MUNI SPORT

Fakulta sportovních studií

Posudek oponenta bakalářské práce

Fakulta: Fakulta sportovních studií

Jméno studenta: Michaela Bibrová

Studium: FSpS B-TV RVS [sem 6]

Název práce: Vliv kompenzačních cvičení v prevenci přetížení ramenního pletence u sportovců s převažujícím zatížením ramenního kloubu nad horizontální rovinu

Vedoucí: Mgr. Dominik Puda

Pracoviště: Fakulta sportovních studií

Oponent: Mgr. Ivan Struhár, Ph.D.

Oficiální zadání: {V teoretické části práce budou představeny nejvíce namáhané struktury ramenního kloubu. Praktická část bude zaměřena na analýzu vlivu navržených cviků na sílu ramanního kloubu, měřenou pomocí izokinetického dynamometru.}

Aktuálnost, závažnost a náročnost tématu: B

Syntéza poznatků (literární rešerše): C

Formulace výzkumného problému, otázky, hypotézy, cíle práce: C

Metodika (výzkumné metody, soubor, sběr dat): E

Výsledky a diskuse: C

Závěry a význam pro obor: C

Struktura, formální a stylistická úroveň práce: B

Navrhované výsledné hodnocení: C

Konkrétní připomínky k práci:
Predložená bakalárska práca si kladie za cieľ priblížiť význam kompenzačných cvičení v prevencí zranenia pletenca ramenného kĺbu. Uvedený výber problematiky i vzhľadom celkovej prevalencí zranení v tzv. overheard sport acitivities. Teoretická časť práce sa zameriava na význam kompenzačných cvičení, popisuje najčastejšie sa vyskytujúce bolestivé syndrómy vo vzťahu k zraneniu pletenca ramena. V kapitole 3 autorka vyberá športy s prevažujúcim zaťažením ramenného pletenca. Není však jasné akým kritériom sa do výberu dostali popísané. Otázkou je i obsah kapitoly, kde charakteristika športu není v tomto prípade pre túto prácu dôležitá. V teoretickej časti práce by bolo vhodnejšie zamerať sa na faktory vedúce k spomínanej téme práce. Cieľ práce autorka nesprávne formuje, explicitne musí byť uvedené o prevenciu akého zranenia, syndrómu, bolestivého stavu práca pojednáva. Metodická časť práce popisuje postup práce len veľmi okrajovo. V mnohých aspektoch môže byť popísaná metodická časť považovaná za tendenčnú. Autorka popisuje výber cvikov z tematicky zameranej literatúry. Nespomína však akým spôsobom „tematická„ literatúra bola vybraná, aké kritérium zaradenia bolo použité, v akej databáze autorka pracovala atď. S metodickou častou je priamo prepojená výsledková časť, kde autorka poskytuje zásobník cvikov pre pletenec ramena. Výsledková časť práce je doplnená obrazovým materiálom, čo prispieva k vyššej úrovni práce. Výsledková časť práce má edukatívny charakter. V diskusnej časti práce autorka preukazuje schopnosť pracovať s zahraničným odborným textom, svoje zistenia dáva do vzájomnej komparácie. Autorka v limitujúcich aspektoch práce uvádza nemožnosť realizácie plánovanej intervencie, čo by rozhodne prispelo k vyššej úrovni práce. Celkovo práca spĺňuje požiadavky na tento typ kvalifikačnej práce.

Otázky k obhajobě:
Ramenný kĺb musí /mal by/ plniť dve protichodné úlohy. Na jednej strane zabezpečiť maximálne možnú voľnosť pohybu, na strane druhej zodpovedajúcu funkčnú stabilitu a centráciu vždy vzhľadom k vykonávanému pohybu. V literatúre dnes stretávame s tzv. svalovými smyčkami. Popíšte základné svalové smyčky pre oblasť ramenného kĺbu. Svoju odpoveď priblížte podľa viacerých konceptov.

Výsledek:
doporučuji k obhajobě

V Brně 16. 7. 2021

.....
Mgr. Ivan Struhár, Ph.D.