**MED IJ 43: Il linguaggio del corpo e dei gesti**

**VOCABOLARIO: IL CORPO UMANO**

****

****

**IL CAPELLO-I CAPELLI; L’OCCHIO-GLI OCCHI; L’ORECCHIO-LE ORECCHIE; IL LABBRO-LE LABBRA; IL NASO-I NASI; IL BRACCIO-LE BRACCIA; LA MANO-LE MANI; IL DITO-LE DITA; LA GAMBA-LE GAMBE; IL GINOCCHIO-LE GINOCCHIA; IL PIEDE-I PIEDI.**

****

**LETTURA**

***HO PERSO LA TESTA PER LEI !***

Oggi ho capito solo ora che amo tanto la mia ragazza. Ho perso la **testa** per lei !
Quando la vedo mi tremano le vene ai **polsi** e in un batter d'occhio il mio **cuore** impazzisce. Ma sono gelosissimo, ieri ho visto come lei ha incontrato un altro! Se tra i **piedi** c'è un uomo che le fa  gli **occhi** dolci (o peggio, l'occhiolino!), mi si drizzano i **capelli** in testa, mi salta la mosca al **naso**, mi rodo il **fegato**, stringo **i denti** e sono pronto a alzare le **mani**!

Devo fare qualcosa per allontanare la mia ragazza da quell’uomo! Ma chi è? Di solito sono una persona di buon **cuore**, ma ho la **testa** calda e non sono il tipo che allarga le **braccia**: se sono con le **spalle** al muro tiro fuori le **unghie**, non sto certo a girarmi i **pollici** o a grattarmi la **pancia** con le **mani** in **mano**.

Forse esagero e ragiono più di **pancia** che con il **cervello**, ma affronto la situazione di **petto**, io! Ho le **spalle** larghe ma al **cuore** non si comanda e non è facile mettermi in **ginocchio**. Devo andare da quell’uomo e chiarire la situazione….. Chiedo scusa se ho detto queste cose così in modo impulsivo, un po' a **braccio**. Magari dovevo cucirmi la **bocca** e mordermi la **lingua** invece di parlare. Puoi anche storcere il **naso** per la mia gelosia, ma stai attento perché io ti tengod' **occhio**: metti giù le **mani** dal mio amore!

* **COSA SIGNIFICA? CERCATE DI INTERPRETARE IL RACCONTO.**

**SPIEGAZIONE DEL RACCONTO:**

***HO PERSO LA TESTA PER LEI (MI SONO INNAMORATO DI LEI) !***

Oggi ho capito solo ora che amo tanto la mia ragazza. Mi sono innamorato di lei ! (Ho perso la **testa** per lei !)
Quando la vedo mi emoziono tutto (mi tremano le vene ai **polsi**) e subito (in un batter d'occhio) il mio cuore inizia a battere forte(il **cuore** impazzisce). Ma sono gelosissimo, ieri ho visto come lei ha incontrato un altro! Se in mezzo a noi (Se tra i **piedi**) c'è un uomo che cerca di sedurla (le fa  gli **occhi** dolci, o peggio, l'occhiolino**!**), mi irrito (mi si drizzano i **capelli** in testa), mi innervosisco (mi salta la mosca al **naso**), mi arrabbio (mi rodo il **fegato**), resisto alle difficoltà (stringo i **denti**) e sono pronto a picchiarlo (ad alzare le **mani**!).

Devo fare qualcosa per allontanare la mia ragazza da quell’uomo! Ma chi è? Di solito sono una persona buona (di buon **cuore)** ma sono pure una persona impulsiva (ho la **testa** calda) e non sono il tipo che non non fa niente (allarga le **braccia)**: se sono bloccato da un ostacolo (con le **spalle** al muro), mi difendo (tiro fuori le **unghie**), sicuramente non rimango fermo (non sto certo a girarmi i **pollici)** o non reagisco senza fare niente (o a grattarmi la **pancia** con le **mani** in **mano**).

Forse esagero e ragiono più di impulso (più di **pancia**) che diragione **(**che con il **cervello**), ma affronto la situazione in modo diretto (di **petto**), io! Sopporto le difficoltà (ho le **spalle** larghe), ma al **cuore** non si comanda e non è facile abbattermi (mettermi in ginocchio). Devo andare da quell’uomo e chiarire la situazione…..
Chiedo scusa se ho detto queste cose così in modo impulsivo, un poco approssimativa -improvvisando (un po' a **braccio)**. Magari dovevo stare zitto (cucirmi la **bocca)** e non dire nulla (mordermi la **lingua**) invece di parlare. Puoi anche non essere d’accordo (storcere il **naso** per) con la mia gelosia, ma stai attenti perché io ti controllo (ti tengo d'**occhio)**: lascia stare (metti giù le **mani** dal) il mio amore!

**APPROFONDIMENTI: ESPRESSIONI LEGATE AL LINGUAGGIO DEL CORPO UMANO**

**BOCCA**

Acqua in bocca! : Non rivelare nulla, non dire il segreto. (si usa come un imperativo)

Avere l'acquolina in bocca: Avere fame.

Cucirsi la bocca: Restare zitto e non dire il segreto.

Essere di bocca buona: Mangiare tanto con soddisfazione e riconoscere i cibi buoni.

Essere sulla bocca di tutti: essere al centro dei discorsi della gente: Sei sulla bocca di tutti, tutti parlano di te.

Restare a bocca asciutta: Restare affamati o senza la cosa desiderata.

In bocca al lupo ! : Augurare buona fortuna a qualcuno: In bocca al lupo per l’esame! Crepi il lupo!

**CAPELLI**

Avere un diavolo per capello: Essere molto agitato e agire con impulsività in mezzo agli altri.

Si drizzano i capelli: Essere arrabbiata o disgustato o contrariato.

**CERVELLO**

Avere cervello: Essere intelligente

**CUORE**

Avere cuore / Essere di buon cuore : Essere una persona buona con gli altri.

Avere il cuore in gola. Essere agitato e nervoso per qualcosa, essere emozionato.

Essere senza cuore: Essere crudele.

Al cuor non si comanda: Il sentimento non può essere comandato dalla ragione.

**DENTI**

Rimanere a denti stretti: Rimanere risoluti davanti alla fatica o al problema e non arrendersi.

Stringere i denti: Resistere alla fatica e non arrendersi: Stringo i denti e continuo a combattere.

Occhio per occhio dente per dente: Restituire il torto subito.

**DITO**

Legarsela al dito: Ricordare il torto subito e non perdonare: Mi sono legato al dito questo torto.

Mettere un dito nella piaga: Mettere il dito nella ferita. Ricordare a qualcuno qualcosa di doloroso.

Non alzare un dito / girarsi i pollici: Non non aiutare qualcuno / Non fare niente e non lavorare.

Tra moglie e marito non mettere il dito: Non mettersi in mezzo tra moglie e marito.

**FEGATO**

Avere fegato: Avere coraggio.

Mangiarsi / rodersi il fegato: Arrabbiarsi e avere rimpianti per qualche errore o qualcosa di perso.

**GAMBA**

Essere in gamba: Essere bravo e capace. Sei in gamba campione!

Fare il passo più lungo della gamba: Fare qualcosa che ancora non si è ancora capaci di fare: Se ora fai il passo più lungo della gamba, non andrai lontano e perderai subito.

**GINOCCHIO**

Essere in ginocchio: Essere sconfitto: La società è messa in ginocchio dalla crisi economica.

Mettere in ginocchio: Piegare e sconfiggere qualcuno: Luigi mette in ginocchio tutti i suoi avversari al gioco e vince sempre.

**GOLA**

Avere un nodo alla gola: essere triste, stare male.

**GOMITO**

Alzare il gomito: bere più del solito: Ieri ho alzato il gomito alla festa e oggi ho mal di testa.

**LINGUA**

Avere sulla punta della lingua: non ricordarsi una parola: Ho sulla punta della lingua il nome della canzone ma ora non mi ricordo come si chiama.

Mordersi / mangiarsi la lingua: Non dire qualcosa che si vuole: Mi mordo la lingua e rimango zitto.

**MANO**

Essere a portata di mano: Essere vicino: Puoi passarmi il sale, è a portata di mano.

Avere le mani bucate: spendere troppi soldi: La donna ha le mani bucate, spende tutto e subito.

Avere le mani in pasta: Essere dentro qualche situazione non piacevole: La società ha le mani in pasta in un affare di tangenti..

Mordersi le mani: Rimpiangere qualcosa: Mi sono morso le mani quando ho scoperto di non avere consegnato in tempo il lavoro.

Sporcarsi le mani: fare qualcosa di sporco – non giusto come metafora: Il mafioso si è sporcato le mani in un delitto.

**NASO**

Avere naso: Avere fiuto o intuito per qualcosa: L’investigatore ha naso per i crimini.

Mettere o ficcare il naso: Indagare su una situazione o un’indagine anche quando non si dovrebbe: Non mettere il naso in affari che non ti riguardano!

Storcere il naso: Non essere d’accordo o rifiutare qualcosa, provare disapprovazione.

**OCCHIO**

Avere occhio: Sapere valutare bene qualcosa, avere talento: Hai occhio per gli affari.

Chiudere un occhio: fare finta di non sapere o lasciare perdere, perdonare.

Costare un occhio della testa: Costare molto denaro.

Dare nell'occhio: Vestirsi in maniera appariscente e vistosa.

Fare gli occhi dolci: Attrarre con lo sguardo un uomo o una donna, cercare di sedurre qualcuno.

In un batter d'occhio: Subito, velocemente.

Occhio per occhio: Fare la stessa cosa che si è ricevuta e vendicarsi del torto subito.

Tenere d'occhio qualcuno: Tenere sotto controllo qualcuno: Ti tengo d’occhio, non ti allontanare.

Vedere di buon occhio qualcosa: Vedere positivamente qualcosa: I genitori vedono di buon occhio il nuovo fidanzato della figlia.

Anche l'occhio vuole la sua parte: Lo sguardo vuole vedere cose-persone piacevoli: Anche l'occhio vuole la sua parte quando si presenta una nuova ricetta di cucina.

Occhio non vede cuore non duole : Chi non vede e non sa la verità non soffre.

**ORECCHIO**

A orecchio: Significa circa, sentire e dire qualcosa superficialmente: Ho parlato alla conferenza a orecchio senza leggere il mio intervento scritto.

Avere orecchio: Avere un buon orecchio musicale ed essere un intenditore

Avere una pulce nell'orecchio: Avere un dubbio: Quella donna mi ha messo una pulce nell’orecchio e ora inizio a dubitare della verità

**PANCIA**

Ragionare con la pancia, di pancia: Ragionare di istinto e non con la ragione.

Stare a pancia all'aria: Non fare niente tutto il giorno, non lavorare.

**PETTO**

Affrontare di petto : Apertamente, senza mediazioni qualcosa: Affronterò il problema di petto.

Battersi il petto: Pentirsi, capire di avere sbagliato: Inutile battersi il petto ora perché è troppo tardi, il danno è fatto.

**PIEDE**

Essere fra i piedi: Essere una presenza fastidiosa: Quell'uomo è sempre tra i piedi al lavoro e non voglio più vederlo in ufficio!

Fuori dai piedi : cacciare qualcuno: Fuori dai piedi, vai via perché voglio rimanere da solo!

Leccare i piedi - adulare qualcuno per interesse: Lecca i piedi al professore per superare l'esame.

Avere una palla al piede: Avere qualcosa che mi limita: Questo lavoro è una palla al piede e non sono mai libero nemmeno la domenica.

Pestare i piedi - disturbare, intralciare: Fai come vuoi ma non provare a pestarmi i piedi!

Ma: “il bambino pesta i piedi” significa che il bambino fa i capricci.

**POLSO**

Avere polso - Essere decisio, intransigente: Un vero capo deve avere polso e decidere per tutti.

Essere di polso / Avere polso: Essere determinato: Un vero capo deve essere un uomo di polso e decidere per gli altri.

Tremano le vene ai polsi: Emozionarsi: Durante gli esami mi tremano le vene ai polsi.

**SPALLE**

Alle spalle di : Fare di nascosto qualcosa a qualcuno: Tutti ridono alle sue spalle e lui non lo sa.

Avere / Essere con le spalle al muro - Senza via di uscita: Non so come fare: sono con le spalle al muro e non vedo vie d’uscita!

Avere le spalle larghe: Avere capacità di sopportazione: Ho le spalle larghe e sopporto a lungo.

**STOMACO**

Avere stomaco - resistere al disgusto e non avere paura: Hai visto quel film orribile? Hai stomaco!

**TESTA**

Avere la testa fra le nuvole - Essere distratto: Cammina con la testa fra le nuvole e non si accorge di niente.

Mettersi in testa - avere un obiettivo: Mi sono messo in testa di fare l'attore.

montarsi la testa - esaltarsi di se stesso: Da quando è diventato famoso si è montato la testa.

Perdere la testa - perdere capacità di ragionare, innamorarsi: Ha perso la testa per quella donna! Rompersi la testa - pensare troppo: Mi sto rompendo la testa per trovare una soluzione a questo problema.

Avere la testa calda - persona impulsiva, pericolosa: Il pugile era una testa calda e picchiava duro.

testa dura – testardo: Non cambio idea facilmente, sono convinto: ho la testa dura io!

**UNGHIE**

Tirare fuori le unghie: Difendersi con grinta nel momento del bisogno: Lui è tranquillo, ma se lo provochi tira fuori le unghie e diventa pericoloso!

**VENE**

Essere in vena: Essere dell’umore adatto per fare una cosa: Andiamo a ballare? Oggi sono in vena di ballare!

Mi tremano le vene ai polsi: Essere agitato o emozionato: Sono emozionato, mi tremano le vene al solo pensiero di rivedere la mia ragazza!