

Делать одновременно несколько дел — вековая мечта человечества. Об этом можно догадаться хотя бы по тому, что такой способностью, согласно легенде, обладал Юлий Цезарь, а вряд ли кто-то стал бы приписывать великому императору свойство, почитаемое его подданными никчёмным.

Это качество мышления, называемое многозадачностью, пришлось бы очень кстати и сегодня. Как бы хорошо, например, оставаясь журналистом, открыть рюмочную. Или, скажем, сочетать управление госзакупками с руководством частной компанией, участвующей в тендерах.

Один из главных вопросов таков: а это вообще возможно? Разумеется, почти каждый из нас способен петь песню, аккомпанировать себе на гитаре и ещё пьяно подмигивать дамам, но задача тут всего одна, — назовём её «жовиальностью», — просто достигается она координированной активностью разных систем вашего живущего организма. Что касается настоящей многозадачности, здесь психологи непреклонны: максимум, на что вы можете надеяться — это переключаться с одной задачи на другую настолько часто, чтобы никто ничего не заметил.