

Cvičení – různá - páteř

Fyzio - páteř

- http://is.muni.cz/th/272596/lf_b/obrazkova_priloha_2_3_4_k_bc_praci.pdf

Mojžíšová – výběr

- <http://archiv.ihned.cz/c1-13380630-deset-cviku-podle-ludmily-mojziso-ve-k-posileni-zad>