

Proměnná	1	2	3 průměr
tělesná hmotnost (kg)			#DIV/0!
výška (cm)			#DIV/0!
epik. humeru (cm)			#DIV/0!
epik femuru (cm)			#DIV/0!
zápěstí (cm)			#DIV/0!
kotník (cm)			#DIV/0!
obv paže			#DIV/0!
obv předloktí			#DIV/0!
stř obv stehna			#DIV/0!
max obv lýtka			#DIV/0!
Best			#DIV/0!
kř triceps (mm)			#DIV/0!
kř biceps (mm)			#DIV/0!
kř předloktí (mm)			#DIV/0!
kř kvadriceps (mm)			#DIV/0!
kř lýtko (mm)			#DIV/0!
kř hrudník (mm)			#DIV/0!
kř na břicho (mm)			#DIV/0!
Harpende			#DIV/0!
Triceps			#DIV/0!
Subscap			#DIV/0!
Suprail			#DIV/0!
Lýtka			#DIV/0!

Naměřené hodnoty

celková tělesná hmotnost (kg m

tělesná výška (cm) v

epik. humeru (cm) o1

epik femuru (cm) o2

zápěstí (cm) o3

kotník (cm) o4

koeficient 1 k1 1.2

kř triceps (mm)

kř biceps (mm) d1

kř předloktí (mm) d2

kř kvadriceps (mm) d3

kř lýtka (mm) d4

kř hrudník (mm) d5

kř na břicho (mm) d6

koeficient 2 k2 0.13

? S

obv paže (cm)

obv předloktí (cm)

stř obv stehna (cm)

max obv lýtka (cm)

obvod paže/ 2π - kožní řasa n r1 0

obvod předloktí/ 2π - kožní ř r2 0

střední obvod stehna/ 2π - kožní ř r3 0

maximální obvod lýtka/ 2π - l r4 0

koeficient 3 k3 6.5

Dílčí výpočty

$$o = ((o_1 + o_2 + o_3 + o_4) / 4) * 100 \text{ (mm)}$$

$$d = (d_1 + d_2 + d_3 + d_4 + d_5 + d_6) / 12$$

$$r = (r_1 + r_2 + r_3 + r_4) / 4$$

0 mm

0 mm

0 mm

Rovnice

hmotnost kos

hmotnost kůž

hmotnost sva

hmotnost zby

povrch těla

$O = o^2 * v / 100 * k_1$	0 g
$D = d * S * k_2$	0
$M = r_2 * v * k_3$	0
$R = m - (O + D + M)$	0
$S = 71,84 * (m^{0,425} * v^{0,725})$	0 cm ²

Naměřené hodnoty

Podkožní tuk (mm)

- Triceps
- Subscap
- Suprail
- Celkem
- Lýtka

0

Výška (cm)

- epik. humer (cm)
- epik. femur (cm)
- obv paže
- obv lýtka

hmotnost (kg)

Dílčí výpočty

- obv paže - tuk
- obv lýtka - tuk
- výška/hmotnost^{1/3}

0

0

#DIV/0!

Jméno:

Zaměstnání:

Výzkum čís.:

Podkožní tuk (mm)	
Triceps:	
Subscap.:	
Suprail.:	
Celkem:	
Lýtka:	
1. komp.	
Výška (cm)	
Epikond. (cm)	
humeru:	
femuru:	
Obvod paže – tuk:	
.....	
Obvod lýtka – tuk:	
.....	
2. komp.	
Hmotnost (kg).....	
.....	
Výška/ ³ √ hmotnost	
.....	
3. komp.	

SOMATOTYP PODLE METODY HEATH-CARTER

..... Věk: Číslo:
 Sport. úroveň: Datum:
 Měřil: Poznámka:

10,9	14,9	18,9	22,9	26,9	31,2	35,8	40,7	46,2	52,2	58,7	65,7	73,2	81,2	89,7	98,9	108,9	119,7
9,0	13,0	17,0	21,0	25,0	29,0	33,5	38,0	43,5	49,0	55,5	62,0	69,5	77,0	85,5	94,0	104,0	114,0
7,0	11,0	15,0	19,0	23,0	27,0	31,3	35,9	40,8	46,3	52,3	58,8	65,8	73,3	81,3	81,3	99,0	109,0

0,5	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

139,7	143,5	147,3	151,1	154,9	158,8	162,6	166,4	170,2	174,0	177,8	181,6	185,4	189,2	193,0	196,8	200,6	204,4
5,19	5,34	5,49	5,64	5,78	5,93	6,07	6,22	6,37	6,51	6,63	6,80	6,95	7,09	7,24	7,38	7,52	7,66
7,41	7,62	7,83	8,04	8,24	8,45	8,66	8,87	9,08	9,28	9,49	9,70	9,91	10,12	10,33	10,54	10,75	10,96
23,7	24,4	25,0	25,7	26,3	27,0	27,7	28,3	29,0	29,7	30,3	31,0	31,6	32,2	33,0	33,6	34,2	34,8
27,7	28,5	29,3	30,1	30,8	31,6	32,4	33,2	33,9	34,7	35,5	36,3	37,1	37,8	38,6	39,4	40,2	41,0

0,5	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

39,65	40,74	41,43	42,13	42,82	43,48	44,18	44,84	45,53	45,23	45,92	47,58	48,25	48,94
	40,20	41,09	41,79	42,48	43,14	43,84	44,50	45,19	45,89	46,32	47,24	47,94	48,64
	39,66	40,75	41,44	42,14	42,83	43,49	44,19	44,85	45,54	46,24	46,93	47,59	48,29

0,5	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1. komponenta	2. komponenta	3. komponenta
---------------	---------------	---------------

Antropometrický somatotyp			
Antropometrický a fotoskopický somatotyp			

a:

131,2	143,7	157,2	171,9	187,9	204,0
125,5	137,0	150,5	164,0	180,0	196,0
119,8	131,3	143,8	157,3	172,0	188,0
9,5	10,0	10,5	11,0	11,5	12,0
6,9	200,7	204,5	208,3	212,1	215,9
7,38	7,53	7,67	7,82	7,97	8,11
0,53	10,74	10,95	11,16	11,36	11,57
3,6	34,3	35,0	35,6	36,3	37,0
9,4	40,2	41,0	41,7	42,5	43,3
7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	
48,94	49,63	50,33	50,99	51,68	
48,60	49,29	49,99	50,68	51,34	
48,26	48,95	49,64	50,34	51,00	
7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	
nenta					





