

**M A S A R Y K O V A
U N I V E R Z I T A**

FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ

Fyzická zdatnost prvosledových hlídek Policie České republiky

Bakalářská práce

KRYŠTOF ČALA

Vedoucí práce: PhDr. Martin Bugala, Ph.D.

Katedra gymnastiky a úpolů
obor Speciální edukace bezpečnostních složek

Brno 2021

MUNI
SPORT

Bibliografický záznam

Autor:	Kryštof Čala Fakulta sportovních studií Masarykova univerzita Katedra gymnastiky a úpolů
Název práce:	Fyzická zdatnost prvosledových hlídek Policie České republiky
Studijní obor:	Speciální edukace bezpečnostních složek
Vedoucí práce:	PhDr. Martin Bugala, Ph.D.
Akademický rok:	2021
Počet stran:	55
Klíčová slova:	Fyzická zdatnost, policie, prvosledová hlídka, fyzické testy, mládež, sport

Bibliographic record

Author: Kryštof Čala
Faculty of Sports Studies
Masaryk University
Department of Gymnastics and Combatives

Title of Thesis: Physical fitness of first-line patrols of the Police of the Czech Republic

Field of Study: Special Education of Security Sections

Supervisor: PhDr. Martin Bugala, Ph.D.

Academic Year: 2021

Number of Pages: 55

Keywords: Physical ability, police, first line patrol, physical tests, youth, sport

Abstrakt

Ve své bakalářské práci se zabývám problematikou fyzické zdatnosti u Policie České republiky. Konkrétně tedy u policistů zařazených na prvosledových hlídkách v jihomoravském kraji. V teoretické části vysvětluji základní informace o policii, co je prvosledová hlídka a možnosti testování fyzické zdatnosti u Policie ČR a v zemích sousedících s Českou republikou.

V praktické části porovnávám nasbíraná data výkonů policistů zařazených v prvosledové hlídce v průběhu pěti let, mezi policisty studujícími základní odbornou přípravu, a s normami mládeže středoškolského věku.

Abstract

In my thesis I deal with the problematics of physical ability at the Police of the Czech republic, specifially when it comes to the policemen ranked in the first line patrol in the south Moravian region. In the theoretical part I explain basic information about the police, what means "first line patrol" and the possibilities of testing the physical ability at the Police of the Czech republic and in the countries bordering with the Czech republic.

In the practical part I compare the collected data of the performances of the policemen ranked in the first line patrol in the course of five years, among the policemen studying the basic specialized training and with the norms of the high school age young people.

Čestné prohlášení

Prohlašuji, že jsem bakalářskou práci na téma **Fyzická zdatnost prvo-
sledových hlídek Policie České republiky** zpracoval sám. Veškeré prameny a zdroje informací, které jsem použil k sepsání této práce, byly citovány v textu a jsou uvedeny v seznamu použitých pramenů a literatury.

V Brně 18. června 2021

.....
Kryštof Čala

Poděkování

Tímto bych rád poděkoval vedoucímu bakalářské práce panu PhDr. Martinu Bugalovi, Ph.D. za odborné vedení a pomoc při vypracování mé bakalářské práce.

1 Obsah

Seznam tabulek.....	11
Seznam pojmů a zkratek.....	12
2 Úvod.....	15
3 Syntéza poznatků.....	16
3.1 Policie České republiky	16
3.1.1 Historie Policie ČR	16
3.1.2 Právní základ Policie ČR.....	16
3.1.3 Rozdělení Policie ČR	17
3.2 Příjímací řízení Policie ČR v Jihomoravském Kraji	18
3.2.1 Informační schůzka	18
3.2.2 Testy fyzické zdatnosti	18
3.2.3 Psychologické vyšetření.....	21
3.2.4 Zdravotní prohlídka	21
3.2.5 Příjímací kemp.....	22
3.2.6 Pohovor s vedoucím funkcionářem	22
3.3 Fyzické požadavky u přijímacích testů před rokem 2005 a 2007	22
3.3.1 Před rokem 2005.....	23
3.3.2 V roce 2005	23
3.3.3 V roce 2006	24
3.3.4 Po roce 2007.....	25
3.4 Testy fyzické zdatnosti při přijímacím řízení ve státech	25
sousedících s Českou republikou	25
3.4.1 Slovenská republika	25
3.4.2 Polsko	26
3.4.3 Spolková republika Německo	26
3.4.4 Rakousko.....	27
3.5 Základní odborná příprava	27
3.6 Prvosledové hlídky.....	28
3.6.1 ZSV	29
3.6.2 Prověrky ZSV	29
3.7 Služební příprava.....	30
3.7.1 Druhy služební přípravy	30
3.7.2 Výcvikové skupiny	31
3.7.3 Systém výcviku.....	33
3.8 Sportovní možnosti příslušníků policie ČR	33
3.8.1 Výbava policejních oddělení.....	33
3.8.2 Unie tělovýchovných organizací Policie ČR (UNITOP)	34
4 Cíle výzkumu, výzkumné otázky a hypotézy.....	35

4.1	Cíle výzkumu:	35
4.2	Výzkumné otázky:.....	35
4.3	Hypotézy:	35
5	<i>Metodika</i>	37
5.1	Design práce	37
5.2	Metody sběru dat	37
5.3	Metody analýzy dat.....	37
5.4	Popis výzkumného souboru.....	37
6	<i>Výsledky</i>	38
7	<i>Diskuse</i>	45
8	<i>Závěry a doporučení</i>	47
	<i>Použité zdroje</i>	49
	<i>Právní předpisy</i>	53

Seznam tabulek

- Tabulka 1 – Fyzické testy, test č. 1 (příloha k ZP PP č. 100/2012)
- Tabulka 2 – Fyzické testy, test č. 2 (příloha k ZP PP č. 100/2012)
- Tabulka 3 – Fyzické testy, test č. 3 (příloha k ZP PP č. 100/2012)
- Tabulka 4 – Fyzické testy, test č. 4 (příloha k ZP PP č. 100/2012)
- Tabulka 5 – Fyzické testy do roku 2005 (Viktorin, 2006)
- Tabulka 6 – Fyzické testy rok 2005 (Viktorin, 2006)
- Tabulka 7 – Fyzické testy rok 2006 (Viktorin, 2006)
- Tabulka 8 – Fyzické testy rok 2007-2021 (Policie ČR, 2021)
- Tabulka 9 – Fyzické testy Slovensko, minimální hodnoty, muži do 29 let (MV SR, 2021)
- Tabulka 10 - Fyzické testy Slovensko, minimální hodnoty, ženy do 29 let (MV SR, 2021)
- Tabulka 11 - Hodnocení člunkového běhu 4 x 10 m mládeži 16-19 let (Taussig, 2012)
- Tabulka 12 - Hodnocení klik-vzpor mládeži 17-19 let (Taussig, 2017)
- Tabulka 13 - hodnocení jacikův (celomotorický) test 16-19 let (Taussig, 2015)
- Tabulka 14 - Hodnocení běh na 1000 metrů 18 let (Taussig, 2012)

Seznam pojmů a zkratk

AED	– Automatický externí defibrilátor
AMOK	– Aktivní střelec
CMT	– Celomotorický test
ČR	– Česká republika
IAŘ	– Interní akty řízení
IZS	– Integrovaný záchranný systém
KPR	– Kardiopulmonální resuscitace
MV	– Ministerstvo vnitra
OHS	– Oddělení hlídkové služby
OOP	– Obvodní oddělení policie
PČR	– Policie České republiky
PEO	– Pohotovostní eskortní oddělení
PMJ	– Pohotovostní motorizovaná jednotka
RŘ KŘP	– Rozkaz ředitele krajského ředitelství Policie
Sb.	– Sbírky
SNB	– Sbor národní bezpečnosti
SKP	– Sportovní klub Policie
SPJ	– Speciální pořádková jednotka
SR	– Slovenská republika
UNITOP ČR	– Unie tělovýchovných organizací Policie České republiky
USIP	– International police sports union
USPE	– European police sports union
ZOP	– Základní odborná příprava
ZP PP	– Závazný pokyn policejního prezidenta

ZSV	– Zbraně skupinového vyzbrojení
ZZS	– Zdravotnická záchranná služba

2 Úvod

Fyzická zdatnost je jedním z klíčových atributů pro přijetí policisty do služebního poměru, pro vystudování základního policejního vzdělání (základní odborná příprava) a přijetí do jednotlivých jednotek. Sám pracuji u Policie ČR jako příslušník prvosledové hlídky na oddělení hlídkové služby a celý život sportuji ve více sportovních odvětvích. V minulosti jsem se zapojil do několika sportovních mistrovství pořádaných UNITOP (unie tělovýchovných organizací policie).

V dnešní době jsou podmínky pro přijetí do služebního poměru Policie ČR na takové úrovni, aby je mohl zvládnout každý zdravý člověk bez ohledu na pohlaví, nebo fyzické stavby těla. Tahle skutečnost je způsobena hlavně podstavem policistů a větší důraz se klade na psychologické vyšetření při přijímacím řízení.

V teoretické části nastíním historii, funkci a rozdělení Policie ČR. Přiložím aktuální podmínky přijetí do služebního poměru k Policii ČR a pro srovnání přiložím podmínky přijetí k Policii ČR z roku 2005 a to, jak se v průběhu let snižovaly nároky na nové uchazeče. Uvedu, z jakých disciplín se skládají testy pro uchazeče k policii ve státech sousedících s Českou republikou. Více rozeberu pojem prvosledová hlídka, protože se na tuto skupinu budu zaměřovat v praktické části. Na konec teoretické části zmíním možnosti, které poskytuje svým příslušníkům Policie ČR.

V praktické části se zaměřím na nasbírané data výkonů policistů zařazených do prvosledových hlídek v jihomoravském kraji (dále jen policistů prvosledových hlídek) v průběhu pěti let. Na těchto datech provedu výzkum, zda je trend v průběhu pěti let rostoucí nebo klesající. Data porovnáám s daty výkonů policistů studujících základní odbornou přípravu (dále jen studentů ZOP). Pro zjištění, na jaké úrovni fyzické zdatnosti policisté prvosledových hlídek v jihomoravském kraji jsou, provedu srovnání nasbíraných hodnot s tabulkami pro mládež ve věku 16-19 let.

3 Syntéza poznatků

3.1 Policie České republiky

Policie České republiky je bezpečnostní ozbrojený sbor, součástí integrovaného záchranného systému (IZS). Policii ČR řídí policejní prezidium a v jeho čele stojí policejní prezident. Policejnímu prezidiu jsou zřízeny útvary s celostátní působností a krajská ředitelství. Útvary s celostátní působností zřizuje ministr vnitra. (Policie České republiky, 2017)

3.1.1 Historie Policie ČR

Po vzniku první československé republiky v roce 1918 vzniká státní policie a četnictvo. Za 12 let působení četnictva vznikly složky jako pohotovostní oddíly, pátrací stanice, silniční kontrolní stanice a letecké stanice. Při okupaci Československa se příslušníci státní policie a četnictva zapojili do protifašistického odboje.

Po osvobození Československé republiky v roce 1945 se státní policie a četnictvo sloučilo a vznikl sbor národní bezpečnosti (SNB). SNB plnilo pořádkové, dopravní, kriminální služby, správní a zpravodajské služby a vznikly další specializované složky.

V roce 1991 vzniká Policie České republiky a funguje současně s Policií slovenské republiky a federálním policejním sborem.

V roce 1993 vzniká samostatná Česká republika a jediným policejním sborem je Policie České republiky. (Policie České republiky, 2017)

3.1.2 Právní základ Policie ČR

Policista je ve služebním poměru, který upravuje zákon o služebním poměru č. 361/2003 Sb. Úkoly a činnost Policie České republiky upravuje zákon o Policii č. 273/2008 Sb. Jako:

„Policie České republiky (dále jen policie) je jednotný ozbrojený bezpečnostní sbor. Policie slouží veřejnosti. Jejím úkolem je chránit bezpečnost osob a majetku a veřejný pořádek, předcházet trestné činnosti, plnit úkoly podle trestního řádu a další úkoly na úseku vnitřního pořádku a

bezpečnosti svěřené jí zákony, přímo použitelnými předpisy Evropské unie nebo mezinárodními smlouvami, které jsou součástí právního řádu.

Policie působí na území České republiky, nestanoví-li tento zákon nebo jiný právní předpis jinak.“ (z. č. 273/2008 Sb. o Policii ČR)

3.1.3 Rozdělení Policie ČR

Policie ČR se člení na útvary, kterými jsou Policejní prezidium České republiky, útvary policie s celostátní působností, krajská ředitelství policie a útvary zřízené v rámci krajského ředitelství.

Rozdělení základní služby Policie:

- Služba pořádkové policie
„chrání a zajišťuje veřejný pořádek, bojuje proti kriminalitě, provádí trestní a přestupkové řízení, dohlíží na bezpečnost silničního provozu. Kromě základních útvarů (obvodních a místních oddělení) jsou v některých větších městech součástí pořádkové policie také pohotovostní motorizované jednotky, pořádkové jednotky a oddíly jízdní policie.“
- Služba dopravní policie
„dohlíží na bezpečnost a plynulost silničního provozu a spolupůsobí při jeho řízení, vyšetřuje dopravní nehody a kontroluje doklady o pojištění odpovědnosti za škodu způsobenou provozem vozidla.“
- Služba cizinecké policie
„zajišťuje ochranu vnějších hranic Schengenského prostoru, kontroluje doklady, povoluje a kontroluje vstup a pobyt cizinců, zabezpečuje ve vymezeném rozsahu ochranu civilní letecké dopravy.
- Služba kriminální policie a vyšetřování
„odhaluje skutečnosti nasvědčující tomu, že byl spáchán trestný čin, jehož znaky jsou popsány v trestním zákoně, a zjišťuje pachatele těchto trestných činů. Přitom policisté postupují podle trestního řádu a plní úkoly policejního orgánu v trestním řízení. Jejich povinností je vyhledávat trestnou činnost, pokud je skryta, a na základě vlastních poznatků, trestních oznámení a dalších podnětů prověřovat veškerá podezření ze spáchání trestného činu. Jsou rovněž povinni trestné činnosti předcházet“ (ZP PP č. 100/2012)

3.2 Přijímací řízení Policie ČR v Jihomoravském Kraji

„Přijímací řízení zahajuje policie s uchazečem, který doručí písemnou žádost o přijetí a splňuje výše uvedené podmínky. Přijímací řízení trvá obvykle 3 měsíce. V průběhu řízení uchazeč absolvuje psychologické vyšetření, prověrku tělesné zdatnosti, zdravotní prohlídku a další personální řízení.“ (Policie ČR, 2021)

3.2.1 Informační schůzka

Při informační schůzce uchazeč doručí písemnou žádost o přijetí a další písemnosti nezbytné pro zahájení přijímacího řízení. Personální pracovník s uchazečem vyplní další nezbytné dokumenty. Personální pracovník uchazeči vysvětlí další postup a sdělí mu termín další části přijímacího řízení. (Policie ČR, 2021)

3.2.2 Testy fyzické zdatnosti

Pro přijetí do služebního poměru policisty musí uchazeč být fyzicky připravený. Každý uchazeč pro přijetí k policii je řazen do 2. výcvikové skupiny a je nutné splnit testy s těmito limity. Testy fyzické zdatnosti jsou nastaveny pro uchazeče obou pohlaví stejně. Pro splnění je nutné v každém testu získat minimálně 4 body, v celkovém součtu je nutné získat minimálně 36 bodů.

Test č. 1 je člunkový běh 4 x 10 m.

„Úkol: uběhnout vzdálenost 4 x 10 m stanoveným způsobem v co nejkratším čase.“

Popis: start vedle mety, běží se šikmo mezi metami, meta č. 2 se obíhá, stejným způsobem se vrací zpět a obíhá se meta č. 1; třetí úsek se běží přímo, následuje dotek mety č. 2, rychlý obrat a při doteku mety č. 1 se zastavuje čas.

Měření: čas se měří na 0,1 s.“

(příloha k ZP PP č. 100/2012)

Tabulka 1 dle přílohy k ZP PP č. 100/2012

Body	Výkon	Body	Výkon
1	16,0	11	11,4
2	15,5	12	11,2
3	15,0	13	11,0
4	14,5	14	10,8
5	14,0	15	10,5
6	13,4	16	10,3
7	12,8	17	10,1
8	12,3	18	9,8
9	11,9	19	9,6
10	11,6	20	9,4

Test č. 2 je klik-vzpor ležmo (opakovaně)

„Úkol: maximální počet kliků bez přerušení, stanoveným způsobem a bez zapření nohou.

Popis: leh na břiše, skrčené paže opřít dlaněmi o zem, špičky prstů v úrovni ramen směřují vpřed, hlava směřuje vpřed. Dopnutím paží v loktech vzpor ležmo. Pokrčením paží v loktech lehkým dotekem hrudníku o podložku a zpět do kliku. Trup je zpříma, pánev nevysazuje, ani neprohýbá

Měření: počet správně provedených opakování bez přerušení“ (příloha k ZP PP č. 100/2012)

Tabulka 2 dle přílohy k ZP PP č. 100/2012

Body	Výkon	Body	Výkon
1	12	11	32
2	14	12	34
3	16	13	36
4	18	14	38
5	20	15	40
6	22	16	41
7	24	17	43
8	26	18	45
9	28	19	47
10	30	20	49

Test č. 3 je celomotorický test, CMT test (opakovaně) 2 minuty

„Úkol: maximální počet cviků stanoveným způsobem

Popis: ze stoje spatného přes dřep do lehu na břiše, zvednout ruce z podložky, přejít zpět opět přes dřep do stoje spatného, dále se pokračuje přes dřep do lehu na napřímená záda, ruce se dotknou podložky podél těla a zpět přes sed a dřep do stoje spatného. Za každý přechod do stoje spatného je počítáno jedno provedení cviku.

Měření: počet správně provedených cviků.“ (příloha k ZP PP č. 100/2012)

Tento test se také často nazývá jako jacikův test. (Neuman, 2003)

Tabulka 3 dle přílohy k ZP PP č. 100/2012

Body	Výkon	Body	Výkon
1	12	11	32
2	14	12	34
3	16	13	36
4	18	14	38
5	20	15	40
6	22	16	41
7	24	17	43
8	26	18	45
9	28	19	47
10	30	20	49

„Test č. 4 je běh na 1000 m

Úkol: uběhnout vzdálenost 1000 m v co nejkratším čase

Popis: skupinový start (počet běžců se volí podle počtu organizátorů, na dva organizátory maximálně 15 běžců), běžícím se průběžně sděluje čas.

Měření: čas se měří na 1 s.“ (příloha k ZP PP č. 100/2012)

Tabulka 4 dle přílohy k ZP PP č. 100/2012

Body	Výkon	Body	Výkon
1	6:00	11	4:00
2	5:45	12	3:50
3	5:30	13	3:40
4	5:15	14	3:30
5	5:00	15	3:20
6	4:50	16	3:10
7	4:40	17	3:05
8	4:30	18	3:00
9	4:20	19	2:55
10	4:10	20	2:50

Tyto testy policista skládá také při zahájení a před ukončením základní odborné přípravy. Dále jsou stejné fyzické testy zahrnuty do testování prvosledových hlídek jihomoravského kraje. Při vstupu do jednotlivých

3.2.3 Psychologické vyšetření

Psychologické vyšetření je zaměřeno na zjišťování osobnostních předpokladů potřebných pro výkon služby na základních policejních služebních místech. Pokud uchazeč nesplní kritéria nutná pro přijetí, může další psychologické vyšetření podstoupit nejdříve za dva roky. (Policie ČR, 2021)

3.2.4 Zdravotní prohlídka

Komplexní zdravotní prohlídka sleduje posouzení zdravotní způsobilosti. Posuzuje se zde výpis ze zdravotnické dokumentace uchazeče, zrak, sluch, rozbor krve, krevní tlak, psychiatrické vyšetření. (Policie ČR, 2021)

3.2.5 Přijímací kemp

V Jihomoravském kraji je součástí přijímacího řízení i dvoudenní kemp, který má komplexně prověřit uchazeče jak po fyzické, tak psychologické stránce. Na kempu uchazeče posuzují personalisté, instruktoři tělesné výchovy, psychologové a vedoucí funkcionáři. Kompetence sledované komisí posuzovatelů: Kompetenční dovednosti, řešení problémů, mezilidské vztahy, disciplína, zvládání zátěže. Širší obsah tohoto kempu není veřejně dostupný. (Příloha č. 6 RŘ KŘP-B č. 11/2015)

3.2.6 Pohovor s vedoucím funkcionářem

Poslední částí přijímacího řízení je pohovor uchazeče s výběrovou komisí, kde zasedá zejména vedoucí funkcionář kraje, kam je uchazeč přijímán. Dále zde zasedá tým lidí, kteří se účastnili organizace přijímacího kempu.

3.3 Fyzické požadavky u přijímacích testů před rokem 2005 a 2007

Fyzické testy před rokem 2007 se lišily hlavně skladbou testů. Do roku 2005 se testy skládaly z člunkový běh, sestava s tyčí, klik-vzpor ležmo, sed-leh za 2 minuty, běhu na 12 minut a 100 m plavání volným způsobem.

V roce 2005 se z požadavků odstranily testy: Plavání na 100 m, sestava s tyčí a sed-leh za 2 minuty. Tyto testy se nahradily celomotorickým testem CMT za 2 minuty. Limity jsou stavěny pro muže i ženy všech věkových kategorií stejně.

V roce 2006 se nahradil 12 - minutový běh, během na 1 kilometr. A změnil se limity u ostatních testů a tím se zmírnily nároky.

V roce 2007 se pouze upravily minimální požadavky na minimální 4 body na disciplínu. (Viktorin, 2006)

3.3.1 Před rokem 2005

Uchazeči jsou rozděleni dle pohlaví a věkových skupin. K úspěšnému zvládnutí testu musí policista dosáhnout v každé disciplíně minimálně 8 bodu, v plavání 6 bodů, a celkový součet musí být 72 bodů. (Viktorin, 2006)

Tabulka 5 (Podle Viktorina, 2006)

Člunkový běh	Sestava s tyčí	kliky	Sed-leh 2 minuty	Běh 12 minut	plavání 100 m
Min, čas, věk	Min, čas, věk	Min, opak, věk	Min, opak, věk	Min, vzdál., věk	Min, čas, věk
8 b, 12,3s, >29	8 b, 29 s, >29	8 b, 26, >29	8 b, 31, >29	8 b, 2200, >29	6 b, 2,21, >29
8 b, 13,5s, >39	8 b, 33 s, >39	8 b, 19, >39	8 b, 23, >39	8 b, 2100, >39	6 b, 2,26, >39
8 b, 14,5s, >50	8 b, 36 s, >50	8 b, 15, >50	8 b, 21, >50	8 b, 2000, >50	6 b, 2, 39, >50

Vysvětlivky: min = minimální počet, b = bod, opak = počet opakování, vzdál. = vzdálenost, s = sekunda. Čas se měří v minutách, není-li uvedeno jinak. Vzdálenost se měří v metrech.

3.3.2 V roce 2005

V tomto roce se obměnily některé disciplíny (viz. Tabulka 5 a Tabulka 6). Tyto testy provádějí všichni policisté bez rozdílu na pohlaví a věku. Dle výkonu práce se dále dělí do 4 skupin.

1. skupina má vzhledem k náročnosti práce nejpřísnější požadavky a policista musí splnit v jedné disciplíně minimálně 12 bodů, celkem musí splnit minimálně 85 bodů.

Ve 2. skupině se nachází policista pro běžný služební výkon, jako jsou policisté z obvodních oddělení, nebo dopravních inspektorátů. Policista musí splnit minimálně 7 bodů v každé disciplíně, celkem musí splnit minimálně 44 bodů.

Ve 3. skupině jsou policisté, kteří nevykonávají výjezdovou službu, ale pouze administrativní činnost. Policista musí splnit v každé disciplíně minimálně 1 bod, celkový počet bodů musí být 20 bodů.

Ve čtvrté skupině se fyzické testy neprovádí. (Viktorin, 2006)

Tabulka 6 (Podle Viktorina, 2006)

Člunkový běh 4x10m	Klik vzpor	2. minutový CMT	12. minutový běh
min b., čas	min b., opak.	min b., opak.	min b., vzdálenost
7 b, 12,8 s	7 b, 24	7 b, 24	7 b, 2100 m

Vysvětlivky: min = minimální počet, b = bod, m = metr, opak = počet opakování, vzdál. = vzdálenost, CMT = celomotorický test. Čas se měří v minutách, není-li uvedeno jinak. Vzdálenost se měří v metrech.

3.3.3 V roce 2006

Tyto testy provádějí všichni policisté bez rozdílu na pohlaví a věku. Dle výkonu práce se dále dělí do 4 skupin.

1. skupina má vzhledem k náročnosti práce nejpřísnější požadavky a policista musí splnit v jedné disciplíně minimálně 8 bodů v každé disciplíně, celková počet 70 bodů.

Ve 2. skupině se nachází policista pro běžný služební výkon, jako jsou policisté z obvodních oddělení, nebo dopravních inspektorátů. Policista musí splnit minimálně 1 bod v každé disciplíně, celkem musí splnit minimálně 36 bodů.

Ve 3. skupině jsou policisté, kteří nevykonávají výjezdovou službu, ale pouze administrativní činnost. Policista musí splnit v každé disciplíně minimálně 1 bod, celkový počet bodů musí být 12 bodů.

Ve čtvrté skupině se fyzické testy neprovádí. (Viktorin, 2006)

Tabulka 7 (podle Viktorina, 2006)

Člunkový běh 4x10m	Klik vzpor	2. minutový CMT	Běh na 1 km
min b., čas	min b., opak.	min b., opak.	min b., vzdálenost
1 b, 16 s	1 b, 12	1 b, 12	1 b, 6 minut

Vysvětlivky: min = minimální počet, b = bod, m = metr, opak = počet opakování, vzdál. = vzdálenost, CMT = celomotorický test. Čas se měří v minutách, není-li uvedeno jinak. Vzdálenost se měří v metrech.

3.3.4 Po roce 2007

V roce 2007 policejní prezident vydal rozkaz ZP PP č. 155/2007, který určuje skladbu a bodování fyzických testů dosud (r. 2021). Rozdílem od roku 2006 ve smyslu fyzických testů je pouze minimální požadavek bodů u jednotlivých testů zvýšený na 4 body, bodové tabulky zůstávají stejné.

Tabulka 8 (Policie ČR, 2021)

Člunkový běh 4x10m	Klik vzpor	2. minutový CMT	Běh na 1 km
min b., čas	min b., opak.	min b., opak.	min b., čas
4 b, 14, 5 s	4 b, 18	4 b, 18	1 b, 5:15

Vysvětlivky: min = minimální počet, b = bod, m = metr, opak = počet opakování, CMT = celomotorický test. Čas se měří v minutách, není-li uvedeno jinak. Vzdálenost se měří v metrech.

3.4 Testy fyzické zdatnosti při přijímacím řízení ve státech sousedících s Českou republikou

3.4.1 Slovenská republika

Test fyzické zdatnosti pro Policajný zbor Slovenskej republiky se skládá z testů pohybových dovedností a plavecké zdatnosti. Pro muže a ženy je skladba testů rozdílná. U mužské kategorie se bodová tabulka liší podle 5 věkových kategorií. U ženské kategorie se bodová tabulka liší podle 3 věkových kategorií. Pro splnění testu fyzické zdatnosti je potřeba nasbírat alespoň 29 bodů ze všech kategorií. Minimální hodnoty uvedené v tabulkách Tabulka 5 a Tabulka 6 odpovídají jednomu bodu. (MV SR, 2021)

Tabulka cvičení s minimálními hodnotami pro muže do 29 let:

Tabulka 5 (MV SR, 2021)

Běh na 100 m	Skok daleký z místa	Leh-sed 2 min	shyby	Běh na 12 minut	Plavání 100 m
18 s	170 cm	32	3	1950 m	5 min

Tabulka cvičení s minimálními hodnotami pro ženy do 29 let:

Tabulka 6 (MV SR, 2021)

Běh na 50 m	Leh-sed 2 min	Shyby výdrž	Běh na 12 minut	Plavání 100 m
10 s	26	5 s	1540 m	5 min

3.4.2 Polsko

Test fyzické zdatnosti pro Policija polska je překážková dráha, kterou musí uchazeč správně proběhnout za určitý čas.

Překážková dráha se skládá z cviků: Start z pozice leh s pažemi u těla, 2x oběhnutí kuželu doprava, 2x oběhnutí druhého kuželu doleva, kotrmelec vpřed, kotrmelec vzad, kotrmelec vpřed, oběhnutí vzdáleného kuželu se zátěžovou figurínou, překonání čtyř atletických překážek libovolnou technikou, odhození pěti medicinbalů za vzdálenou značku libovolnou technikou, 10x sed-leh s medicinbalem v rukou, přeskok přes čtyři švédské bedny libovolnou technikou, 10 x 5 m člunkový běh.

Zkouška proběhne úspěšně, pokud policista získá minimální čas nutný k absolvování zkoušky, který činí - 1 min 41 sekund. (Praca w policji, 2021)

3.4.3 Spolková republika Německo

Test fyzické zdatnosti pro Bundespolizei se skládá z koordinačního testu, člunkového běhu a 12 - minutového běhu.

Koordinační test je překážková dráha, kde jsou postaveny 3 překážky o výšce 0,41 m a šířce 1,4 m a žíněnka. Tyto překážky s žíněnkou společně tvoří čtverec a uprostřed je uložený medicinbal. Policista musí překonat všechny 3 nastavené překážky. Policista si může vybrat pořadí překonávání překážek, ale mezi jednotlivými překážkami musí 1x oběhnout medicinbal. Tento test musí muži splnit pod 18 sekund a ženy pod 21 sekund.

Koordinační test se skládá z cviků: start ze stoje, kotrmelec vpřed, přeskok překážky, podlezení pod překážkou, oběhnutí medicinbalu, přeskok překážky, podlezení pod překážkou, oběhnutí medicinbalu, přeskok překážky, podlezení pod překážkou, oběhnutí medicinbalu, proběhnutí přes žíněnku.

Člunkový běh 4 x 10 m musí muži splnit pod 10,3 sekund a ženy pod 10,9 sekund

12 – minutový běh musí muži zaběhnout minimálně 2400 m a ženy minimálně 2000 m. (Bundespolizei, 2021)

3.4.4 Rakousko

Test fyzické zdatnosti pro Polizei Österreich se skládá z překážkového běhu, klik-vzpor, člunkový běh s tažením 70 - kilové figuríny.

Překážkový běh je postavený do tvaru číslice 8. Startuje se na pokyn instruktora, který měří časomíru. Uchazeč vybíhá ze startovací pozice do středu překážkové dráhy, kdy provádí sed na sníženou švédskou bednu a následně prolézá otvorem tvořeným jedním patrem švédské bedny postaveným širší stranou na zem. Po prolezení uchazeč pokračuje po dráze dále, kde obíhá kužel a vrací se zpět do středu dráhy a opět provede sed a prolezení. Po prolezení pokračuje zpět na startovací pozici, kde končí měření času.

Pro splnění disciplíny klik-vzpor je požadovaný minimální počet 21 opakování u mužů a 12 opakování u žen.

Člunkový běh 3 x 20 m je ozvláštněn tažením 70 – kilové figuríny. Uchazeč vybíhá z pozice na pokyn instruktora, který měří časomíru. Za kuzelem vzdáleným 20 m se otáčí a běží zpět. Při doběhnutí na startovní pozice uchopí libovolným způsobem figurínu vážící 70 kg a tažením ji přemístí ke kuželu, kde se stopuje časomíra. Pro splnění disciplíny člunkový běh je maximální časový limit u mužů 83 sekund a u žen 103 sekund. (Polizei karriere, 2021)

3.5 Základní odborná příprava

Základní odborná příprava (dále jen ZOP) je společně s výcvikem zbraně a odbornou praxí, kvalifikační přípravou pro policisty. Z pravidla trvá rok a musí ji absolvovat každý policista před tím, než bude schopen vykonávat výkon na svém služebním zařazení. Výjimka je možná uložit u specializovaného služebního místa.

Na ZOP je policistům udělen rozvrh jako při studiu střední školy, ve kterém jsou předměty jako střelecká příprava, základy práva, fyzická a úpolová příprava, nebo jiné odborné předměty potřebné pro budoucí výkon služby. Z těchto předmětů policisté skládají na konci ZOP zkoušku, po které jsou připraveni pro výkon služby.

Na ZOP jsou policisté cvičeni v základních úpolových dovednostech, jako je pádová technika, osvojování donucovacích prostředků podle § 52 z. č. 273/2008 Sb., jako hmaty chvaty, práce s úderným prostředkem, nebo pouty.

Na ZOP jsou policisté znovu přezkušováni z testů fyzické zdatnosti, které jsou stejné jako u přijímacího řízení. Splnění fyzických testů je nutný pro úspěšné ukončení ZOP.

3.6 Prvosledové hlídky

Prvosledové hlídky jsou zařazeny v službě pořádkové policie. Systém prvosledových hlídek je ČR veden od roku 2010. Po několika útocích aktivního střelce (AMOK) v ČR i na Slovensku vznikl nácvik na AMOK a s ním i systém prvosledových hlídek. (IAŘ PČR)

Jedná se o hlídky vybavené speciální výzbrojí zbraněmi skupinového vyzbrojení (ZSV) a taser. Dále speciálním vystrojením, která se liší od běžného hlídkového policisty jako: balistická vesta, vyrážecí sada pro vstupy do uzavřených prostor, automatický externí defibrilátor (AED), žebřík, záchranné věci proti utonutí (záchranné vesty, házecí pytlík), medivak (zapečetěná taška obsahující lékařský materiál k první pomoci).

Jejich výkony zajišťují ve větších městech samostatné útvary. V Praze pohotovostní motorizovaná jednotka (PMJ) a v Brně, Ostravě, Olomouci a dalších oddělení hlídkové služby (OHS), v menších městech obvodní oddělení (OOP), pohotovostně eskortní oddělení (PEO), nebo vypomáhají speciální pořádkové jednotky (SPJ) v místech, kde není možné vzhledem k personálním nedostatkům zhotovit samostatné hlídky s výbavou prvosledové hlídky.

Úkolem prvosledové hlídky je běžný výkon služby sloužící výhradně pro tísňovou linku 158. To znamená, že v případě vysláním operačním důstojníkem příslušného kraje by měla být hlídka schopna přerušit vlastní činnost a být k dispozici pro výjezd. Hlídka z vlastní iniciativy odhaluje a řeší přestupky, pátrá po hledaných osobách a působí preventivně. (Bazala, 2019)

Její úkoly jsou ochrana veřejného pořádku, boj s trestnou činností, dohled na bezpečnost a plynulost silničního provozu a ostatní úkoly jako provádění eskort a střežení osob omezených na osobní svobodě. (IAŘ: č. 30/2010)

Výhodou prvosledových hlídek by mohl být například rychlý dojezdový čas, kdy hlídka může například být rychleji než ZZS na místě, na které byla vyslána ZZS přes linku 155 pro nutné provedení kardiopulmonální resuscitace (KPR). Využít tak vybavení jako AED nebo medivak. Policisté jsou pro použití tohoto vybavení proškoleni, takže v případě resuscitace zvýší šanci na přežití oživovaného. (Vedrová, policie.cz, online)

Počet prvosledových hlídek v jihomoravském kraji je 22 k roku 2020. (Vondrášek, 2019)

3.6.1 ZSV

ZSV je zkratkou pro Zbraně skupinového vyzbrojení. „Zbraněmi skupinového vyzbrojení jsou ostatní zbraně určené pro vyzbrojení policistů u útvarů v rámci organizačních článků (krajského ředitelství, městského ředitelství, atd)“ (Harašta, 2018).

ZSV jsou často hovorově označovány, jako dlouhé zbraně. V Jihomoravském kraji se používají zejména samopaly Heckler & Koch MP5 (ráže 9x19mm) a Heckler & Koch MP7 (ráže 4,6x30mm), které jsou již lehčí, snadněji ovladatelné a měl by si poradit s lehkou balistikou. (Blahuš, 2014)

3.6.2 Prověrky ZSV

Policisté u prvosledových hlídek v Jihomoravském kraji musí splnit prověrky ZSV, které jsou nezbytné pro výkon a výcvik se ZSV. Tyto prověrky policista plní pouze jednou, a to při nástupu k prvosledové hlídce.

Skládá se z policejního parkouru (soubor střeleckých disciplín, kdy testovaný provádí střelbu z různých poloh a vzdáleností na čas a zapisuje se tak jeho výsledek), mířené střelby a fyzických testů, které jsou totožné jako při přijímacím řízení PČR. Policisté u prvosledových hlídek se řadí do druhé výcvikové skupiny, platí tedy pro ně stejný limit, jako u přijímacího řízení a to minimálně 4 body v každé disciplíně a celkový počet bodů 36. (IAŘ PČR)

3.7 Služební příprava

Výňatky z ZP PP č. 4/2009 o provádění služební přípravy Policie ČR:

„Služební příprava je příprava určená k soustavnému získávání, udržování a prohlubování odborné způsobilosti potřebné pro výkon služby a zastávaného služebního místa.

Služební příprava je součástí výkonu služby a zúčastňují se jí všichni policisté, není-li dále stanoveno jinak. Každý policista je povinen plnit úkoly stanovené v oblasti služební přípravy.“ (ZP PP č. 4/2009)

3.7.1 Druhy služební přípravy

- *„všeobecná služební příprava, která je určená k upevňování, rozšiřování a prohlubování kompetencí policistů, potřebných pro plnění služebních úkolů, vyplývajících obecně ze služebního poměru příslušníka bezpečnostního sboru bez ohledu na služební zařazení,*
- *služební tělesná, střelecká a taktická příprava, která je zaměřena na získání a rozvíjení znalostí, praktických dovedností a pohybových schopností potřebných pro výkon služby,*
- *služební příprava ve vztahu ke služebnímu místu, která je zaměřena na upevňování, rozšiřování a prohlubování odbornosti v souladu s náplní služební činnosti, rozsahem oprávnění a povinnostmi policisty, vyplývající z konkrétního služebního místa,*
- *služební příprava ve vztahu k případům, která je zaměřena na typizované případy budoucího nasazení, využívající vyhodnocení získaných zkušeností a poznatků z předchozích případů,*
- *služební příprava, integrující právní, psychologické, technické a taktické aspekty možných policejních zásahů do komplexního výcviku na speciálně vybaveném výcvikovém pracovišti (integrovaný výcvik policistů).“ (ZP PP č. 4/2009)*

3.7.2 Výcvikové skupiny

Služební místa jsou rozděleny do skupin, které upravuje příloha ZP PP č. 100/2012.

- 1) *Do 1. skupiny se zařazují služební místa policistů*
 - a. *určených k provádění zákroků proti nebezpečným pachatelům organizované trestné činnosti a pachatelům zvláště závažných zločinů,*
 - b. *speciální pořádkové jednotky krajského ředitelství policie určených k provádění zákroků pod jednotným velením k zajištění a obnově veřejného pořádku a bezpečnosti,*
 - c. *určených k přímé osobní ochraně chráněných osob,*
 - d. *určených k zajišťování doprovodu letadel. (ZP PP č. 100/2012)*

Do první výcvikové skupiny patří policisté zařazení na služebních místech jako Útvar rychlého nasazení, oddělení odstřelovačů, zásahové jednotky krajských ředitelství policie, nebo oddělení doprovodu letadel cizinecké policie.

- 2) *Do 2. skupiny se zařazují zejména služební místa*
 - a. *policistů, kteří vykonávají základní policejní činnosti v oblasti dohledu nad veřejným pořádkem a bezpečností, dopravou, režimem ochrany schengenského prostoru, vstupem a pobytem cizinců na území České republiky a v oblasti doprovodu a eskort, jejichž služební náplň přímo souvisí s prováděním služebních zákroků proti pachatelům trestné činnosti,*
 - b. *policistů, kteří plní úkoly v oblasti ochrany objektů a bezpečnosti chráněných osob,*
 - c. *instruktorů služební přípravy,*
 - d. *policistů vykonávajících operativně pátrací činnost,*
 - e. *policistů konajících službu spojenou s vykonáváním sportovních činností nebo sportovní státní reprezentací podle katalogu činností. (ZP PP č. 100/2012)*

Do druhé skupiny patří policisté zařazení na služebních místech jako hlídková služba obvodního oddělení, oddělení hlídkové služby, pohotovostní motorizované jednotky.

- 3) *Do 3. skupiny se zařazují zejména služební místa policistů, kteří vykonávají základní policejní činnosti v oblasti dohledu nad veřejným pořádkem a bezpečností, dopravou, režimem ochrany schengenského prostoru, vstupem a pobytem cizinců na území České republiky a v oblasti odhalování, dokumentace a vyšetřování trestné činnosti, jejichž služební náplní může být také provádění služebních zákroků proti pachatelům trestné činnosti a přestupků. (ZP PP č. 100/2012)*

Do třetí skupiny patří policisté zařazení na služebních místech jako dokumentarista obvodního oddělení, dopravní inspektorát, dálniční policie.

- 4) *Do 4. skupiny se zařazují služební místa*
- a. policistů, kteří vykonávají základní policejní činnosti v oblasti odhalování, dokumentace a vyšetřování trestné činnosti, jejichž součástí není provádění služebních zákroků proti pachatelům trestné činnosti a přestupků,*
 - b. policistů, u kterých převážnou část pracovní náplně tvoří administrativní činnost, poskytování technického, materiálního, informačního nebo jiného zabezpečení pro výkon služby,*
 - c. vedoucích policistů, není-li součástí jejich činnosti přímý výkon služby,*
 - d. neuvedená v odstavcích 1 až 3. (ZP PP č. 100/2012)*

Do čtvrté skupiny patří policisté zařazení na služebních místech jako Hudba Hradní stráže Policejního prezidia, Policejní prezident, ředitel krajského ředitelství policie

3.7.3 Systém výcviku

Pro prvosledové hlídky je k dispozici více hodin, než je běžné pro druhou výcvikovou skupinu. Prvosledové hlídky prioritně cvičí s prostředky, které přímo používají ve výkonu služby. Jedná se zejména o taktiku provádění běžných i mimořádných rizikových zákroků. Střeleckou přípravu ze zbraní, manipulaci se zbraní, kterými jsou policisté vybavení v hlídkách, manipulace s taserem, záchrannými prostředky a taktiku při zastavování vozidel. Policisté prvosledových hlídek mají intenzivnější střelecký výcvik. Obsahem výcviku je dále znalost první pomoci, tj. základní použití první pomoci, využívání prostředků, kterými je prvosledová hlídka vybavena (AED, medivak) a taktika při provádění první pomoci při rizikových situacích. (Vondrášek, 2019)

3.8 Sportovní možnosti příslušníků policie ČR

3.8.1 Výbava policejních oddělení

Policisté mají možnost ve volném čase využít sportovišť v areálech jejich oddělení, nebo středisek SKP. V policejních budovách (obvodní oddělení, základna speciální pořádkové jednotky, městských ředitelství apod.) se nejčastěji nacházejí posilovny, nebo úpolové tělocvičny, či kryté sportovní haly, které jsou přístupné zaměstnancům policie. Tyto prostory není dovoleno policistům užívat v jejich pracovní době mimo výcvik vyjma pohotovostních, speciálních pořádkových a zásahových jednotek a jiných jednotek, které drží pohotovost.

Obdobně jsou vybaveny školní policejní střediska a areály základní odborné přípravy. Tyto jsou sportovně vybaveny kvůli výcviku nových policistů, testování jejich výkonnosti a volnočasovému vyžití mimo výuku či výcvik. V takových areálech se nejčastěji nachází úpolová tělocvična s žíněnkami pro úpolové a gymnastické aktivity, či nácvik donucovacích prostředků. Krytá tělocvična s pevným povrchem pro kolektivní hry a ostatní sportovní aktivity, posilovna, atletický ovál nebo venkovní pomůcky na posilování.

3.8.2 Unie tělovýchovných organizací Policie ČR (UNITOP)

„Unie tělovýchovných organizací Policie ČR, sportovní svaz policistů a hasičů, z. s. (UNITOP ČR) je spolkem svazového typu vytvořeným smlouvou o součinnosti mezi jednotlivými spolky, sportovními kluby policie (SKP), za účelem uplatňování společného zájmu.“

„Hlavním posláním UNITOP ČR je vytváření podmínek pro rozvoj tělesné zdatnosti, upevňování zdraví, zdokonalování pro výkon služby nezbytných dovedností a návyků a také psychická regenerace a aktivní odpočinek policistů a hasičů po náročné službě, při které zajišťují bezpečnost občanům České republiky a chrání jejich zdraví a majetek. Proto se UNITOP ČR zaměřuje hlavně na volnočasové sportovní aktivity.“

UNITOP a SKP spolupracují při organizátorství vlastních soutěží jako:

- místní přebory a postupová kola na celostátní soutěže,
- policejní mistrovství ČR,
- mistrovství UNITOP ČR,
- velké ceny UNITOP ČR,
- soutěže otevřené pro celou sportovní veřejnost,
- soutěže pro mládež.

„V rámci těchto soutěží, turnajů a závodů si policisté mohou porovnat svou výkonnost. Nejlepší z nich jsou nominováni do reprezentačních týmů Policie ČR pro světové či evropské policejní soutěže.

UNITOP ČR jako představitel policejního sportu v České republice je členem Světové policejní sportovní asociace (USIP) a Evropské policejní sportovní unie (USPE), ve které v současnosti působí ve funkci viceprezidenta PaedDr. Josef Haupt, viceprezident UNITOP ČR. Z pověření těchto mezinárodních organizací jsou pravidelně pořádána oficiální policejní mistrovství světa či Evropy. Česká policejní sportovní reprezentace se pod patronací UNITOP ČR zúčastňuje těchto akcí, na kterých se rozhodně neztrácí, dosahuje výborných výsledků a získává medaile. V řadách příslušníků Policie ČR jsou policejní mistři světa i Evropy.“ (UNITOP – Online)

4 Cíle výzkumu, výzkumné otázky a hypotézy

4.1 Cíle výzkumu:

Zjistit fyzickou zdatnost policistů prvosledových hlídek jihomoravského kraje a studentů ZOP.

Porovnat sesbíraná data naměřených výkonů policistů prvosledových hlídek se sesbíranými daty naměřených výkonů a studentů ZOP.

Porovnat průměrnou fyzickou zdatnost policistů prvosledových hlídek zjištěnou ze sesbíraných dat naměřených výkonů s průměrnou hodnotou pro mládež ve věku 16-19 let.

4.2 Výzkumné otázky:

V1: Zda je v průběhu 5 let tendence výkonů rostoucí nebo klesající a na kterých disciplínách jsou policisté prvosledových hlídek nejslabší?

V2: Jaký je rozdíl ve fyzické zdatnosti policistů prvosledových hlídek a studentů ZOP?

V3: Do které výkonnostní skupiny určené tabulkou pro věkovou skupinu středních škol (podle Mgr. Taussiga) by se policista prvosledové hlídky zařadil vypočítaným aritmetickým průměrem ze sesbíraných hodnot všech cviků?

4.3 Hypotézy:

1H: Trend výkonů za 5 let bude klesající.

Vzhledem k celostátnímu podstavu policistů se očekává, že trend výkonů může být klesající. Nejslabší disciplínou bude běh na 1000 m.

Vzhledem k vysokým požadavkům na nejvyšší počet bodů u disciplíny běh na 1000 m se dá očekávat, že právě na této disciplíně policisté prvosledových hlídek dosahují nejnižších dosažených počtů bodů.

2H: Policisté prvosledových hlídek budou mít lepší výsledky než studenti ZOP.

Díky častějšímu výcviku pro prvosledové hlídky, než je běžné u policistů jiných oddělení a fyzickému přezkoušení policistů prvosledových hlídek, se očekává, že fyzická zdatnost bude vyšší než u studentů ZOP.

3H: Policisté prvosledových hlídek budou zařazeni ve skupině nadprůměrná ve všech disciplínách.

Díky povinným fyzickým testům a náročnějšímu policejnímu výcviku se očekává, že policisté prvosledových hlídek budou zařazeni ve skupině nadprůměrná.

5 Metodika

5.1 Design práce

Charakter práce je kvantitativní. Kvantitativním sběrem dat zjišťuje výsledky fyzických testů policistů prvosledových hlídek a porovná je s výsledky studentů ZOP. Dále vyhodnocuje na základě porovnání s tabulkami fyzickou zdatnost.

5.2 Metody sběru dat

Sběr dat byl proveden pomocí sběru archivních dat poskytnutých od instruktorů služební přípravy a výcviku. Daty policistů prvosledových hlídek a studentů ZOP činí 299 respondentů.

5.3 Metody analýzy dat

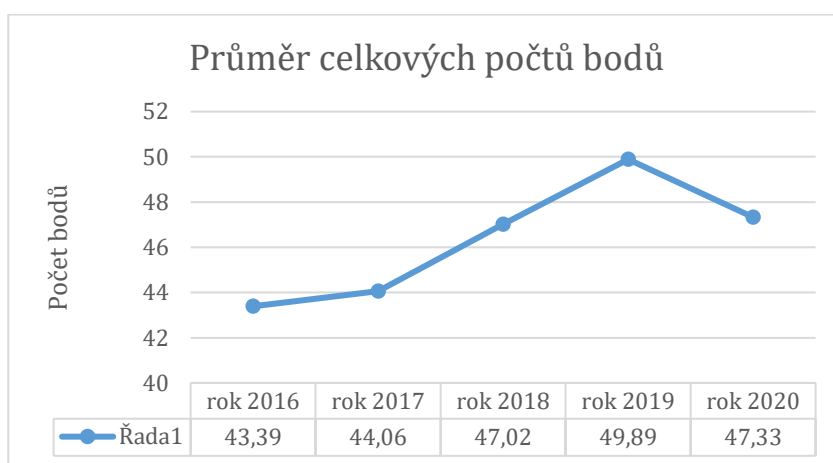
Nasbíraná data jsem nashromáždil do aplikace Microsoft Excel, kde jsem přes funkce průměr a počet vytvořil data, které jsem převedl do spojnicových sloupcových a výsečových grafů. Pro porovnání s mládeží ve věku 16-19 let jsem použil tabulky dostupné na internetové stránce sportvital.cz od Mgr. Jana Taussiga.

5.4 Popis výzkumného souboru

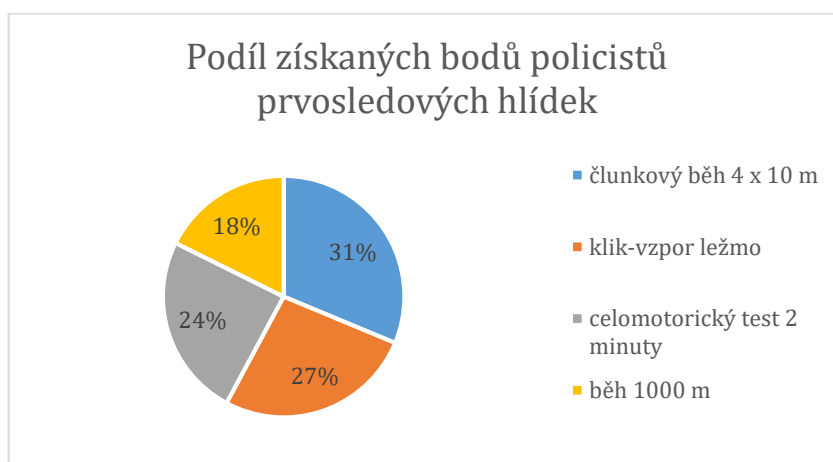
Výzkumným souborem jsou policisté zařazení u prvosledových hlídek v jihomoravském kraji, kteří absolvovali fyzický test pro splnění zkoušek ZSV v letech 2015–2020. Počet respondentů je 177. Dalším výzkumným souborem jsou policisté studující základní odbornou přípravu v letech 2017-2020. Počet respondentů je 122.

6 Výsledky

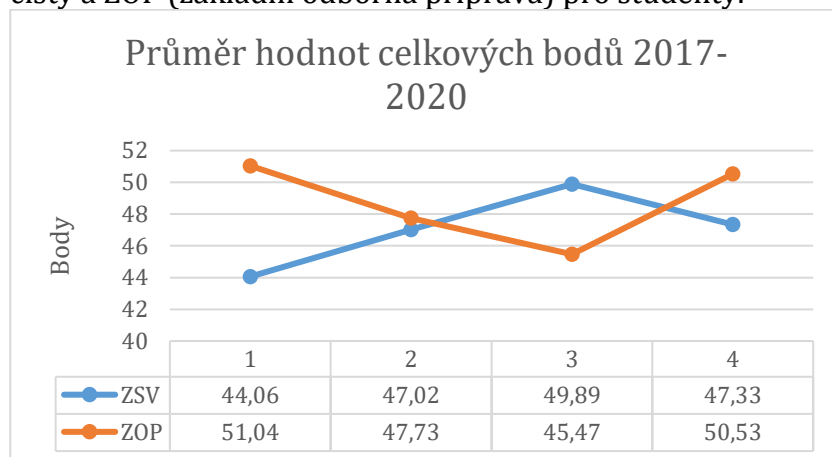
U ZSV testů v průběhu let 2016-2020 je rostoucí tendence, kdy nejvyšších průměrných hodnot celkového počtu bodů policisté prvosledových dosáhli roku 2019 s průměrem 49,89 bodů. Nejslabších hodnot dosáhl rok 2016 s průměrem 43,39 bodů, který měl naopak nejvíce testovaných jedinců (51), což je téměř o polovinu více než v roce 2019 (27).



Při vyhodnocení sesbíraných dat u policistů bylo zjištěno, že v průběhu pěti let 2016–2020 policisté prvosledových hlídek získali nejméně bodů při disciplíně běh na 1000 m (18 % z celkově získaných bodů). Během pěti let bylo vyhodnoceno 177 respondentů a z těchto vytvořena statistika. Tato skutečnost byla potvrzena každý sledovaný rok a průměrně bylo naměřeno 8,25 získaných bodů z této disciplíny, což odpovídá času 4:19 minut.



Při porovnání celkového počtu bodů mezi policisty prvosledových hlídek a studenty ZOP byly porovnány pouze data z let 2017, 2018, 2019 a 2020 z důvodu chybějících dat studentů ZOP z roku 2016. Tímto porovnáním bylo zjištěno, že policisté prvosledových hlídek dosáhli lepších průměrných výsledků pouze v roce 2019 (průměrně 49,89 bodů z 27 hodnocených respondentů policistů prvosledových hlídek oproti 45,47 bodů z 30 hodnocených respondentů studentů ZOP). V letech 2017, 2018 a 2020 průměrný celkový počet bodů byl vyšší než u policistů. V roce 2017 bylo hodnoceno 31 policistů prvosledových hlídek s průměrným celkovým počtem bodů 44,06 a 30 studentů ZOP s průměrným počtem bodů 51,04. V roce 2018 bylo hodnoceno 50 policistů prvosledových hlídek s průměrným počtem bodů 47,02 a 30 studentů ZOP s průměrným počtem bodů 47,73. V roce 2020 bylo hodnoceno 18 policistů prvosledových hlídek s průměrným počtem bodů 47,33 a 32 studentů ZOP s průměrným počtem bodů 50,53. Tedy pokud bychom vzali průměr policistů prvosledových hlídek ze všech 4 let, dostali bychom číslo 47,08 bodů. Pokud bychom vzali průměr studentů ZOP ze všech 4 let, dostali bychom číslo 48,69 bodů. Z těchto dat vyplývá, že průměrná zdatnost za 4 hodnocené roky je vyšší u studentů ZOP než u policistů prvosledových hlídek. Pro označení policistů prvosledových hlídek a studentů ZOP v tabulce bylo použito označení ZSV (zbraně skupinového vyzbrojení) pro policisty a ZOP (základní odborná příprava) pro studenty.



Vyhodnocením sesbíraných dat policistů prvosledových hlídek byla ze všech 177 respondentů průměrná hodnota každé disciplíny porovnána s tabulkami hodnocení podle Taussiga. Z tohoto porovnání je možné zjistit, na jaké úrovni fyzické zdatnosti policisté prvosledových hlídek jsou. Podle sesbíraných dat policistů bylo zjištěno, že průměrný čas u disciplíny člunkový běh 4 x 10 m je 10:57 sekund, což je podle tabulky Taussiga vyhodnoceno, jako dobrý výsledek. Průměrný počet opakování u disciplíny klik-vzpor ležmo je 34,9 kliků, což je hodnoceno jako průměrný výsledek. Průměrný počet opakování u disciplíny celomotorický test je 33,2 počítaných poloh, což je hodnoceno jako průměrný výsledek. Průměrný čas u disciplíny běh na 1000 m je 4:19 minut, což je hodnoceno, jako slabý výsledek.

Pro lepší orientaci jsou přiloženy grafy s ukazatelem počtu policistů prvosledových hlídek zařazených v hodnocených kategoriích v každé disciplíně.

Tabulka hodnocení člunkového běhu 4 x 10 m mládeži 16-19 let podle Taussiga z roku 2012. Tabulka č. 7

Hodnocení	Výkon (čas v sec.)
Slabý	14,8 a horší
Průměrný	12,7-11,1
Dobrý	11-9,7
Výborný	9,7 a lepší

Tabulka hodnocení klik-vzpor mládeži 17-19 let podle Taussiga z roku 2007. Tabulka č. 8

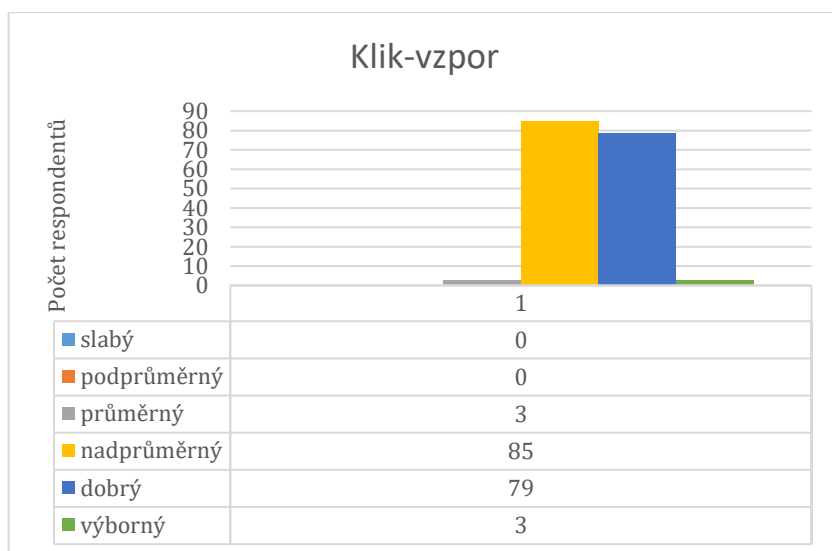
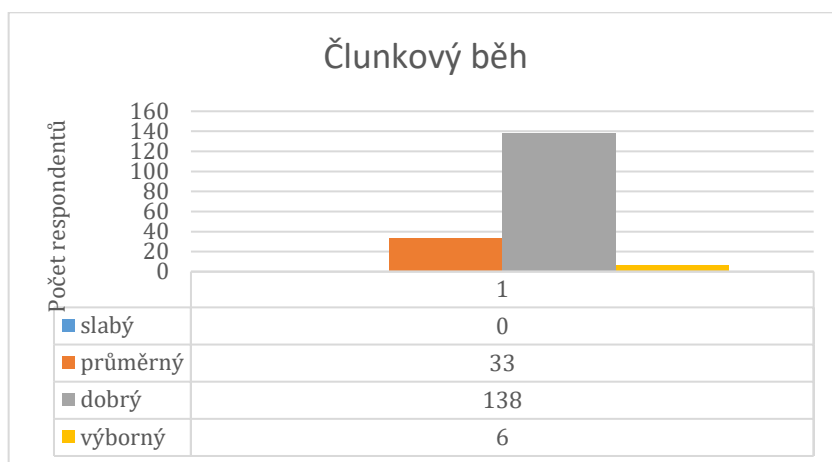
Hodnocení	Výkon (počet opakování)
Slabý	méně než 4
Podprůměrný	4-10
Průměrný	11-18
Nadprůměrný	19-35
Dobrý	35-55
Výborný	56 a více

Tabulka hodnocení jacikův (celomotorický) test 16-19 let podle Taussiga z roku 2015. Tabulka č. 9

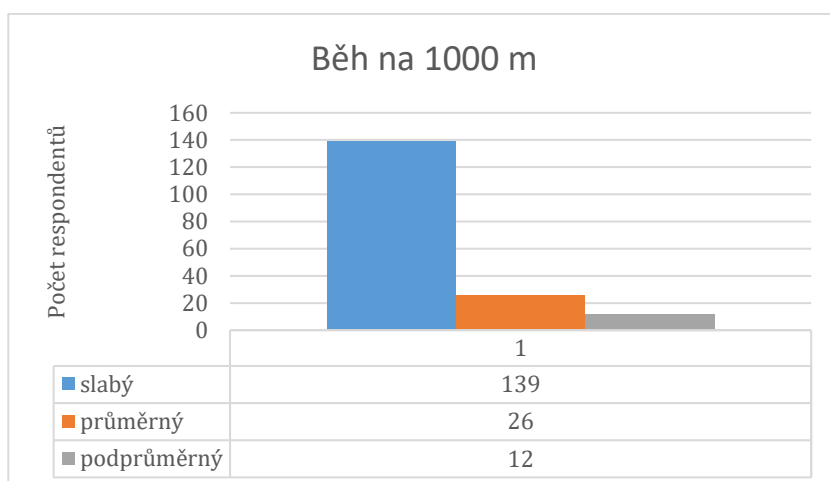
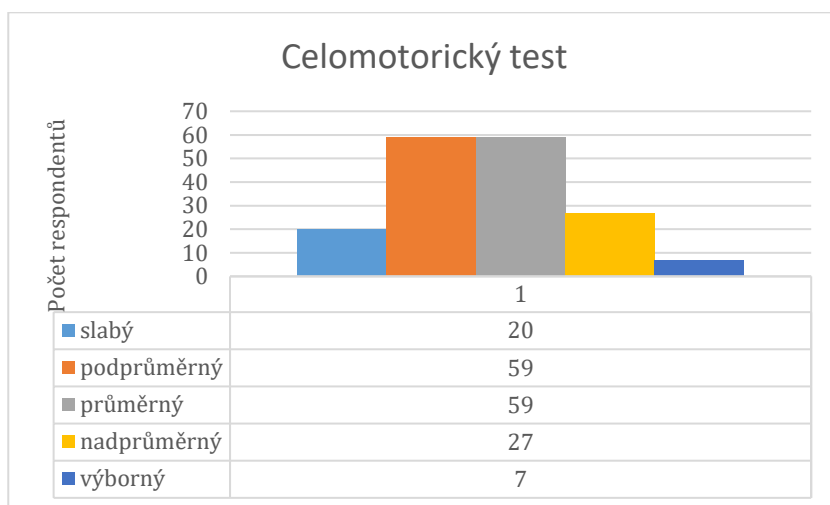
Hodnocení	Výkon (počet poloh)
Slabý	28 a méně
Podprůměrný	29-32
Průměrný	33-36
Nadprůměrný	37-40
Výborný	41 a více

Tabulka hodnocení běh na 1000 metrů 18 let podle Taussiga z roku 2012. Tabulka č. 10

Hodnocení	Výkon (čas v min.)
Slabý	3:55 a horší
Průměrný	3:54-3:36
Nadprůměrný	3:35 a lepší



VÝSLEDKY



7 Diskuse

Z výsledků mého vyhodnocení mi je jasné, že zvyšující se trend se odrazil hlavně na vyšší zaplněnosti útvarů a nižší potřebě nabírání nových policistů k prvosledovým hlídkám, tudíž mohl být výběr policistů důkladnější. Pro výběr policistů k prvosledovým hlídkám v jihomoravském kraji neslouží žádné výběrové řízení, vedoucí oddělení pouze provede průzkum poptáním se na jeho pověst u jeho bývalých nebo stávajících útvarů. Na základě toho policista nastoupí na studijní pobyt 2-3 měsíce a po tomto se rozhodne o jeho přijetí, či nepřijetí. Testy ZSV se provádí až se naskytne možnost udělat provést testování u více lidí. Testování trvá celý den a koná se jednou až třikrát za rok.

Při vyhodnocování testů se můžeme domnívat, že u prvosledových hlídek plnila test většina mužů. Nepředpokládá se, že by plnilo test více než 10 žen. Naopak u policistů studujících základní odbornou přípravu se předpokládá že test plnilo více než 20 žen.

Domnívám se, že studenti dosáhli vyšších bodů, protože měli při studiu ZOP volný čas, který mohli využít k fyzické přípravě ve sportovně vybaveném policejním areálu. Obzvláště ti, kteří byli v policejním areálu v pracovní týden ubytováni z důvodu dojíždění.

Naopak policisté prvosledových hlídek jsou již často déle sloužící policisté, kteří už nemají tolik času na vlastní fyzickou přípravu, protože slouží na směny, mají rodiny, nebo již nemají motivaci k fyzické přípravě. Jejich fyzická zdatnost se pak odráží například během výcviku donucovacích prostředků, kdy nemají koordinační, nebo silové schopnosti, nebo při pronásledování pachatele, kdy musí běžet a nedokážou udržet souvislý dlouhý běh, alespoň k pronásledování nikoliv doběhnouti.

Při posledním vyhodnocení jsem mohl porovnat výsledky s tabulkou, která určuje jakési známkování v jednotlivých disciplínách. O fyzické zdatnosti policistů se potvrdilo, že odpovídá průměru, kromě běhu na 1000 m, kdy policisté dosahují opravdu špatných výsledků. Při vyhodnocování jsem narazil na několik policistů, kteří tento běh nedokončili, nebo se o výkon vůbec nepokusili a můžeme se zde domnívat, že to byli policisté, které trápí zranění dolních končetin dlouhodobé, nebo ty, které si mohli způsobit například při disciplíně celomotorický test, nebo člunkový běh, kde se zapojují dolní končetiny. O zranění můžeme polemizovat, že bylo způsobeno fyzickou námahou, na kterou tělo není zvyklé, a tak došlo k přetížení, kdy policista nemohl dokončit celý test.

Dále se ve výsledcích objevilo několik policistů, kteří disciplínu běh na 1000 m sice zvládli dokončit, ale nedosáhli minimálního počtu bodů. Tito policisté nejspíš podcenili přípravu na zkoušky pro ZSV a řekli si, že to na to minimum zvládnou.

Pomocí tabulky bylo možné vyhodnotit, jaké hodnocení stačí pro splnění, fyzických testů, aby jedinec dosáhl minimálního počtu bodů. Tyto jsou: člunkový běh – průměrný, klik-vzpor ležmo – nadprůměrný, celomotorický test – slabý, běh na 1000 m – slabý. Zde je možné tvrdit, že fyzické testy u Policie ČR jsou postaveny, tak aby je zvládl průměrný, zdravý člověk.

8 Závěry a doporučení

Teoretická část práce se zabývá základními informacemi o Policii ČR, jako je historie, právní úprava a přijímání nových uchazečů. Vysvětluje pojem prvosledová hlídka (právní úprava, úkoly, výstroj výzbroj) a uvádí možnosti testování fyzické zdatnosti policistů. Pro porovnání cituje informační weby policií v zemích sousedících s Českou republikou a poskytne jejich formu fyzických testů. Dále uvádí sportovní a volnočasové možnosti, které spravuje Policie.

V praktické části bylo hlavním cílem práce zjistit z nasbíraných dat fyzickou zdatnost policistů zařazených u prvosledových hlídek v jiho-moravském kraji (dále jen policisté prvosledových hlídek). Porovnáváním jednotlivých dat bylo zjištěno, že výkony policistů mají v průběhu let 2016-2020 rostoucí tendenci, tedy výkony jsou lepší. Cvikem s nejhoršími výsledky byl běh na 1000 m. Tímto se vyvrátila hypotéza H1. Dále bylo zjištěno, že policisté prvosledových hlídek mají horší fyzickou zdatnost, než policisté studující základní odbornou přípravu (dále jen studenti ZOP). Tento výsledek ukazuje to, že studenti ZOP mají na fyzickou přípravu po výuce spousty času, zejména ti, kteří jsou přes týden ubytovaní v prostorách základní odborné přípravy. Tomuto také přispívá vybavený areál základní odborné přípravy o různá sportoviště. Kdežto policisté jsou často již lidé od rodin, kteří nemají čas a motivaci se fyzicky připravovat, protože mimo výkon služby se věnují rodině. Tímto se vyvrátila hypotéza H2. Dalším ukazatelem fyzické zdatnosti bylo porovnání s tabulkami, které zařazují výkony mládeže ve věku 16-19 let do jednotlivých kategorií. Policisté vyšli s průměrnými výsledky, tedy kromě disciplíny běh na 1000 m, kdy policisté dosáhli podprůměrných výsledků. Tento výsledek ukazuje, že pro splnění fyzických testů stačí podávat průměrné výsledky při fyzických testech. Tímto se vyvrátila hypotéza H3.

Doporučil bych znovu zavedení povinného fyzického přezkoušení minimálně pro policisty zařazené ve druhé výcvikové skupině. Toto přezkoušení by bylo povinné jednou ročně, což by policisty motivovalo aktivně přistupovat ke své fyzické zdatnosti. Dále bych doporučil zvýšení požadavků v podobě minimální hodnoty celkových dosažených bodů fyzických testů na součet 44 a minimálně 6 bodů z každé jednotlivé disciplíny.

Použité zdroje

BLAHUŠ, Petr. HK MP7A1u Policie ČR. *Střelecká revue* [online]. 2014, **2014**(7), 45-46 [cit. 2021-6-17]. Dostupné z: https://www.streleckarevue.cz/wp-content/uploads/2020/11/46_sluzebni-zbrane.pdf

Informace pro uchazeče: Průběh přijímacího řízení. *Policie České republiky* [online]. [cit. 2021-01-04]. Dostupné z: <https://www.policie.cz/clanek/prubeh-prijimaciho-řízení.aspx>

Informace pro uchazeče: Posouzení fyzické způsobilosti uchazeče. *Policie České republiky* [online]. [cit. 2021-01-04]. Dostupné z: <https://www.policie.cz/clanek/posouzeni-fyzicke-zpusobilosti-uchazece.aspx>

KLINOVSKÝ, Petr. Jak se dostat k policii na Slovensku? *Policista.cz život policistů on-line* [online]. 26. 11. 2012 [cit. 2021-6-12]. Dostupné z: <https://www.policista.cz/clanky/reportaz/jak-se-dostat-k-policii-na-slovensku-913/>

NEUMAN, Jan. *Cvičení a testy obratnosti, vytrvalosti a síly*. Praha: Portál, 2003. ISBN 80-717-8730-2.

Policie České republiky: Police of the Czech Republic [online]. 2. vydání. Praha: Policejní prezidium České republiky, 2017 [cit. 2021-01-17]. ISBN 978-80-270-0664-9. Dostupné z: <https://www.policie.cz/soubor/policie-ceske-republiky-2017-pdf.aspx>

TAUSSIG, Jan. Jacíkův motorický test. *Sportvital* [online]. Praha, 21.07.2015 [cit. 2021-6-8]. Dostupné z: <https://www.sportvital.cz/sport/jacikuv-motoricky-test>

TAUSSIG, Jan. Distanční běhy 500,600 a 1000 m. *Sportvital* [online]. Praha, 05.07.2012 [cit. 2021-6-8]. Dostupné z: <https://www.sportvital.cz/sport/distanzni-behy-500600-a-1000-m>

TAUSSIG, Jan. Kolik uděláte kliků? *Sportvital* [online]. Praha, 31.05.2007 [cit. 2021-6-8]. Dostupné z: <https://www.sportvital.cz/sport/kolik-udelte-kliku>

TAUSSIG, Jan. Člunkový běh 4 x 10 metrů. *Sportvital* [online]. Praha, 08.11.2012 [cit. 2021-6-8]. Dostupné z: <https://www.sportvital.cz/sport/clunkovy-beh-4-x-10-metru>

UNITOP ČR. *Policie-sport.cz* [online]. [cit. 2021-01-03]. Dostupné z: <https://www.policie-sport.cz/charakteristika/>

VEDROVÁ, Petra. Policejní hlídky jsou vybaveny přístroji k záchraně života: Policie České republiky – KŘP Jihomoravského kraje. *Policie České republiky* [online]. [cit. 2021-6-12]. Dostupné z: <https://www.policie.cz/clanek/policejni-hlidky-jsou-vybaveny-pristroji-k-zachrane-zivota.aspx>

VONDRÁČEK, Martin. Prvosledové hlídky, Prvosledové hlídky a důvody jejich zavedení v PČR, 2019

Diplomové práce:

BAZALA, Michal. *Koncept prvosledových hlídek v rámci Policie České republiky* [online]. Brno, 2019 [cit. 2021-6-8]. Dostupné z: https://is.muni.cz/th/c9gx5/BP_2019_Bazala_FINAL.pdf. Bakalářská práce. Masarykova univerzita v Brně. Vedoucí práce PhDr. Martin Bugala, Ph.D.

HARAŠTA, Ivo. *Prvosledové hlídky v rámci Policie České republiky* [online]. Brno, 2018 [cit. 2021-6-8]. Dostupné z: https://is.vske.cz/th/qp21d/HARASTA_FINAL_6_1.pdf. Bakalářská práce. Vysoká škola Karla Engliše, a.s. Vedoucí práce Doc. Ing. Ludvík Juříček, Ph.D.

SUMERAUER, Vít. *Fyzická zdatnost příslušníků policejního sboru (mužů) a možnosti jejího zdokonalování* [online]. České Budějovice, 2009 [cit. 2021-01-03]. Dostupné z: <https://theses.cz/id/osunpn/405317>. Bakalářská práce. Jihočeská Univerzita v Českých Budějovicích. Vedoucí práce Mgr. Vlasta Kursová, Ph.D.

VIKTORIN, Radek. *Úpoly přípravě bezpečnostních složek* [online]. Brno, 2006 [cit. 2021-01-03]. Dostupné z: <https://is.muni.cz/th/iw-lik/BC4.pdf>. Bakalářská práce. Masarykova Univerzita v Brně. Vedoucí práce PhDr. Bc. Zdenko Reguli.

Cizojazyčné zdroje:

Beschreibung sporttest. *Polizei karriere* [online]. 2021 [cit. 2021-6-12]. Dostupné z: [http://polizeikarriere.gv.at/files/907 Broschuere A4 WEB BeschreibungSporttest v20181219.pdf](http://polizeikarriere.gv.at/files/907_Broschuere_A4_WEB_BeschreibungSporttest_v20181219.pdf)

MINISTERSTVO VNÚTRA SR. Prijímacie konanie: Polícia. *Ministerstvo vnútra slovenskej republiky* [online]. 2021 [cit. 2021-6-12]. Dostupné z: <https://www.minv.sk/?kurzy-2>

Sporttest. *Bundespolizei* [online]. 2021 [cit. 2021-6-12]. Dostupné z: <https://www.komm-zur-bundespolizei.de/info-sporttest>

Test Sprawności fizycznej: Rekrutacja. *Praca w policji* [online]. [cit. 2021-6-12]. Dostupné z: <https://praca.policja.pl/pwp/rekrutacja/38731,dok.html>

Právní předpisy:

IAŘ. RŘ KŘP JMK č.2/2017

IAŘ: RŘ KŘP JMK č. 30/2010

IAŘ: RŘ KŘP JMK č. 1/2017

IAŘ: Příloha č. 6 RŘ KŘP-B č. 11/2015

ZP PP č. 4/2009

ZP PP č. 10/2009

ZP PP č. 100/2012

příloha č. 1 k ZP PP č. 100/2012

příloha č. 2 k ZP PP č. 100/2012

z. č. 361/2003 Sb. o služebním poměru příslušníků bezpečnostních zdrojů (2003)

z. č. 273/2008 Sb. o Policii České republiky (2008)