramente x 1 = \_\_\_\_\_ (il massimo è 60)



