



Protokol 2 – Speciální dynamometrie

Jméno:

Datum:

| Měření | Proband 1 | Proband 2 |
|--|-----------|-----------|
| HGS (síla stisku ruky) – siloměr Jamar | | |
| Pravá ruka 1. | | |
| Levá ruka 1. | | |
| Pravá ruka 2. | | |
| Levá ruka 2. | | |
| Pravá ruka 3. | | |
| Levá ruka 3. | | |
| HGS (síla stisku ruky) – siloměr Chatillon | | |
| Pravá ruka 1. | | |
| Levá ruka 1. | | |
| Pravá ruka 2. | | |
| Levá ruka 2. | | |
| Pravá ruka 3. | | |
| Levá ruka 3. | | |
| Síla stisku individuálních prstů – siloměr Chatillon | | |
| Pravý ukazovák 1. | | |
| Levý ukazovák 1. | | |
| Pravý prostředník 1. | | |
| Levý prostředník 1. | | |
| Pravý ukazovák 2. | | |
| Levý ukazovák 2. | | |
| Pravý prostředník 2. | | |
| Levý prostředník 2. | | |
| Pravý ukazovák 3. | | |
| Levý ukazovák 3. | | |
| Pravý prostředník 3. | | |
| Levý prostředník 3. | | |
| Síla velkých skupin svalů dolní končetiny – siloměr Chatillon („handheld“ dynamometry) | | |
| Síla přední skupiny svalů stehna (přednožení) | | |
| Síla zadní skupiny svalů stehna (zanožení) | | |
| Síla svalů tzv. rotátorové manžety – siloměr Chatillon („handheld“ dynamometry) | | |
| Abdukce | | |
| Flexe | | |
| Extenze | | |

| | | |
|--|--|--|
| Vnitřní rotace | | |
| Zevní rotace | | |
| Testování síly pro design industriální pracovní pozice – simulace odporu páky ovladače (siloměr Chatillon) | | |
| Tlak s plochým nástavcem proti stěně – HK flektovaná v lokti, předloktí položené | | |