

*Anotace:* Diplomová práce se zabývá motivací v bojových uměních. Výzkumu se zúčastnilo 73 lidí, 61 mužů a 12 žen ze 44 různých oddílů v České republice a na Slovensku ve věku od 17 do 52 let. Ke zjišťování motivace v bojových uměních jsme sestavili vlastní dotazník o 68 položkách. Zjistili jsme, že nejčastějšími cíli, jejichž splnění lidé očekávají v rámci bojových umění, jsou sebeobrana, podružné cíle, kterých lze dosáhnout i mimo bojová umění (zlepšení fyzické kondice, zábava, kamarádi) a duševní rozvoj. U většiny jedinců, kteří praktikují bojové umění do 2 let včetně, zůstávají původní cíle nezměněné, u probandů, kteří praktikují déle než 2 roky se ve většině případů cíle buď změnilly nebo rozšířily. U většiny respondentů, kteří si původně kladli za cíl seberozvoj, zůstaly cíle stejné na rozdíl od ostatních kladených cílů, které měly častěji tendenci se změnit. Byly zjištěny rozdíly zejména mezi skupinami podle délky praktikování bojového umění. Nebyly zjištěny žádné mezipohlavní rozdíly. V závěru práce se věnujeme diskusi možných příčin těchto zjištění.