

Milí studenti,

a to je vše, co jsem vám mohl touto cestou sdělit. Současná situace vás připravila o to podstatné. Nic jsme nemohli demonstrovat, ale hlavně nic jste si nemohli vyzkoušet buď na sobě, nebo na svých kolezích. V hodinách jsem obvykle o něčem mluvil, pak jsem to na někom z vás demonstroval. Některé techniky jste zkoušeli na sobě navzájem ve skupinkách po 4 – 5 lidech. Obvykle se role rozdělily, jeden byl „pokusná osoba“, druhý byl „hypnotizér“ a další pozorovali a komentovali celou interakci, a to vše se střídáním rolí.

Jak jsem napsal na začátku: „aspoň něco“. Věřte, že mě to mrzí, neboť obvyklý způsob výuky je velmi osvěžující i pro mě.

A jak to ukončíme? Předpokládám, že k zapsání této výběrovky vás vedla dostatečně silná motivace, neboť studenti vždy preferují konkrétní postupy, dotek praxe, zkrátka „psychologické řemeslo“. Za běžné situace končíme skupinovou diskusí, většinou přinášející názory, postřehy a komentáře studentů. Po mnoho let mám zkušenost, že nikoho není třeba nutit k projevení svých názorů.

Na začátku semestru, po objasnění způsobu výuky a detailnějších informacích došlo k několika změnám v seznamu zapsaných studentů. Jejich počet se ustálil na 21 a to jsou ti, kterým bude předmět započten.

Mějte se pěkně, hlídejte si zdraví a na shledanou.

Mojmír Svoboda