

Kazuistika 1

Paní F.F. (25 let, váží 50 kg) navštívila místního kardiologa, z důvodu následujících obtíží. Opakují se u ní stavy, které popisuje jako „extrémně znervózňující, paralyzující záchvaty, které pociťuje na srdci“. První epizodu prodělala asi před osmi měsíci. Právě se odstěhovala od rodičů a před blížící se svatbou začala bydlet u svého přítele. První záchvat pociťovala uprostřed noci jako intenzivní strach a „pocit úplné záhuby, konce světa“. Tvrdí, že tento zážitek se vůbec nedal srovnat s nejhorsími sny, co kdy měla. Probudila se s bušícím srdcem úplně propocená. Měla tak nezvyklé pocity, že se jí i těžko popisují.

Od této první zkušenosti se takové epizody opakují stále častěji, někdy už i během dne. V současnosti je četnost záchvatů asi dvakrát týdně. Cítí se nejistá a ohrožená, bojí se, že záchvaty vyvolává přítomnost více lidí, setkání s klientem. Někdy raději nešla do práce, když měla pocit, že zase hrozí záchvat. Má proto strach, že ztratí zaměstnání. Během uplynulých osmi měsíců, měla paní F.F. asi třikrát pocit, že prodělala srdeční záchvat a proto žádá o vyšetření srdce. Vždy ale byly výsledky vyšetření srdce negativní.

Paní F.F. pracuje v místním rozhlasu, v úseku reklamy a prodeje. Dokončila střední školu a bakalářské studium s obchodním zaměřením. V současnosti je svobodná, je zasnoubená a měla by se vdávat v příštím roce. Nekouří, má dobrou fyzickou kondici, nepije kávu a pochutiny obsahující kofein, protože „ ji vždy znervózňují“. Popírá užívání drog nebo zneužívání léků, ale přiznává, že čas od času si vypije skleničku vína, poté se cítí klidnější a méně ohrožená záchvatem.

Asi 10 – 12 měsíců před prvním záchvatem, začala paní F.F. užívat léky proti předpokládanému gastro-aesofageálnímu refluxu. Ve stejnou dobu měla v záznamu suspektní dráždivé střevo, ale později si už nestěžovala na symptomy, které souvisí s touto diagnózou (jako průjem atd.). Netrpěla jinými nemocemi a poruchami.

Rodinná anamnéza je pozitivní – její matka a maminka matky trpěly depresivními poruchami, babička se pokusila o sebevraždu. Paní F.F. sděluje, že její otec je alkoholik. Členové rodiny nemají žádnou pravidelnou medikaci, kromě otce, který užívá antiarytmika. Pacientka nemá sourozence.