

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Studijní program: **FSpS B-TV Tělesná výchova a sport**, bakalářský studijní program
Studijní obor: *FSpS TVS Tělesná výchova a sport*
Akademický rok: 2009/2010

Název práce	Zjišťování výživových zvyklostí úpolového sportovce: zápas – volný styl, muži, váhová kategorie do 84 kilogramů. T.A.K. Hellas Brno
Student	Marek Šimáček
Oponent	PhDr. Michal Vít

	Kritéria hodnocení	Stupeň hodnocení					
		A	B	C	D	E	F
1	Závažnost tématu, aktuálnost, originalita	X					
2	Splnění cíle práce	X					
3	Logická stavba práce		X				
4	Práce s literaturou	X					
5	Adekvátnost použitých metod	X					
6	Kvalita analýzy výsledků vzhledem k tématu		X				
7	Využitelnost výsledků práce pro obor	X					
8	Formální a stylistická úroveň práce			X			

Konkrétní připomínky k práci:

Z formálního hlediska obsahuje práce některé nedostatky. Např. vložení listu navíc před úvodní stránkou. Kapitola 6. byla nazvána Metodologie místo Metodika. Kapitola 9. není vhodně nazvaná a je tak trochu nadbytečná. Měla být spíše součástí kapitoly Metodika. Kapitola 10. je zcela nestandardní. Odpovědi na výzkumné otázky měly být součástí výsledků a závěru práce. Po obsahové stránce je práce kvalitně zpracovaná. Práce řeší aktuální problémy praxe a její výsledky budou přínosem především pro trenérskou činnost.

Doplňující otázky k obhajobě:

1. Měli zápasníci před započítím výzkumu k dispozici nějaká výživová doporučení, kterých se měli držet ve svém sportovním tréninku?
2. Provedli jste se zápasníky zpětnou vazbu a doporučili jste jim úpravu stravovacích návyků?
3. Jaké konkrétní změny, by měli zápasníci provést ve svém stravovacím režimu?

Závěr:

Předloženou bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě

Navrhovaná klasifikace:

	B				
--	----------	--	--	--	--

Datum: 26. 5. 2010

Podpis: PhDr. Michal Vít