

**Sytuacje komunikacyjne** rozmowy na tematy sportowe, pytanie o informację – rozmowy telefoniczne

**Słownictwo** dyscypliny sportowe i sportowcy, czasowniki związane ze sportem

**Gramatyka i składnia** rzeczowniki odczasownikowe, wyrażenie *coś zajmuje mi...*

**Materiały autentyczne** ankieta *Ile czasu codziennie zajmuje ci...?*, ogłoszenia rubryki *Sport*, polscy sportowcy – Otylia Jędrzejczak, Adam Małysz

## Sport to zdrowie?

### Słownictwo

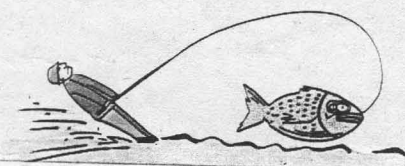
### 1a Czy zna Pan / Pani te dyscypliny sportowe?

boks piłka nożna tenis  
koszykówka narciarstwo pływanie



### 1b Proszę porozmawiać z kolegą / koleżanką.

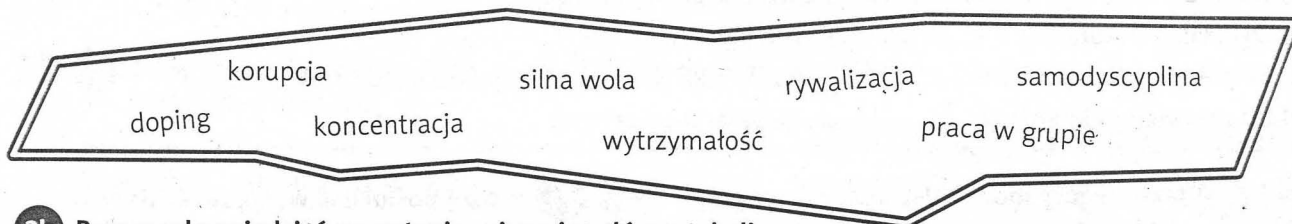
- Czy lubisz uprawiać sport i/lub oglądać go w telewizji?
- Jaką dyscyplinę sportową lubisz najbardziej?
- Jeśli nie lubisz sportu – dlaczego?
- Kto jest najbardziej znanym sportowcem w twoim kraju?
- Czy szachy to także sport? Czy szachista musi być wysportowany?
- Czy łowienie ryb to sport? Jakie mięśnie ćwiczy wędkarz?
- Czy są „męskie” i „kobiece” dyscypliny sportowe?
- Jakie sporty nazywamy zimowymi, jakie letnimi, jakie wodnymi?



**1c** Proszę uzupełnić tabelę.

Dyscyplina sportowa	Zawodnik	Zawodniczka	Co robi?
piłka nożna	koszykarz	—	
	siatkarz		gra w siatkówkę
	tenisista	pływaczka	
biegi		narciarka	
	szachista		
snowboard			

**2a** Czy rozumie Pan / Pani słowa w poniższej ramce? Jeśli nie, proszę zapytać kolegów lub użyć słownika.



**2b** Proszę odpowiedzieć na pytania, używając słów z tabeli.

- a) Czego uczy sport? .....
- b) Jakie są negatywne tendencje w sporcie? .....

**3** Jaka to dyscyplina sportowa? Proszę szybko przeczytać fragmenty tekstów, a następnie dopasować do nich nazwy dyscyplin.

tenis    piłka nożna    narciarstwo  
pływanie    koszykówka

a) .....

Jest to bardzo popularna dyscyplina sportowa. Lubią grać w nią też dzieci, szczególnie chłopcy. Dwie drużyny (grupy) po 11 osób grają przez 90 minut, z jedną przerwą. Wygrywa ta drużyna, która strzeli więcej goli. Podczas gry można używać nóg, nie można rąk. Do tej gry potrzebna jest piłka.

d) .....

Ta gra jest szczególnie popularna w Stanach Zjednoczonych (USA). Są dwie drużyny po 5 osób. Zwykle w tę grę grają bardzo wysocy ludzie. Tutaj też potrzebna jest piłka; zwykle jest pomarańczowa. Wygrywa ta drużyna, która więcej razy wrzuci piłkę do kosza. W USA bardzo popularni są gracze ligi NBA.

b) .....

W tej dyscyplinie sportowej są różne style: kraul, delfin, żabka. Tu mogą też być drużyny, ale można również startować indywidualnie. Ważne jest, kto będzie pierwszy. Ten sport nie jest możliwy bez wody.

c) .....

W tę grę grają dwie lub cztery osoby, używając raket i małych piłek. Ta dyscyplina sportowa kiedyś była droga i ekskluzywna. Teraz rakiety są tańsze i jest wiele nowych, tanich kortów.

e) .....

W tej dyscyplinie sportowej są różne konkurencje: można jeździć, biegać, skakać i zjeżdżać slalomem. Bardzo ważna jest pogoda: śnieg, wiatr i temperatura.

**4a** Proszę dopasować słowa do ich definicji lub synonimów. Proszę porównać swoje odpowiedzi z odpowiedziami kolegów.

Przykład: Gracz / zawodnik — Osoba, która bierze udział w grze.

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| a) Drużyna               | 1. Grupa (w sporcie).  |
| b) Mistrz świata         | 2. Być pierwszym, zwyciężać / zwyciężyć.                         |
| c) Wygrywać / wygrać     | 3. Rezultat gry, meczu.  |
| d) Przegrywać / przegrać | 4. Osoba, która jest najlepsza na świecie w jakiejś dyscyplinie. |
| e) Wynik gry, meczu      | 5. Osoba, która ogląda grę.                                      |
| f) Kibic                 | 6. Być drugim, trzecim... lub ostatnim.                          |



**4b** Proszę uzupełnić poniższe zdania słowami z ćwiczenia 4a.

- a) W ostatnim meczu Cracovia ..... z Lechią 2:0.  
 b) Adam Małysz jest ..... świata w skokach narciarskich.  
 c) Oglądałeś wczorajszy mecz w telewizji? Jaki był .....?  
 d) W poniedziałek polska ..... koszykarska poleciała do USA na mistrzostwa świata.  
 e) Na meczach piłki nożnej ..... są czasami agresywni.

**5** Jakie reguły mogą mieć dyscypliny: golf wodny, bieg do autobusu, mistrzostwa w jedzeniu makaronu, grillowanie? Proszę wybrać jedną dyscyplinę, a następnie z kolegą / koleżanką napisać jej reguły. Proszę objaśnić reguły tej gry reszcie grupy.

Pytania pomocnicze:

- Ile osób bierze udział w tej grze?
- Ile minut trwa gra?
- Kiedy się wygrywa?
- Czego można używać (jakich części ciała, jakiego sprzętu sportowego, np. piłki)?
- Co można, a czego nie wolno robić?
- Jakie ubrania noszą gracze?

**6** Piłkę nożną zna cały świat. Czy Pan / Pani na pewno wie, jakie są jej reguły? Proszę z kolegą / koleżanką zrobić listę.

Przykład: *Jest 11 zawodników w drużynie*.....

- a) .....  
 b) .....  
 c) .....  
 d) .....  
 e) .....

**7a** Proszę posłuchać wyników ankiety, a następnie uzupełnić informacje.

*Ile czasu codziennie zajmuje ci:*

- Mycie zębów – ....: dentyści radzą myć zęby ..... razy dziennie przez ..... minuty. Niedokładnie myjemy zęby, a potem boimy się iść do dentysty.
- Uprawianie sportu – .....: nie robimy ćwiczeń codziennie, ale chodzimy 1 lub 2 razy w tygodniu do klubu fitness, na basen albo na korty.
- Robienie zakupów – ...., w weekendy ..... godziny: większe zakupy robimy w hipermarketach, co zajmuje więcej czasu.
- Jedzenie i picie – ....: jemy szybko i niezdrowo – często kupujemy gotowe, kaloryczne dania, które zawierają konserwanty. Pijemy coraz więcej wody mineralnej i soków.
- Telefonowanie i esemesowanie – ....: nie mamy czasu na spotkania, więc dzwoniemy lub wysyłamy SMS-y. Coraz bardziej popularne są komórki z funkcją MMS – możliwością robienia zdjęć.
- Jazda do i z pracy – ...: korki, korki, korki...
- Oglądanie telewizji – .....: oglądamy wiadomości oraz filmy fabularne. Lubiane są także kanały tematyczne.
- Spanie – .....: optymalne jest 7 – 8 godzin.
- Praca – .....: oficjalnie pracujemy średnio ..... godzin, jednak praktycznie albo zostajemy dłużej w biurze, albo bierzemy pracę do domu.



## 7b Proszę przeczytać wyniki ankiety i odpowiedzieć na pytania.

- Co zajmuje nam najwięcej czasu?
- Co zajmuje nam za mało czasu?
- Co zajmuje nam za dużo czasu?
- Jak Pan / Pani odpowie na tę ankietę?

Najwięcej czasu zajmuje nam / mi...

Coś zajmuje mi dużo czasu / mało czasu / godzinę.

## Gramatyka

### 7c Proszę pogrupować formy rzeczowników typu -nie, -enie, -cie z ćwiczenia 7a i dopisać bezokoliczniki do tych form.

-nie	uprawianie, .....	uprawiać, .....
-enie	robienie, .....	robić, .....
-cie	mycie, .....	myć, .....

### 7d Jakie są reguły tworzenia tych form? Proszę porozmawiać z kolegą / koleżanką. Proszę sprawdzić reguły w tabeli.

## RZECZOWNIK ODCZASOWNIKOWY

-nie: bezokolicznik -ać, -ować, -eć:	pływa-nie, fotografowa-nie, rozumie-nie
-enie: bezokolicznik -ić, -yć:	chodz-enie, ucz-enie się
-cie: krótkie czasowniki typu myć, pić i bezokolicznik -ąć:	my-cie, zamknij-cie (ą:ę)

Sprzątanie, gotowanie, robienie zakupów, zarabianie pieniędzy – wszystko ja!  
A gdzie czas na czytanie, oglądanie telewizji, podróżowanie? Na życie?!



### 7f Proszę uzupełnić zdania właściwymi formami rzeczowników odczasownikowych (-nie, -enie, -cie).

- Przykład: *Pisanie* po polsku jest bardzo łatwe. (pisać)
- Codzienne ..... zajmuje mi godzinę. (sprzątać)
  - ..... szkodzi zdrowiu. (palić)
  - ..... sportu jest świetnym hobby. (uprawiać)
  - ..... języków jest dziś konieczne. (uczyć się)
  - ..... Polski do Unii to ważny historycznie moment. (wejść)
  - Bardzo proszę skoncentrować się na ..... tekstu. (czytać)
  - ..... jest dobrą metodą na relaks. (biegać)
  - Od ..... na słońcu jestem cała czerwona. (leżeć)
  - ..... do niego nie ma sensu. On i tak tego nie słucha. (mówić)
  - Ile czasu zajmuje ci ..... tego ćwiczenia? (zrobić)

### 7e Proszę odpowiedzieć na pytania.

- Co zajmuje Panu / Pani za dużo czasu i dlaczego?  
Przykład: *Oglądanie telewizji zajmuje mi za dużo czasu, bo...*
- Co zajmuje Panu / Pani mało czasu?  
Przykład: *Ubieranie się zajmuje mi mało czasu.*

**8a** O jakich miejscach jest mowa w poniższych tekstach?  
Proszę dopasować nazwy miejsc do fragmentów tekstów.

stadion   siłownia   park wodny  
centrum SPA   sklep sportowy   lodowisko



**a**

Najtańsze narty w Warszawie!  
50% zniżki na kombinezony narciarskie!



**b**

Wstęp 7 zł / godzinę  
wypożyczenie łyżew 4 zł.

**c**

Jesteś zmęczona? Nie masz urlopu?  
Potrzebujesz relaksu i odnowy?

Możesz przyjechać do nas – już po jednym  
weekendzie poczujesz się jak nowo  
narodzona!



**d**

Odwiedziło nas już 15 tysięcy klientów! W tym roku  
organizujemy wielki bal sylwestrowy w kostiumach  
kąpielowych – oferujemy cztery baseny, jacuzzi,  
trampoliny do 15 metrów.

Zapraszamy 31 XII o 20.00. Liczba miejsc ograniczona!

**e**

20 tysięcy kibiców oglądało  
dzisiejszy mecz.



**f**

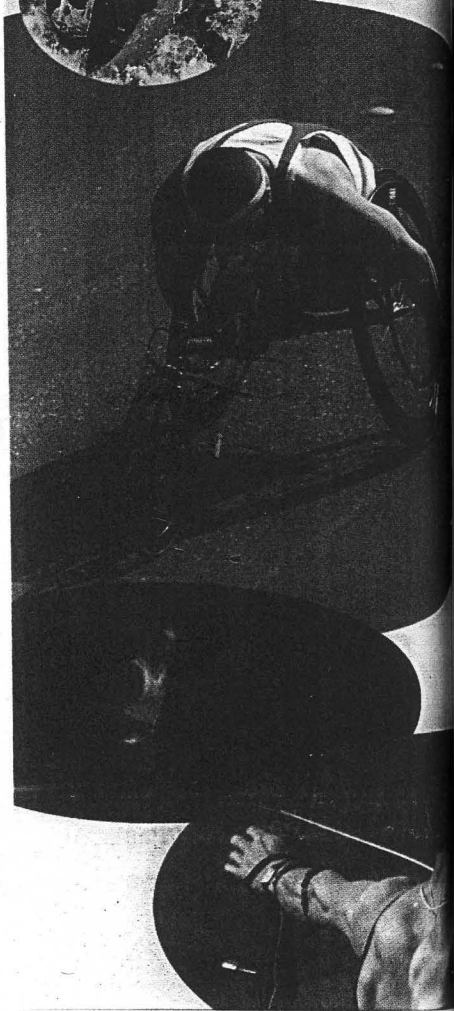
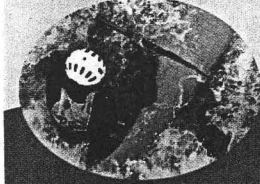


**N**ASI WYKWAŁIFIKOWANI INSTRUKTORZY  
ZAPLANUJĄ Z PAŃSTWEM INDYWIDUALNY  
PROGRAM ĆWICZEŃ, ODPOWIEDNI DO  
PAŃSTWA KONDYCJI I WIEKU.



**8b**

Proszę porównać swoje odpowiedzi z odpowiedziami  
kolegi / koleżanki; jeśli są różne, proszę je uzasadnić.



**9a** Proszę szybko przeczytać poniższy artykuł, a następnie odpowiedzieć na pytania.

- a) Jaką dyscyplinę sportu uprawia Otylia?
- b) Na jakim dystansie startowała?
- c) Które miejsce i jaki tytuł zdobyła?
- d) Ile centymetrów wzrostu ma Otylia?



### Otylia Jędrzejczak mistrzynią świata!

Po dramatycznym wyścigu na 200 m motylkiem Otylia Jędrzejczak wysunęła się na pierwsze miejsce. Jak mówił jej trener przed startem, ostatnie 15 m może być decydujące. I było. Otylia zdobyła złoty medal! – Jeszcze nigdy w życiu tak się nie zmęczyłam – powiedziała na mecie nowa rekordzistka świata i mistrzyni Europy.

**W**cześniej polski pływak tylko raz zdobył tytuł mistrza świata – w 1994 roku Rafał Szukała wygrał wyścig na 100 m stylem motylkowym.

10 Otylia dopiero na końcu wykorzystała swoje fantastyczne warunki fizyczne (186 cm wzrostu), płynąc spokojnie, mocno i szybko. Jej rywalki popłynęły bardzo szybko na początku wyścigu, ale pod koniec już nie miały sił.

Nie wszystkie zawodniczki brały udział w zawodach: 15 wiadomo dlaczego Ukrainka Jana Kloczkowa zrezygnowała ze startu, a świetna pływaczka i konkurentka Otylii, Nathalie Coughlin zachorowała.

– Nigdy tak bardzo się jeszcze nie zmęczyłam – stwierdziła Polka dobrą angielszczyzną na konferencji prasowej.

Na podstawie: R. Leniarski, www.gazeta.pl, 24-07-2003

**9b** Proszę jeszcze raz dokładnie przeczytać tekst, a następnie odpowiedzieć na pytania.

- a) Czy trudno było wygrać?  
.....
- b) Która część zawodów była decydująca?  
.....
- c) Jaki medal zdobyła Otylia?  
.....
- d) Kto z Polaków przed Otylią był mistrzem świata?  
.....
- e) Które zawodniczki nie startowały i dlaczego?  
.....
- f) Czy Otylia mówi po angielsku?  
.....

**10** Proszę posłuchać rozmowy telefonicznej *Na pływalni*, a następnie odpowiedzieć, czy to prawda (P) czy nieprawda (N). Proszę przeczytać na głos poprawne odpowiedzi.

- a) Są organizowane kursy dla dzieci i dorosłych.  P / N
- b) Zajęcia są raz w tygodniu, w niedzielę. P / N
- c) Kurs trwa 40 godzin i kosztuje 90 zł. P / N
- d) Nowy kurs zaczyna się we wtorek. P / N
- e) Krystyna podaje telefon komórkowy. P / N
- f) Może zapłacić po pierwszych zajęciach. P / N

**11a**

Proszę przeczytać poniższe ogłoszenia. Dzwoni Pan / Pani do jednego z tych miejsc. O co może Pan / Pani zapytać? Proszę z kolegą / koleżanką ułożyć listę pytań.

Fundacja Podnoszenia  
Stanu Zdrowia Studentów

**KRYTE I OTWARTE KORTY TENISOWE  
SQUASH**

Możliwość wypożyczenia sprzętu  
Al. Rakietkowa 37, tel. 0-12 446-90-46  
Zniżki dla studentów

**Międzyszkolny Basen Pływacki**

Kursy pływania dla początkujących  
Kursy dla niemowląt  
Aquarobik  
Doświadczeni instruktorzy  
Grochowska 20  
tel. 022 411 92 95  
siedem dni w tygodniu

**Dżokej**

Stadnina koni  
Ośrodek Jazdy Konnej  
Zajęcia dla dzieci  
ul. Hippika 88,  
tel. 0602-090-176

Doping CENTRUM SPORTU  
Sklep firmowy, serwis  
i wypożyczalnia narciarska

**NARTY, ŻEGLARSTWO, WINDSURFING, ALPINIZM,  
BILARD, FITNESS, TURYSTYKA, ODZIEŻ SPORTOWA**

ul. Sportowa 15,  
czynne 10 – 18, sob. 10 – 15

**WYSOKOGÓRSKI KLUB SPORTOWY**

Kursy wspinaczkowe, wycieczki w góry  
z przewodnikiem  
pl. Stromy 34, pon. – pt. 10 – 20  
Zapraszamy także osoby starsze i dzieci

**11b**

Przeczytał Pan / przeczytała Pani jeden z anonsów i dzwoni z pytaniem o informację. Proszę z kolegą / koleżanką przygotować dialog, a następnie przedstawić go na forum grupy.

Wyrażenia:

- Chciałbym się dowiedzieć, ...
- Chciałbym zapytać, ...
- Proszę mi powiedzieć, ...
- Czy może mi pan / pani powiedzieć, ...
- czy... / ile... / kiedy... / jaki... / jak długo...
- od kiedy / do kiedy

**12**

Proszę posłuchać wiadomości sportowych, a następnie zaznaczyć, o których drużynach jest mowa.

- |   |   |                                       |  |
|---|---|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Górnik Zabrze    | <input type="checkbox"/> Sparta Praga   | <input type="checkbox"/> Wisła Kraków | <input type="checkbox"/> Ruch Chorzów      |
| <input type="checkbox"/> Bayern Monachium | <input type="checkbox"/> Legia Warszawa | <input type="checkbox"/> AS Roma      | <input type="checkbox"/> Manchester United |

**I** Czy słyszał Pan / słyszała Pani o Adamie Małyszu? Kim jest? Jakie tytuły sportowe zdobył? Jakich miał rywali? Proszę w grupie zebrać informacje na jego temat.

**II** Proszę przeczytać tekst o Adamie Małyszu, a następnie krótko napisać w punktach, co zapamiętał Pan / zapamiętała Pani z tekstu (nie wolno wracać do tekstu).

**Adam Małysz** – skoczek narciarski, mistrz świata, najbardziej znany polski sportowiec ostatnich lat. Od końca 2000 r. o Małyszu było bardzo głośno. Był najlepszym zawodnikiem Pucharu Świata (zwycięstwo w generalnej klasyfikacji w 2001 r., 2002 r., 2003 r.). Podwójny Mistrz Świata z Val di Fiemme w 2003 roku; srebrny i brązowy medal na Olimpiadzie w Salt Lake City w 2002 r.; złoty i srebrny medal na Mistrzostwach Świata w Lahti w 2001 r.

Na podstawie: [www.skoki.org](http://www.skoki.org)

## Gwiazda Adama Małysza

**W** Wiśle – rodzinnym mieście Adama Małysza – o sukcesach i porażkach Adama mówi się w sklepach, na targu, w szkole i w salonie gier.

Sukcesy skoczka wpłynęły na sprzedaż gazet w Wiśle. – Paniel Gazet dawno już nie ma. Wszystko kupili – mówiła w południe Krystyna Wrzecionko, sprzedawczyni w kiosku w centrum Wisły.

– Jak podziękujemy Adamowi? – myśli burmistrz Wisły Jan Poloczek. – Myślę, że dla niego największą nagrodą może być modernizacja skoczni w Maliniec. Adam chciałby w Wiśle wystartować w zawodach o Puchar Świata.

Wczoraj fani spotkali się z Adamem Małym i jego trenerem Apoloniuszem Tajnerem w Wiślańskim Centrum Kultury i Informacji. Grała dla nich kapela góralska „Gronie”, która specjalnie dla Adama skomponowała piosenkę „Orli loty”.

Adam odpowiadał na pytania dziennikarzy. Zapytaliśmy o bułkę z bananem, którą Małysz jadł przed konkursami w Alpach. – Po zawodach w Innsbrucku ktoś mnie zapytał, dlaczego jestem taki blady. Odpowiedziałem, że przed skokami jadłem tylko bułkę z bananem. Na następnych zawodach w Bischofshofen w żadnym sklepie nie było bananów. Ludzie wszystkie kupili – opowiadał Małysz.

– Małysz w niedzielę aż do 23.00 dawał wywiady, a w nocy w ogóle nie spał. Teraz potrzebuje spokoju. Zresztą od wtorku rozpoczynamy normalne treningi, a dzień później wyjeżdżamy na kolejne zawody o Puchar Świata do czeskiego Harrachowa – powiedział „Gazecie” trener Tajner.

Na podstawie: M. Zichlarz *Matyszomania*, [www.gazeta.pl](http://www.gazeta.pl), 05-08-2002

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

**III** Proszę porozmawiać z kolegami / koleżankami: co zrobić, aby odnieść sukces w sporcie? Czy talent jest gwarancją sukcesu?