

ZÁZNAM O PRŮBĚHU OBHAJOBY

Téma bakalářské práce:

Vliv digitálních technologií na pohybovou aktivitu studentů vysokých škol

Vedoucí bakalářské práce:

MUDr. Kateřina Kapounková, Ph.D. (HEALTH FSpS MU), Katedra pohybových aktivit a zdraví

Oponent bakalářské práce:

Mgr. Ivan Struhár, Ph.D. (HEALTH FSpS MU), Katedra pohybových aktivit a zdraví

Zápis o průběhu obhajoby – **řádný termín:**

Studentka měla k obhajobě připravenou přehlednou prezentaci. V úvodu uvedla hlavní východiska práce a motivaci volby tématu, následně komisi představila cíle práce, výzkumné otázky a metodiku tvorby práce včetně způsobu tvorby a distribuce využitého dotazníku. Věcně a stručně popsala získané výsledky a uvedla hlavní závěry své práce. Závěrem uvedla limity práce, doporučení jejich řešení a logicky zodpověděla všechny otázky vedoucího, oponenta i komise. Vedoucí i oponent práce navrhli ve svých posudcích hodnocení práce prospěla výborně.

Otázky vedoucího práce

Bez otázek k obhajobě.

Otázky oponenta práce

V práci pracujete s počtem 98 respondentov, z toho takmer 20% je z Fakulty sportovních studií. Do akej miery je možné považovať Vami prezentované data za ovplyvnené týmto faktom? Z logiky veci je možné predpokladať významné vyššiu afinitu k PA t.j. i viac PA denne alebo týždne. Akým spôsobom by sa zmenili Vaše data ak by ste vo výskumnej vzorke pracovala bez studentů FSpS?

Myslím si, že i přesto, že byli studenti z FSPS, tak dalších 80 % byli studenti z jiných fakult (lékařská, filozofická, atd.), skutečností mohly být data ovlivněna pouze částečně a čas věnovaný PA mohl být pouze mírně nadhodnocený. Kdybych studenty FSPS z výzkumu vyřadila, trend by zůstal v určité míře zachován, jen by nebyl tak výrazný.

Otázky komise

Proč myslíte, že lidé nadhodnocují fyzickou aktivitu?

Kvůli tomu, aby měli lepší pocit sami ze sebe a nedokáží si to přiznat.

Doporučení - objektivizovat množství stráveného času (je uvedeno v limitech práce).

Hodnocení: **prospěla výborně**

Datum: 11. 6. 2025

Jméno a příjmení předsedy komise

prof. MUDr. Jindřich Vomela, CSc., LL.M.

datum a čas potvrzení v IS MU

11. 6. 2025 12:25

Jméno a příjmení člena komise

1. MUDr. Kateřina Kapounková, Ph.D.

11. 6. 2025 9:38

2. Mgr. Tomáš Vespalec, Ph.D.

11. 6. 2025 9:55

Jméno a příjmení asistenta komise

Ing. Mgr. Bc. Martina Jemelková