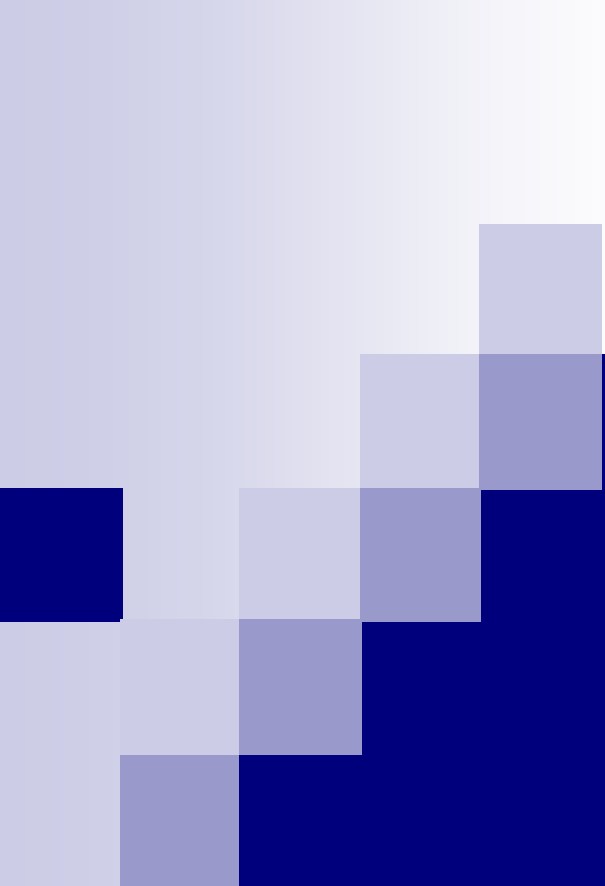




Kurz **KOUČ MU Brno** II

Praktická psychologie



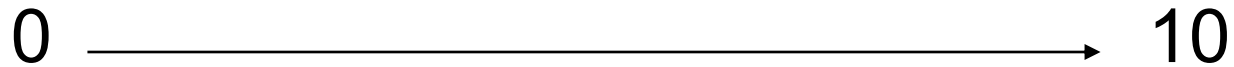
Vybrané techniky koučování

Praktická psychologie

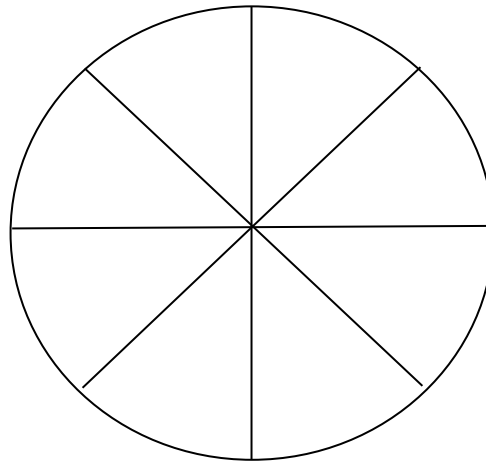
Techniky koučování

■ Škály

- Lineární

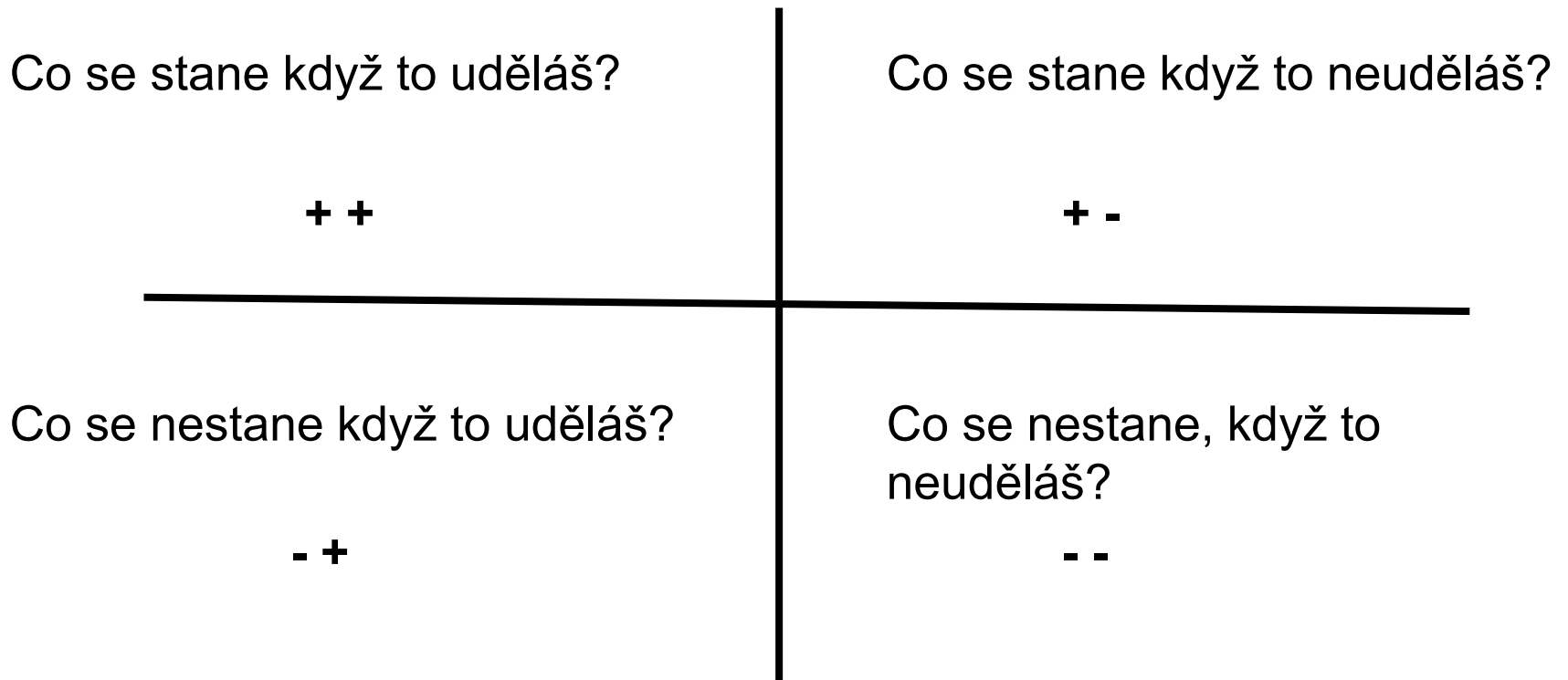


- Kruhová



Techniky - fáze rozhodování

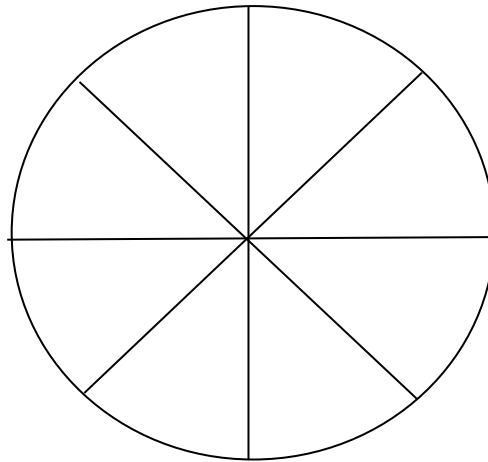
■ Kvadranty – dva a čtyři



Techniky koučování

■ Kolo rovnováhy

- Klient neví, čím začít
- Hledáme klíčovou oblast, na které bude pracovat



Techniky koučování

■ Energetický kotel

- Škálování - „přítoky a odtoky“
- Otevírání kohoutů / zavírání děr
- Uvědomění si možností



Techniky koučování

■ Logické úrovně (úrovně vlivu)

- Při rozhodování – uvědomit a pojmenovat
 - Kdy?
 - Kde?
 - Kdo?
 - Co?
 - Jak?
 - Proč?

Techniky koučování

■ Další techniky

- Čínské menu
- Beckhardův vzorec změny - $N \times V \times PK > RZ$
- Hra na generálního
- Tři rádce
- Kouzelné pero
- Hledání hodnot
- Trojúhelník pracovní výkonnosti (výkon, radost, rozvoj)

DOTAZY ?

