

Závěr malého skriptu se orientuje na imaginativní metody, které jsou uvedeny v přehledném schematu. Škála kreativní imaginace CIS je uvedena in extenso. Na začátku kurzu sloužila k otestování všech účastníků.

Dále je popisována Leunerova metoda katatymního prožívání obrazů. K hlubšímu seznámení s Leunerovým přístupem poslouží jeho monografie, kterou vydal Portál v roce 2007 (Leuner Hanscarl: Katatymně imaginativní psychoterapie). V zahraniční literatuře je uváděna pod zkratkou KBT Katathymes Bildererlebung.

Imaginativní psychoterapii je v ČR věnováno málo pozornosti, zájemce se musí většinou obrátit k zahraničním autorům. Ve své době byla nepřekonatelným zdrojem informací o imaginativních metodách kniha Masters, R., Houston, J. : Mind games. New York, Viking Press 1972, která je v zahraničí značně využívána dodnes. Je docela zajímavé, že třeba ve Spojených státech dost publikací o tomto terapeutickém směru je z pera Američanů indického původu (např. Sheikh, A. A. Imagery. J Wiley, New York 1983).

Další imaginativní metody existují i mimo rámec širších systémů. Lze uvést např. techniku Katedrála, Red ballon, Létání duhou, Lotosový květ, Dům na ostrově aj.