



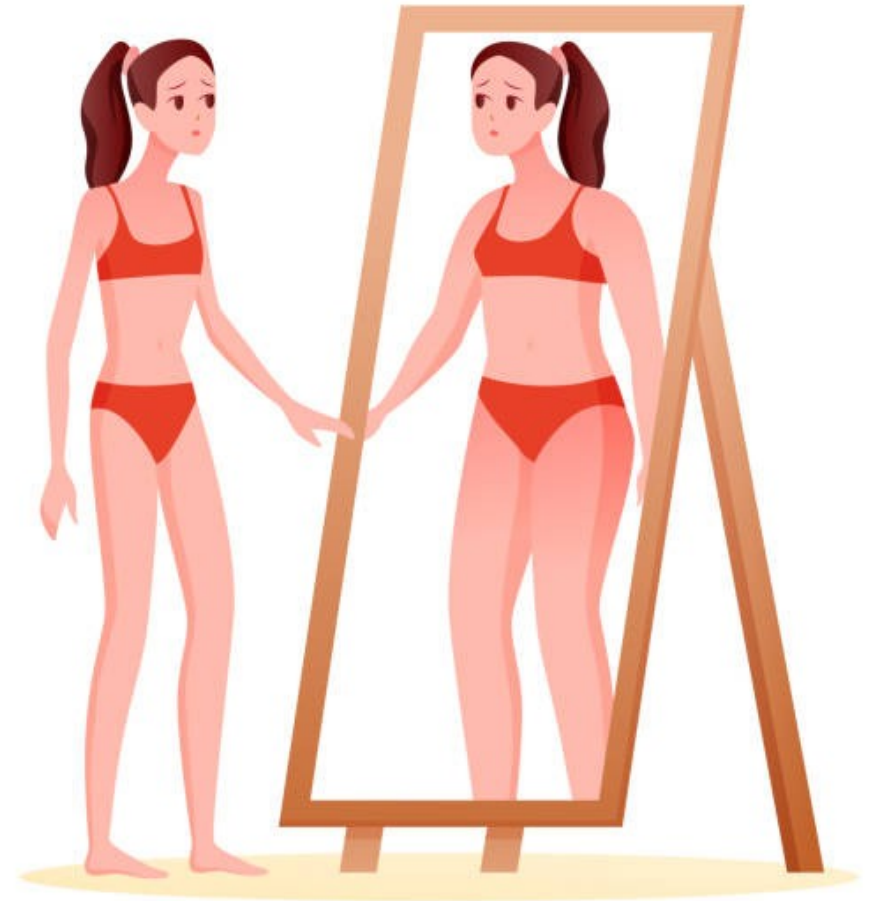
Dismorfia corporal

Julie Rychtecká
Abril 2022



Estructura de la presentación

- Descripción general
- Características
- Consecuencias





Dismorfia corporal

- = dismorfofobia
- Trastorno de salud mental
- Enfoque en la apariencia
- Un rasgo del cuerpo considerado un defecto
- Afecta a hombres y mujeres

X esquizofrenia, anorexia



Características

trastorno obsesivo-compulsivo



La preocupación por la apariencia y los comportamientos para esconderla o cambiarla

- **Pensamientos** intrusivos constantes
- **Rituales** para reducir ansiedad

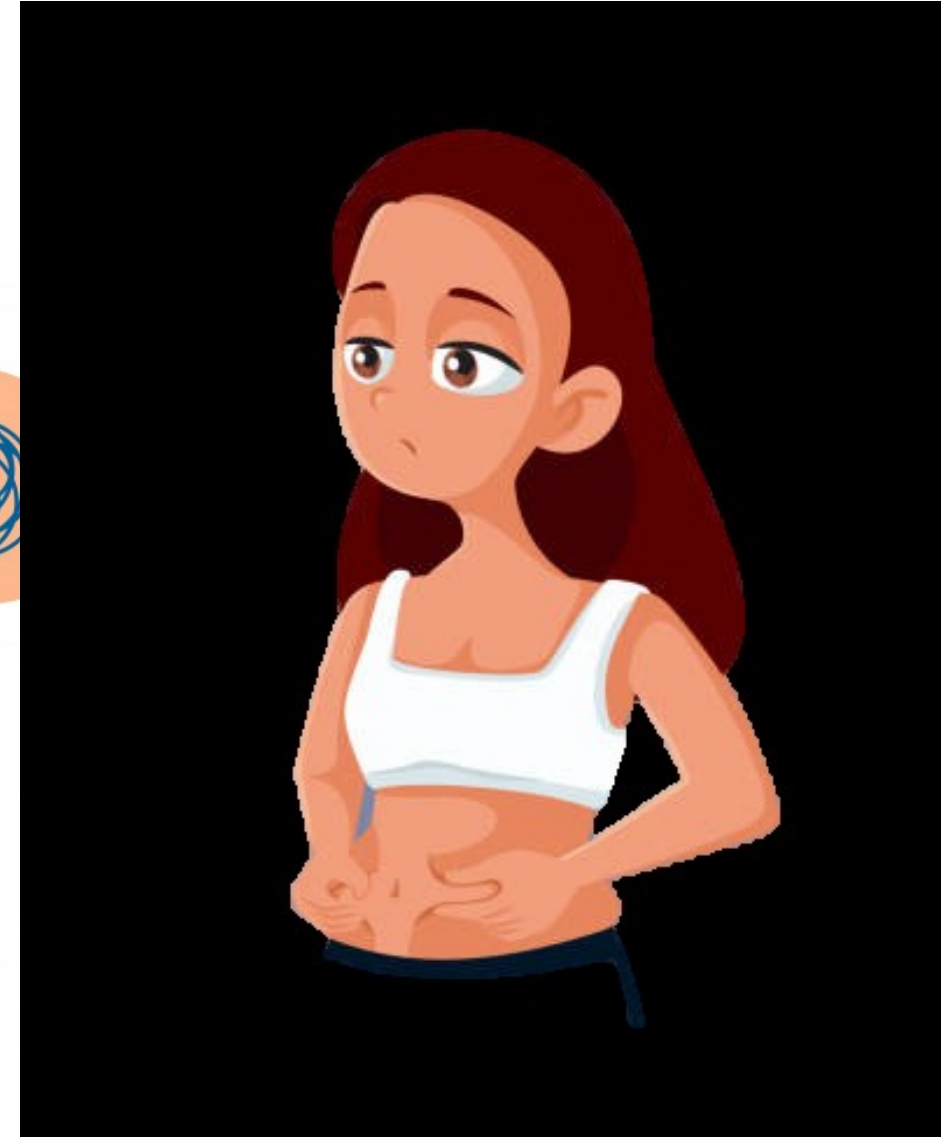
Consecuencias

- **Ansiedad** permanente
- Autoestima baja
- Vergüenza
- **Depresión** grave
- **AISLAMIENTO** – evitar situaciones soci
- Pensamientos y conductos suicidas



Resumen

- Trastorno de salud mental
- No se puede dejar de pensar en los **defectos** en la apariencia
- Provoca **ansiedad, vergüenza**
- **Aislamiento social**



Fuentes

- BBC News Mundo
- Dismorfia corporal: "Pasaba el día durmiendo y levantándome para mirarme en el espejo, hasta que mis padres me lo sacaron del cuarto"
- Leire Ventas, 21 marzo 2022
- <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-59705907>

Fuentes de imágenes

- <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-59705907>
- https://media.istockphoto.com/vectors/anorexia-eating-disorder-concept-weight-loss-obsession-vector-id1301853449?k=20&m=1301853449&s=612x612&w=0&h=8_3CXHcwgckJxJqRZphM3IN0iS1T3oAFDbzYniCStCs=
- https://media.istockphoto.com/vectors/girl-with-body-dysmorphic-disorder-vector-id1320941589?k=20&m=1320941589&s=612x612&w=0&h=6XZGsbFSIQsMIYQSAsRAu3_t5tQxHNEi6tkg6nlpNCk=
- https://img.freepik.com/vector-gratis/mujer-musulmana-encerrada-jaula-concepto-aislamiento-social_189033-1210.jpg
- https://media.istockphoto.com/vectors/overweight-female-character-set-vector-flat-isolated-illustration-vector-id1219160446?k=20&m=1219160446&s=612x612&w=0&h=uMCoS YE15rgQLjf-77GSbmtNrAgI_ZU-s4dDR9BoWeM=
- <https://media.istockphoto.com/vectors/unhappy-teen-having-body-image-problems-vector-illustration-vector-id1336575144?k=20&m=1336575144&s=612x612&w=0&h=FsKFGUD86xUcvy88RpQQuRES0QHbXF4NsPUZf mLJtSs=>

¡Gracias por su
atención!