

## Folha1 JSV

### 1. Traduza para checo

1. Když si vybíráš místo dovolené, nenechávej se ovlivňovat ostatními.
2. Objevuj turistické trasy, které tě zajímají.
3. Náš každodenní stres mnohokrát pochází z toho, že nedokážeme říct nikomu ne a že se snažíme stihnout příliš mnoho věcí.
4. Je jasné, že nemůžeme dělat jen věci, které máme rádi. Ani o prázdninách ani mimo ně.
5. Cesta, kterou jsme měli naplánovanou, se neuskutečnila, protože jsme museli přesunout svoji dovolenou kvůli práci.
6. Jsme závislí na stresu, který působí jako jakákoli jiná droga, a pociťujeme abstinenční syndrom, když nemáme co dělat nebo nemáme žádné povinnosti, které musíme splnit.
7. Není to dlouho, co si nikdo nemohl dovolit utéct na několik dní od svých povinností.
8. Kdo měl dovolenou, chápal ji jako dobu, kdy mohl dělat věci, na které předtím neměl během roku čas.

### 2. Complete o seguinte texto com as preposições e artigos se necessários

...É importante dedicar tempo a atividades prazerosas, \_\_\_\_\_ familiares e amigos. Estar com pessoas que lhe fazem bem, que a podem ajudar \_\_\_\_\_ relaxar e desfrutar dos prazeres da vida. \_\_\_\_\_ um bom aproveitamento \_\_\_\_\_ dias \_\_\_\_\_ descanso, é crucial manter o otimismo e procurar deixar \_\_\_\_\_ pensar \_\_\_\_\_ problemas que ficaram \_\_\_\_\_ trás. \_\_\_\_\_ nada vale “bater no ceguinho” \_\_\_\_\_ as férias... não resolve nada e só a impede de relaxar. Quando regressar \_\_\_\_\_ trabalho, tem muito tempo \_\_\_\_\_ se dedicar a resolver os problemas.

( de <https://mood.sapo.pt/ferias-sem-stress/>)

### 3. Faça o resumo do texto L1 – Férias sem stress? Não, obrigado!