

Figure 13.2 Right foot, dorsal (superior). Sesamoid bones not included. Natural size.

## Talus – kost hlezenní

Spojuje se s bércovými kostmi a patní a loďkovitou kostí. Tvarem připomíná nepravidelný, shora zploštělý hranol s podélnou osou orientovanou v předozadním směru.

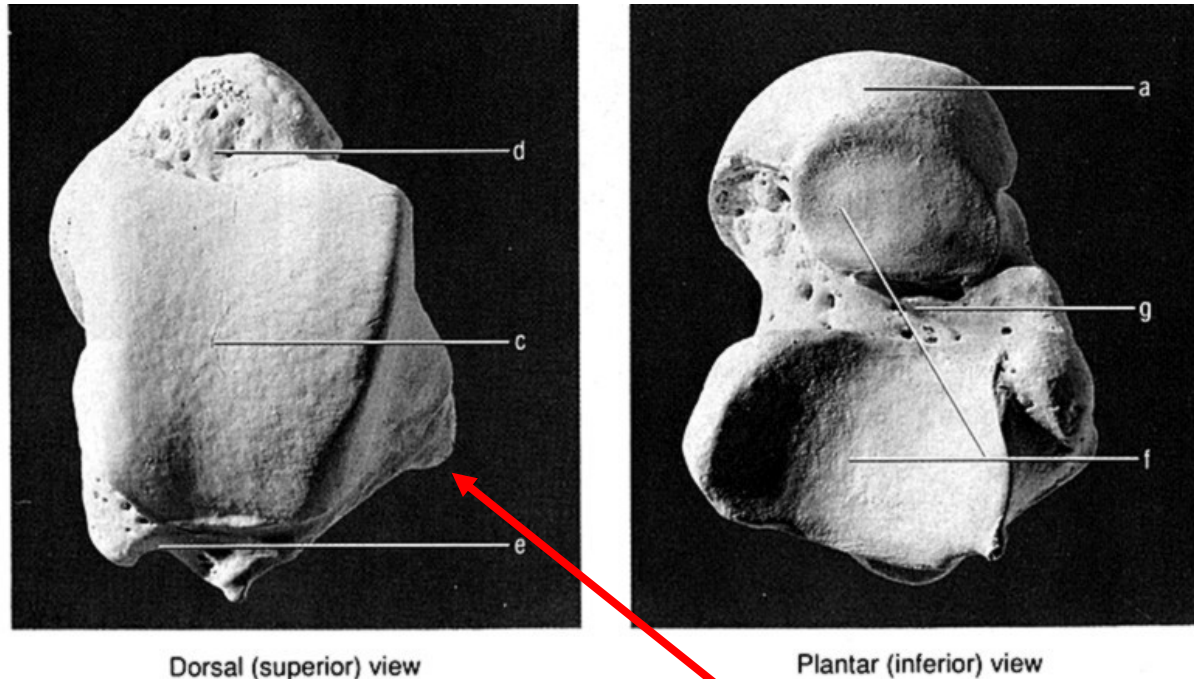


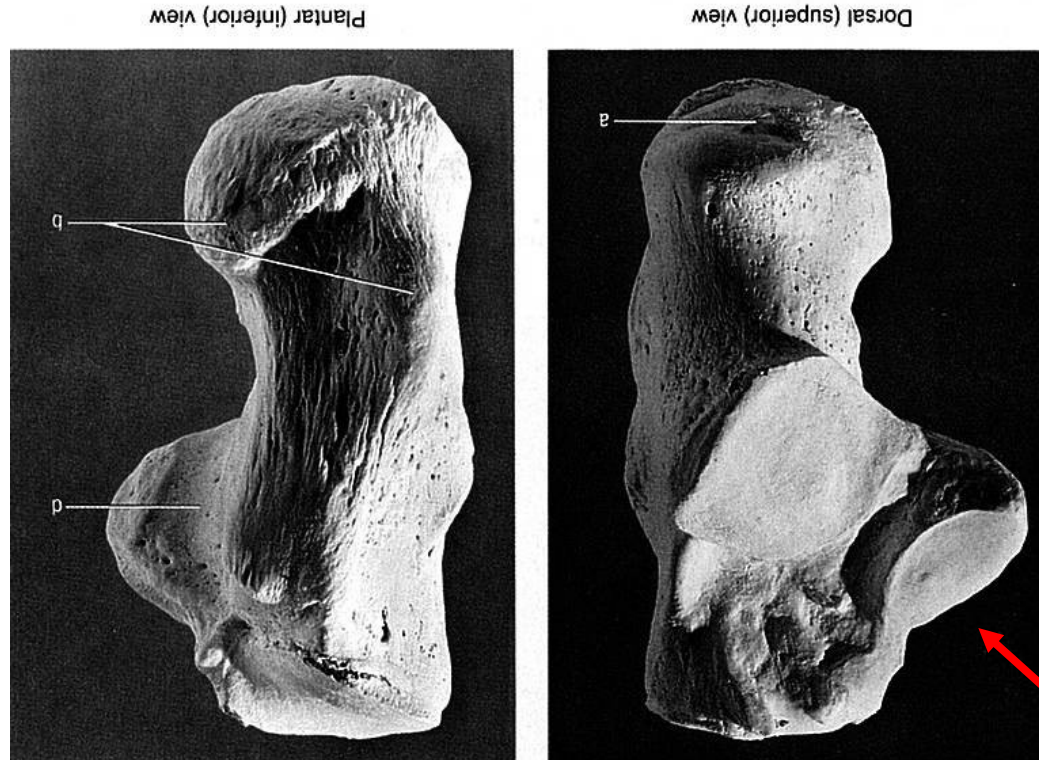
Figure 13.5 Right talus. Distal is up. Natural size.

Stranové určení:

Kost si položíme trochlea tali proti sobě, hlavicí od sebe. Laterální výběžek kosti ukazuje stranu, ze které kost pochází

## Calcaneus – patní kost

Je největší a nejmasivnější z kostí nohy. V kostře nohy tvoří zadní a dolní oddíl, který přejímá část hmotnosti těla z kosti hlezenní a přenáší ji na podložku. Jeho zadní oddíl představuje kostěný podklad paty.

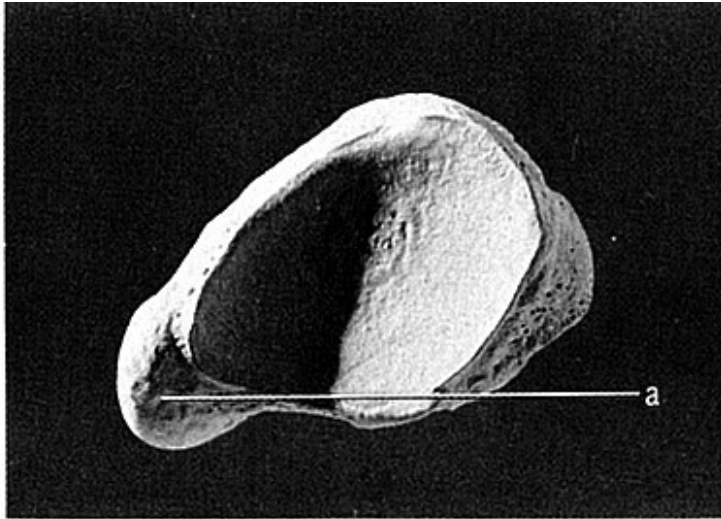


Stranové určení:

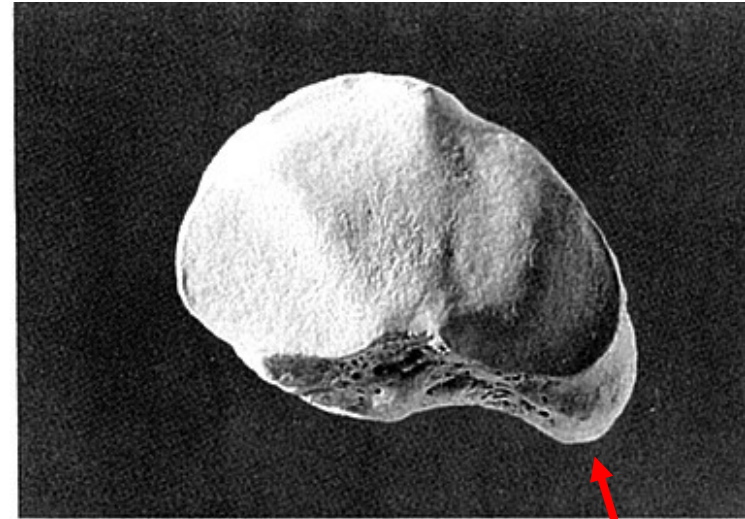
Kost si položíme kloubními plochami proti sobě, tuber calcanei od sebe. Laterální výběžek s kloubní plochou ukazuje stranu, ze které kost pochází

## Os naviculare – kost loďkovitá

Je to krátká kost, oploštělá v předozadním směru, která leží na palcovém okraji nohy vysoko ve vnitřním oblouku nožní klenby.



View from the talus (proximal view)



View from the cuneiforms (distal view)

Figure 13.12 **Right foot navicular.** Dorsal is up. Natural size.

Stranové určení:

Kost si položíme konvexní plochou se třemi kl. plochami proti sobě, výběžek kosti směřuje dolů. V tomto postavení výběžek směřuje na stranu ze které kost pochází

## Os cuneiforme mediale – kost klínovitá vnitřní

Je největší, tvarem se podobá klínu, obrácenému ostřím do hřbetu nohy. Leží ve vnitřním oblouku nožní klenby a sousedí s os cuneiforme intermedium a 1. a 2. nártní kostí.



Medial view



View from the intermediate cuneiform



View from the foot navicular

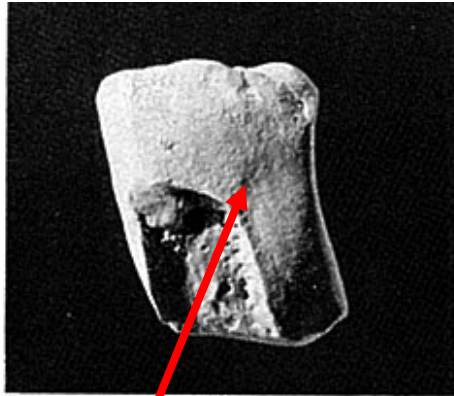
Figure 13.14 Right medial (first) cuneiform. Dorsal is up. Natural size.

Stranové určení:

Kost si položíme konkávně prohnutou, trojúhelníkovitou kloubní plochou sobě, výběžek kosti směřuje nahoru. Na kterou stranu se v tomto postavení výběžek naklání, tak z té strany kost pochází.

## Os cuneiforme intermedium – kost klínovitá střední

Kost klínovitá střední je nejmenší ze všech zánártních kostí i z klínovitých kostí. Nachází se uprostřed mezi vnitřní a zevní klínovitou kostí a také se sklubuje s bází 2. nártní kosti, která je zasunuta mezi vnitřní a zevní klínovitou kost.



View from the medial cuneiform

View from the lateral cuneiform

View from the foot navicular

Figure 13.15 Right intermediate (second) cuneiform. Dorsal is up. Natural size.

Stranové určení:

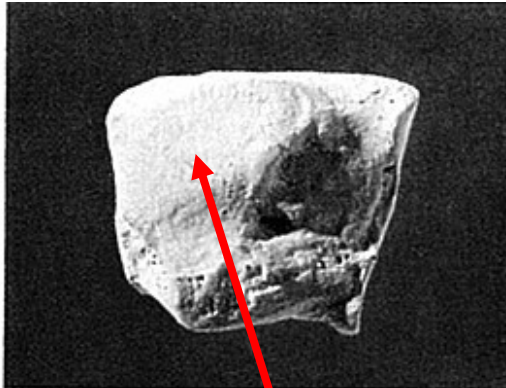
Kost si položíme proti sobě kloubní plochou tvaru obráceného L. Kost je orientována širokou částí klínu nahoru a úzkou dolů. Kloubní plocha obráceného L se svažuje vždy na tu stranu, ze které kost pochází. Tato kloubní plocha podléhá silné variabilitě.

## Os cuneiforme laterale – kost klínovitá zevní

Je větší než intermedium, vzhledem se jí ale velice podobá. Je vložena mezi os naviculare a MT2 a 4(vzácně) a os cuboideum.



View from the intermediate cuneiform



View from the cuboid



View from the foot navicular

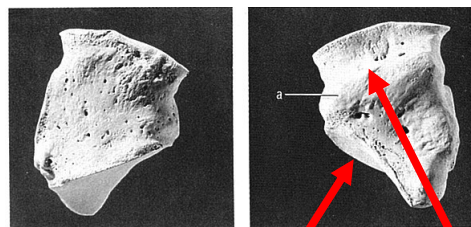
Figure 13.16 **Right lateral (third) cuneiform.** Dorsalis up. Natural size.

Stranové určení:

Kost si položíme proti sobě kloubní plochou tvaru Afriky. Kost je orientována širokou částí klínu nahoru a úzkou dolů. Kloubní plocha tvaru Afriky se se nachází vždy na opačné straně, než ze které kost pochází. Tato kloubní plocha podléhá silné variabilitě.

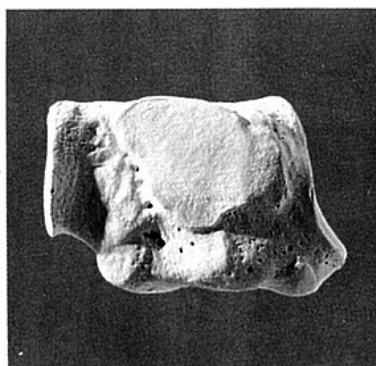
## Os cuboideum – kost krychlová

Je krátká kost, svým tvarem připomíná krychli vloženou na malíkové straně nohy mezi patní kost a báze 4. a 5. nártní kosti. Někdy je v kontaktu také s os cuneiforme laterale, kostí loďkovitou a někdy i s bází 3. nártní kosti.



Supero(dorso)lateral view  
Figure 13.10 Right cuboid. Distal is up. Natural size.  
Latero(plantar)medial view

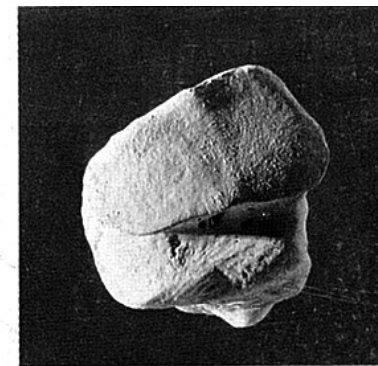
žlábek



View from the lateral cuneiform



View from the calcaneus



View from the MT-4 and MT-5 bases

Figure 13.11 Right cuboid. Dorsal is up. Natural size.

kloubní plocha kterou máme  
obrácenou k sobě

Stranové určení:

Kost si položíme proti sobě konkávně vyklenutou kloubní plochou, která vybíhá v krátký výběžek. Rovná kloubní plocha pro talus směřuje vzhůru. Na laterální straně této kloubní plochy se nachází žlábek. Žlábek je na straně ze které kost pochází.



# Ossa metatarsi – nártní kůstky

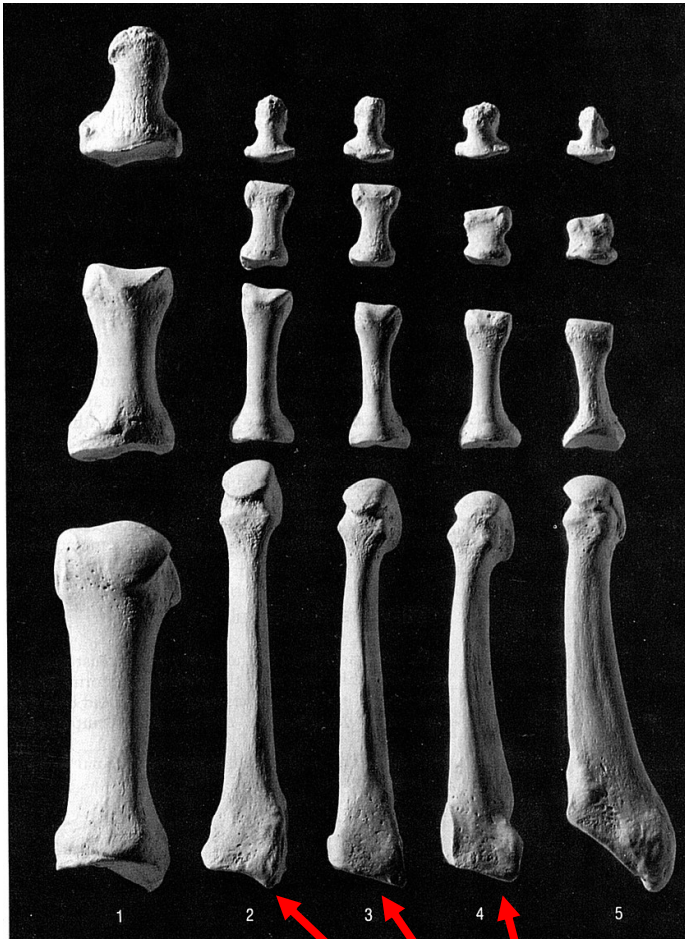


Figure 13.17 Right foot, dorsal (superior), rays 1–5, showing the metatarsals and the proximal, intermediate, and distal foot phalanges. Distal is up, lateral is toward the right. Natural size.

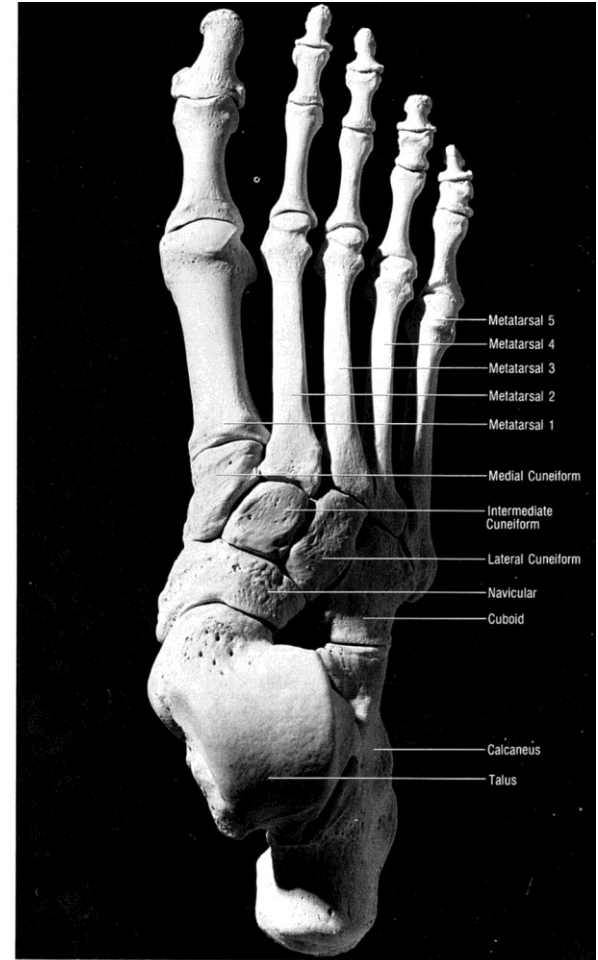
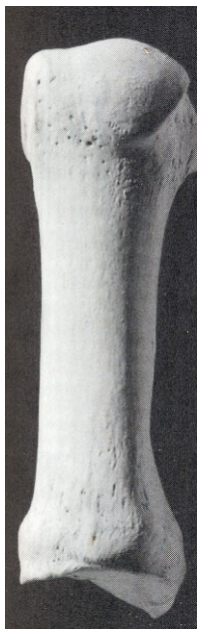


Figure 13.2 Right foot, dorsal (superior). Sesamoid bones not included. Natural size.

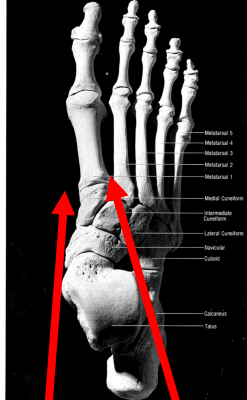
Ossa metatarsi mají úzkou hlavičku, protáhlou v proximodistálním směru a úzké tělo.

Stranové určení nártních kůstek je velice jednoduché. Kloubní plochy pro spojení s tarsálními kůstkami se svažují vždy na stranu ze které kost pochází. Toto pravidlo lze nejlépe uplatnit u MT2-4.

MTI



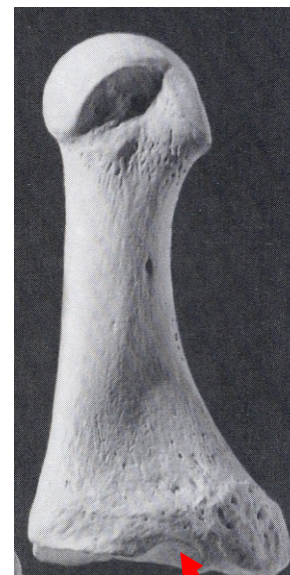
dorzální pohled



báze



mediální pohled



laterální pohled

oblá strana

rovná strana s kl. ploškou

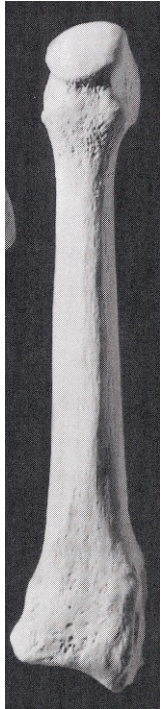
kl. ploška pro MT2

MT1 dx.

Stranové určení:

Stranu určujeme podle tvaru báze. Zaoblená strana jde mediálním směrem, rovná strana laterálním směrem. Na rovné straně se nachází drobná kloubní ploška pro zakloubení s MT2.

MT II



dorzální pohled



mediální pohled plocha pro MT1

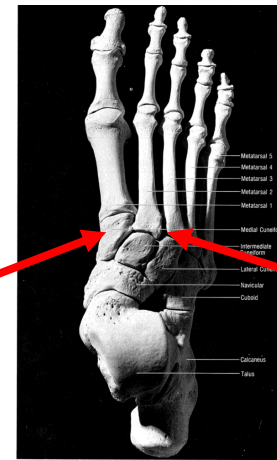


Figure 13.2 Right foot, dorsal (superior). Scaphoid bones not included. Natural size.



laterální pohled plochy pro MT3

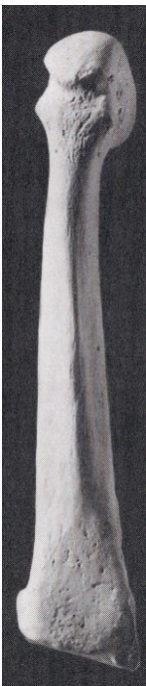
MT2 dx.

Určení:

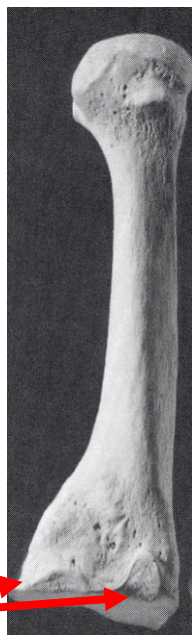
MT2 má na mediální straně jednu drobnou plošku pro zakloubení s MT1 a na laterální straně dvě výrazné kloubní plochy pro spojení s MT3.

Kloubní plošky podléhají velké variabilitě.

MTIII



dorzální pohled



mediální pohled plochy pro MT2

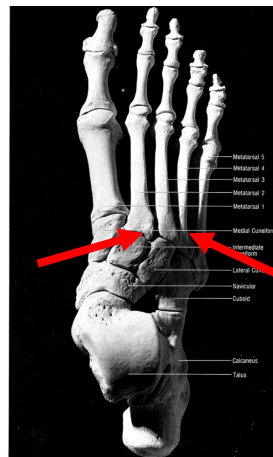


Figure 13.2 Right foot, &small (superior). Sesamoid bones not included. Natural size.



laterální pohled plocha pro MT4

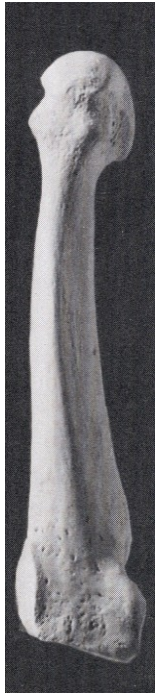
MT3 dx.

Určení:

MT3 má na mediální straně dvě drobné kloubní plošky pro zakloubení s MT2 a na laterální straně jednu výraznou kloubní plochu pro spojení s MT4.

Kloubní plošky podléhají velké variabilitě.

## MT IV



dorzální pohled



mediální pohled plocha pro MT3

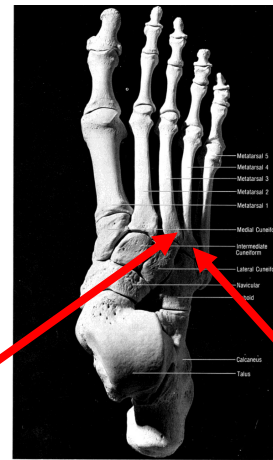


Figure 13.2 Right foot, &small (superior). Sesamoid bones not included. Natural size.



laterální pohled plocha pro MT5

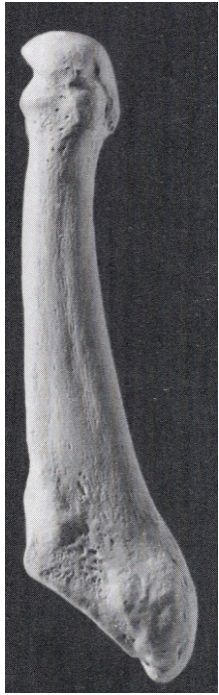
MT4 dx.

Určení:

MT4 má na mediální straně jednu výraznou, vystouplou oválnou nebo kulatou kloubní plošku pro zakloubení s MT3 a na laterální straně jednu obloukovitou velkou kloubní plochu pro spojení s MT5.

Kloubní plošky podléhají velké variabilitě.

# MT V



dorzální pohled



mediální pohled plocha pro MT4

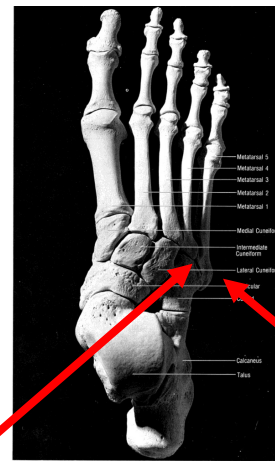


Figure 13.2 Right foot, &small (superior). Sesamoid bones not included. Natural size.



laterální pohled processus styloideus bez kloubní plochy

## Určení:

MT5 má na mediální straně jednu výraznou, polokruhovitou kloubní plošku pro zakloubení s MT4 a na laterální straně je bez kloubní plošky, vybíhá v processus styloideus. Na dorzální straně je tělo MT vypouklé konvexně.

# Články prstů

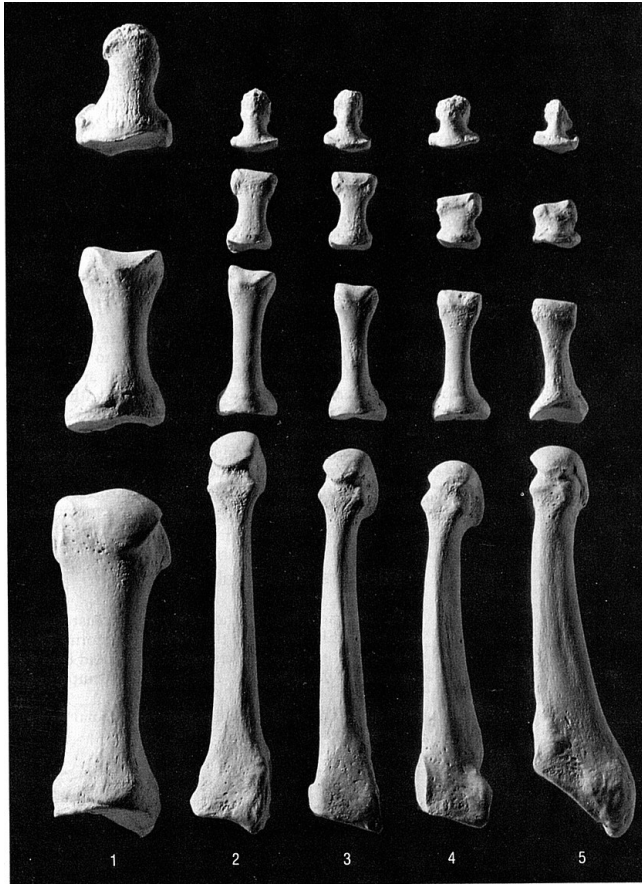


Figure 13.17 Right foot, dorsal (superior), rays 1–5, showing the metatarsals and the proximal, intermediate, and distal foot phalanges. Distal is up, lateral is toward the right. Natural size.

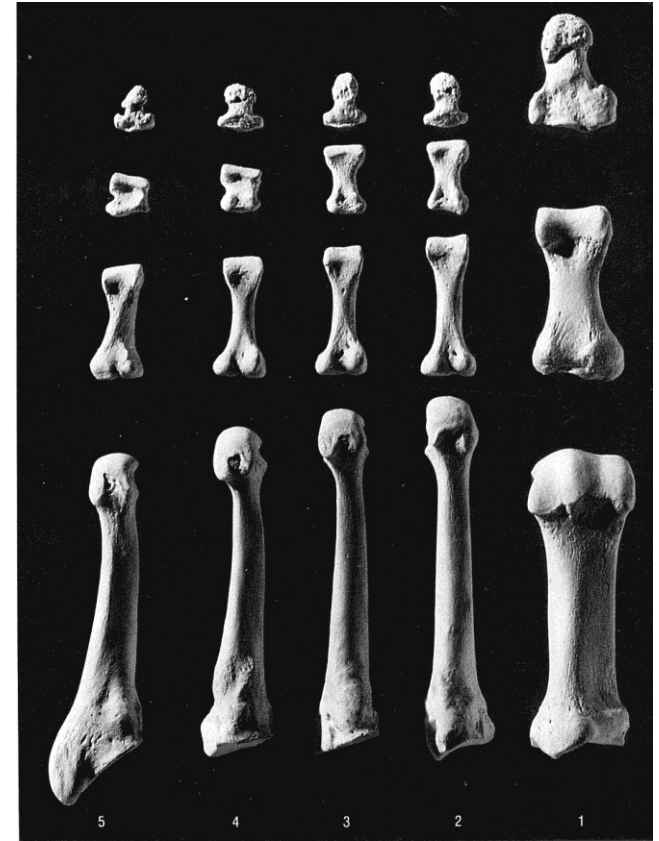


Figure 13.18 Right foot, plantar (inferior), rays 1–5, showing the metatarsals and the proximal, intermediate, and distal foot phalanges. Distal is up, lateral is toward the left. Natural size.

Články prstů nohy jsou drobné. Tělo je na průřezu kulaté, ve středu zúžené. Na plantární straně jsou patrné dva hřbeníky, které se ve středu těla sbíhají a tvoří písmeno X. Proximální řada má jamkovitou kl. plošku pro hlavičky metatarzů, intermediální řada má sedlovitou plošku pro hlavičky proximálních článků (plocha s hřebínkem uprostřed). Stejně tak terminální řada, která je tupě zakončená.