

Dvě ženy a jejich psy zachránili po pěti měsících na moři v Pacifiku

Izvor: https://zpravy.idnes.cz/zachrana-zen-ztracenych-pet-mesicu-na-mori-americke-namornictvo-uss-ashland-178-/zahranicni.aspx?c=A171027_171439_zahranicni_dtt

Dvě ženy, které byly na moři ztraceny téměř pět měsíců, zachránilo americké námořnictvo. Jennifer Appelová, Tasha Fuiavová a jejich dva psi byli nalezeni ve středu asi 1400 kilometrů jihovýchodně od Japonska.

Appelová ve čtvrtek popsala situaci před záchranou jako velmi depresivní a beznadějnou. „Když jsem na horizontu uviděla šedou loď, srdce mi poskočilo, protože jsem věděla, že budeme zachráněni,“ řekla Appelová pro [CNN](#). „Byla jsem přesvědčená, že během dalších 24 hodin zemřeme,“ dodala.

Skupina opustila Havaj na jaře, kdy odcestovala na Tahiti. Během cesty se ale dostala do problémů, kvůli kterým se jejich plachetnici 30. května poškodil motor. Ženy se tedy rozhodly pokračovat dál za pomoci plachet, které je ale odklonily z kurzu.

Po dvou měsících cesty, tedy v době kdy už měly podle svých odhadů dorazit na Tahiti, začaly denně vysílat tísňové volání. Jejich vzdálenost od ostatních lodí byla ale příliš velká na to, aby jejich volání zachytily. „Ve chvíli, kdy jste uprostřed ničeho, se žádné pomoci nedočkáte,“ komentovala Fuiavová.

Podle amerického námořnictva přežily obě ženy díky zásobám sušeného jídla zahrnujícího ovesné vločky, těstoviny a rýži. Na palubě na měly také čističku vody. „Je v tom skutečná pokora, přemýšlet o tom, jestli je dnešní den váš poslední. Může to být vaše poslední noc, pokud bouře převrhne loď,“ popsala své pocity Appelová.

Zbog straha od pasa ljudi bježe i od maltezera, a zubar postaje noćna mora kojoj se vraćaju samo kada bol postane nesnošljiva

_____ (zubar) zbog straha ne ide od devet do 20 posto ljudi, pokazalo je američko istraživanje. Fobija od zubara jedna je od najčešćih, ali i najopasnijih jer posljedice izbjegavanja _____ (zubarski stolac) mogu rezultirati katastrofalnim bolom. Ljudi koji pate od te fobije ne idu k zubaru dok bol ne postane toliko jak da ga ne mogu podnijeti. Uzroci tom strahu mogu biti različiti, od neugodnih _____ (iskustvo, pl.) u prošlosti ili straha od igle do straha od nemoći. Psiholozi kažu kako ljudi trebaju zubara shvatiti kao čovjeka s kojim se mogu dogovoriti i o signalizaciji pri pojavi bola i o izboru anestezije.

Kinofobija ili strah od _____ (pas, pl.) također je jedna od vrlo čestih fobija. Odnosi se na sve pasmine, od maltezera do doga. Ta se fobija obično razvije nakon _____ (ugriz) psa ili prestrašenosti, a često može prerasti u još jednu krajnost, odnosno fobiju od pseće osjetljivosti na strah.

GRMLJAVINA: Jaki udari groma i munje uzrokuju lupanje srca, znojne dlanove, ali i strah od takvih i sličnih _____ (vremenska neprilika, pl.). Oko 73 posto ljudi umjereno do izrazito strahuje od ružnog vremena i grmljavine, a stručnjaci vjeruju da ih je i više. Neki zbog toga privremeno otputuju u mirnije krajeve.

MRRAK: Strah od mraka najčešća je dječja fobija. Mrak je nepredvidljiv i zato djeca zamišljaju različite stvari - duhove, lopove ili strašne životinje. Većina _____ (dijete, pl.) taj strah preraste s godinama, no ako tjeskoba dosegne ekstremnu razinu i postane fobija, tj. niktofobija, može trajati cijelog života.

AVION: Za 25 milijuna ljudi zrakoplov nije prijateljsko mjesto. Fobija od _____ (letenje) zrakoplovom može podrazumijevati strah od letenja, klaustrofobiju ili strah od napadaja panike zbog nemogućnosti izlaza. Taj strah može biti toliko jak da ljudi danima putuju autobusom kako bi izbjegli zrakoplov. Liječi se _____ (virtualno letenje).

VISINA: Od tri do pet posto svjetske populacije boji se ekstremnih visina. Pogled s visokih zgrada uzrokuje im vrtoglavicu i mučninu. Nedavna istraživanja pokazala su kako ljudi koji pate od akrofobije (straha od visine)

zgrade procjenjuju višima nego što jesu te i to može biti jedan od _____
_____ (čimbenik) straha.

LJUDI: Društvene fobije ne uključuju samo strah od _____
(javni nastup) nego i strah od jedenja pred drugima ili strah od ljudi koji nisu
obitelj. Javlja se u djetinjstvu, najčešće oko 13. godine, a može se javiti i kasnije
u adolescenciji. Od njih pati oko 15 milijuna Amerikanaca, a znakovi su
znojenje, crvenjenje ili mučninu.

PAUCI I BEZIZLAZNA MJESTA: Agorafobija, strah od mjesta ili prostora s
kojih se ne može pobjeći, pogađa 1,8 milijuna odraslih Amerikanaca. Najčešće
se odnosi na _____ (dizalo, pl.), javni prijevoz ili zrakoplov. Strah od
pauka urođen je i od njega četiri puta češće pate žene. Korijen straha je treba
vidjeti u _____ (povijest), kad su žene skupljale biljke za hranu
i sretale ih.

Čega se najviše bojiš?

Patiš li od neke fobije?

Poznaješ li nekoga tko pati od neke fobije?

Imaš li vrtoglavicu kad se penješ negdje visoko?

Jesi li 100% ravnodušna ako prođe pored tebe veliki pas?

Stavi broj 1-11 uz stvar koja te najviše plaši, br. 11 te najviše plaši:

Visina

Pas

Zubar

Posao

Javni nastupi

Zmije

Pauci

Zrakoplov

Zatvoreni prostor

Smrt

Neizlječiva bolest

Koja životinja u tebi izaziva strah?

Rješavaš često stres na poslu?

Voliš li stresne situacije na poslu?