

Masarykova univerzita
Lékařská fakulta

REHABILITACE PACIENTŮ SE SCLEROSIS MULTIPLEX V KONTEXTU
EVIDENCE BASED MEDICINE – VÝVOJ HANDICAPU, FUNKČNÍ
NEZÁVISLOSTI, KVALITY ŽIVOTA A ÚNAVY

Diplomová práce

Vedoucí diplomové práce:
Mgr. Lumír Konečný

Autorka:
Bc. Blanka Svobodová
Obor fyzioterapie

Brno, duben 2007

Jméno a příjmení autora: Bc. Blanka Svobodová

Název diplomové práce: Rehabilitace pacientů se sclerosis multiplex v kontextu Evidence based medicine – vývoj handicapu, funkční nezávislosti, kvality života a únavy

Pracoviště: Klinika funkční diagnostiky a rehabilitace LF MU, FN u svaté Anny, Brno

Vedoucí diplomové práce: Mgr. Lumír Konečný

Rok obhajoby diplomové práce: 2007

Souhrn:

Předkládaná práce hodnotí vliv osmi-týdenního řízeného rehabilitačního programu aerobního charakteru na funkční nezávislost, handicap, kvalitu života a únavu u pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní. U probandů ($n = 10$) byla pomocí škál FIM, LHS, SF-36 a MFIS hodnocena funkční nezávislost, handicap, kvalita života a únava před zahájením a po skončení osmi-týdenního rehabilitačního programu. Statistickým zhodnocením sledovaných parametrů jsem zjistila statisticky významný rozdíl u hodnot pMFIS, cMFIS a celkového MFIS. Osmi-týdenní řízený rehabilitační program měl pozitivní vliv na snížení fyzické a kognitivní složky únavy. Předpoklad, že řízený rehabilitační program má pozitivní vliv na zvýšení funkční nezávislosti, snížení handicapu a zlepšení kvality života, dle ukazatelů FIM, LHS a SF-36, se nepotvrdil na statisticky významné úrovni.

Klíčová slova: roztroušená skleróza, kvalita života, funkční nezávislost, únava, handicap

Souhlasím, aby práce byla půjčována ke studijním účelům a byla citována dle platných norem.

Author of Diploma Thesis: Bc. Blanka Svobodová

Title of Diploma Thesis: Rehabilitation in patients with multiple sclerosis in the context of the Evidence Based Medicine – development of handicap, functional independence, quality of life and fatigue

Department: Clinic of Functional Diagnostics and Rehabilitation, Medical Faculty, Masaryk University, Czech Republic

Diploma Thesis Supervisor: Mgr. Lumír Konečný

Year of Diploma Thesis Defence: 2007

Summary:

This diploma thesis describes the effect of eight-weeks controlled rehabilitative program with aerobic character, to functional independence, handicap, the quality of life and fatigue of patients with multiple sclerosis.

In probands ($n = 10$) was examined the functional independence measure, handicap, the quality of life and fatigue by using FIM, LHS, SF-36 and MFIS scales, before start and after finishing the eight-weeks controlled rehabilitative program.

We found statistically significant differences of pMFIS, cMFIS and total MFIS values. The eight-weeks controlled rehabilitative program had positive effect to reduce physical and cognitive factor of fatigue.

The statistically significant effect on functional independence measure, handicap and quality of life, measured by FIM, LHS and SF-36 scales, was not found in this study.

Key words: multiple sclerosis, quality of life, functional independence, fatigue, handicap

Použité symboly a zkratky

ACTH	Adrenokortikotropní hormon
AEP	Akustické evokované potenciály
BMI	Index tělesné hmotnosti – „Body mass index“
CMP	Cévní mozková příhoda
CNS	Centrální nervový systém
CPA	Cyklophosphamid
CSF	Mozkomíšní mok - „cerebrospinal fluid“
CT	Počítačová tomografie – „computerized tomography“
DKK	Dolní končetiny
DNA	Deoxyribonukleová kyselina – „desoxyribonucleic acid“
EBM	Medicína založená na důkazech – „Evidence based medicine“
EDSS	Expanded disability status scale – (hodnocení neurologického deficitu)
EKG	Elektrokardiografie
EP	Evokované potenciály
FIM	Index funkční soběstačnosti – „Functional Independence Measure“
HKK	Horní končetiny
HRQOL	Kvalita života, související se zdravím – „Health Related Quality of Life“
ICF	International Classification of Functioning, Disability and Health
ICIDH	International Classification of Impairment, Disability and Handicap
IFN-β	Interferon beta
IgG	Imunoglobulin G
IS	Imunosupresiva
IVIG	Intravenózní imunoglobuliny

LHS	Londýnská škála handicapu – „London Handicap Scale“
m.	sval „musculus“
MEP	Motorické evokované potenciály
MFIS	Modified Fatigue Impact Scale
MRI	Magnetická rezonance – „magnetic resonance imaging“
MRZ reakce	Morbilli, rubeola, varicella zoster reakce
MSFC	Multiple Sclerosis Functional Composite
MSQOL-54	Multiple Sclerosis Quality of Life Questionnaire
n., nn.	Nerv, nervy – „nervus“, „nervi“
RHB	Rehabilitace
RS	Roztroušená skleróza mozkomíšní
SF-36	Short Form – 36 (dotazník kvality života)
SSRI	Selective Serotonin Reuptake Inhibitors
VEP	Vizuální evokované potenciály
VO_{2max}	Maximální objem kyslíku
WHO	Světová zdravotnická organizace „World Health Organization“
1-RM	Test „one repetition maximum“

Prohlašuji, že jsem diplomovou práci vypracovala samostatně pod vedením
Mgr. Lumíra Konečného a uvedla v seznamu literatury všechny použité literární
a odborné zdroje.

V Brně dne

.....

Děkuji Mgr. Lumírovi Konečnému za odborné vedení při zpracovávání této diplomové práce, za poskytnutí materiálů a odborné literatury. Dále děkuji všem, kteří mi poskytli zázemí při realizaci této studie na Klinice funkční diagnostiky a rehabilitace LF MU Brno. V neposlední řadě bych ráda poděkovala členům Unie Roska Brno-město, kteří se účastnili osmi-týdenního rehabilitačního programu a bez jejichž účasti a ochoty ke spolupráci by tato studie nemohla vzniknout.